

# Information från Krokom HIF Parasport

Oktober 2017

En aktiv förening med olika idrotter och aktiviteter på sitt program.

## På gång:

Höstens danser:

Jannez 16 nov.

Good News 14 dec.

Vårens Danser 2018 på  
Furuparken, Torvalla By  
Se sidan 3.

Våra träningstider se sista  
sidan .

LänsförsäkringsCupen  
Brunflobadet  
28 okt, 18 nov, 9 dec.

Julfest med avslutning och  
prisutdelning av årets  
Motionsdrive.  
Grönänge, Dvårsätt  
Söndag 10 dec. 2017  
Kl. 17.00

Simtävling:  
Malmö Open, Malmö  
10-11 februari 2018



## EFTERLYSNING

### Vi behöver fler ledare!

Har Du en ledig stund som Du vill fylla med något meningsfullt?

Vi bedriver idrott och fritidsverksamhet för barn, ungdomar och vuxna med funktionsnedsättningar i Krokom, vi behöver Dig som har en stund över och vill arbeta ideellt med oss som funktionär, ledare m.m.

Hör av Dig till någon i styrelsen så får vi berätta mer om vår verksamhet.

**Stöd vår förening och gå med som medlem.  
100.-/år eller 150.-/år för hela familjen.  
Hör av Dig till Ann Söderlund  
063-342 09, 070-341 42 09**



**Krokom HIF Parasport**

c/o Ingrid Lamberg

Vikars väg 10

832 55 FRÖSÖN

Telefon 063 - 57 91 32

**Bankgiro: 5590-3595**

E:post [krokomhif@telia.com](mailto:krokomhif@telia.com)

Hemsida: [www.krokomhif.se](http://www.krokomhif.se)

Org.nr. 80 24 28-5515



Glädje och gemenskap  
Demokrati och delaktighet  
Allas rätt att vara med  
Rent spel  
Idrott åt alla -hela livet  
Ständig utveckling -  
idrott i rörelse  
Tillsammans är vi starka  
Unik kompetens  
Ansvar  
Attityder  
Respekt  
Professionalism  
Acceptans  
Förebilder

Detta är  
Parasportens  
värdegrund

Tag gärna kontakt med  
någon i styrelsen om Du  
har frågor om föreningen  
eller våra aktiviteter

E-post  
[krokomhif@telia.com](mailto:krokomhif@telia.com)

## Vår styrelse 2017

<b>Ordf.</b>	<b>Pentti Lamberg</b> Vikars väg 10 832 55 Östersund 063 - 57 91 32 <a href="mailto:pmj51@telia.com">pmj51@telia.com</a>
<b>V Ordf.</b>	<b>Gabriella Henriksson</b> Trädgårdsvägen 5 832 43 FRÖSÖN 070 - 544 61 83 <a href="mailto:gabbangh3@gmail.com">gabbangh3@gmail.com</a>
<b>Sekreterare/ Kontaktperson</b>	<b>Ingrid Lamberg</b> Vikars väg 10 832 55 FRÖSÖN 063 -57 91 32 <a href="mailto:ingrid.m.lamberg@telia.com">ingrid.m.lamberg@telia.com</a>
<b>Kassör</b>	<b>Ann Söderlund</b> Trusta 174 835 91 KROKOM 063 -342 09 <a href="mailto:ann.soderlund@swipnet.se">ann.soderlund@swipnet.se</a>
<b>Ledamot</b>	<b>Ella Eckerman</b> Offerdalsvägen 14 D 835 31 KROKOM 070 -363 70 42 <a href="mailto:eckerman@bahnhof.se">eckerman@bahnhof.se</a>
<b>Ledamot</b>	<b>Kjell Jonasson</b> Ängsvägen 7 835 32 KROKOM 070 - 565 65 17 <a href="mailto:kjell.o.jonasson@telia.com">kjell.o.jonasson@telia.com</a>
<b>Ledamot/ Ungdoms- representant</b>	<b>Erik Söderlund</b> Trusta 174 835 91 KROKOM 063 – 342 09

## Ersättare

Sida 2

<b>Bodil Karlsson</b> Aspåsnalet 147 835 92 KROKOM 0640 -130 97 <a href="mailto:bodilkarlsson1952@gmail.com">bodilkarlsson1952@gmail.com</a>
<b>Maria Karlsson</b> Aspåsvägen 42 835 32 KROKOM 640 -206 01
<b>Bo Andersson</b> Trädgårdsvägen 5 832 43 FRÖSÖN 070 –380 10 56 <a href="mailto:67boandersson@gmail.com">67boandersson@gmail.com</a>



# **VÅRENS DANSER 2018**



## **Furuparken, Torvalla By**

***18 januari***                      ***Kentucky***

***8 februari***                      ***Humble***

***15 mars***                              ***Mickeys***

***12 april***                              ***Gunnel & the Boys***

***3 maj***                                      ***Patriks Combo***

***Torsdagar Kl. 18.30 – 21.30***

***Välkommen hälsar Krokom HIF Parasport***

***Pris 80 kronor (ta gärna med jämna pengar)***

**[www.krokomhif.se](http://www.krokomhif.se)**

## Krokoms Guldkväll

Ledarpris 2017



**Kjell** är en riktig eldsjäl som lägger ned mycket engagemang och betydande tid på sitt ideella arbete. En man med ett stort hjärta.

Kjell är pålitligheten själv. Om han är inblandad i ett evenemang vet man att det är ordning och reda och att allt är väl planerat.

Kjell är en riktigt problemlösare som vet hur man övervinner svårigheter. För vad det än gäller så finns Kjell till hands och ställer upp med sitt glada och positiva humör.

Krokoms kommun vill nu visa sin uppskattning till Kjell genom att tilldela honom 2017 års ledarpris.

## Tillgänglighetspris vid Krokoms kommuns Guldkväll 2017

Årets Tillgänglighetspris tilldelades Krokoms HIF Parasport  
Prismottagare Anne Söderlund, Krokoms HIF Parasport



# **Tillgänglighetspris vid Krokoms kommuns Guldkväll 2017**

**Årets Tillgänglighetspris tilldelades Krokoms HIF Parasport**

**Prismottagare Anne Söderlund, Krokoms HIF Parasport**

Sedan starten har föreningen ihärdigt jobbat med att tillföra en god fritidssysselsättning och idrottsverksamhet för barn, unga och vuxna med en funktionsnedsättning i Krokoms kommun.

Med stort engagemang och glädje arbetar föreningen för att personer med olika typer av funktionsnedsättning ska få en aktiv och meningsfull fritid - både vad gäller sport och nöjen.

Krokoms Handikappidrottsförening Parasport grundades 1993. Genom ett stort engagemang, idériedom, kunskap och vilja har föreningen i alla år haft ett utbud av aktiviteter för denna grupp.

Föreningen har i över 20 år arrangerat Länsdanser för personer med intellektuell funktionsnedsättning i Krokoms hallen. Samt de populära s.k. torsdagsdanserna på Sporthallen i Östersund, numera på Furuparken – med samma ideella kraftinsats från föreningen varje gång - året runt!

En annan rolig aktivitet är boccia! Det är ett gäng som samlas och spelar varje vecka och föreningen anordnar också årliga bocciaturneringar med lag från bl.a. Sundsvall och Ånge.

Föreningen bedriver simträning på Nyheden två gånger i veckan och har flera aktiva och mycket duktiga simmare. Man kan träna för motionens skull med vattenjumpa och styrka på schemat. Eller så kan man jobba på sin simteknik. Att de tränar varje vecka ger resultat! Som exempel kan nämnas att för ett par år sedan tävlade de i Special Olympics där två medlemmar tog flera medaljer med sig hem! De deltar även i tävlingar nationellt (t.ex. Malmö Open och Stockholm Paragames) och på fjolårets SM i parasimning tog föreningen 5 SM-guld!

Föreningen har i 20 års tid arrangerat en årlig, mycket populär, sommarresa för föreningens medlemmar.

Krokoms HIF Parasport har verkligen gjort livet lättare och evenemangen mer tillgängliga för personer med funktionsnedsättning. Ni förtjänar all uppskattning!

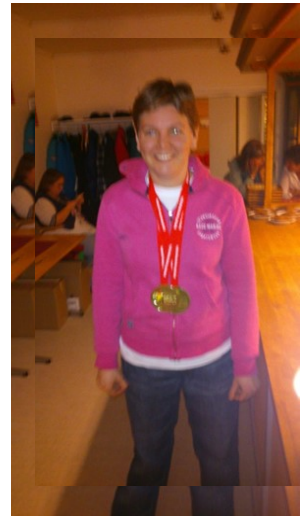
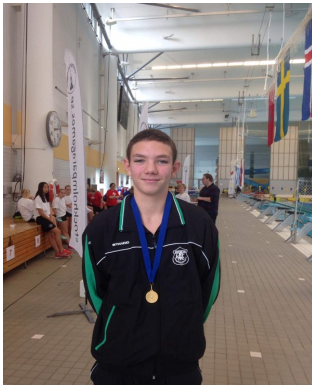
Och vi hoppas att ni fortsätter ert arbete och engagemang för att skapa möjligheter för alla att vara delaktiga! Alla ska kunna välja en meningsfull fritidssysselsättning och att ha möjlighet att utöva en idrott på sina villkor.

Med detta pris vill Krokoms kommunala Handikappråd visa vår uppskattning till Krokoms HIF Parasport över att ni jobbar för tillgänglighet, fritidsaktivitet och motion för alla.

## Våra Verksamheter:

**Till våra sponsorer** vill vi framföra ett stort och varm tack för att ni stöttar vår förening och verksamheter som bedrivs. Det betyder mycket för våra aktiva som får en meningsfull och nyttig fritidssysselsättning. Inte minst får våra aktiva utöva fysisk aktivitet på sin egen nivå

**Simning.** Träningstider se sista sidan.



**Boccia:** Träningstider se sista sidan



**Dans:** datum för våra danser se sidan tre.

Under 2015 flyttade vi torsdagsdanserna till Furuparken vilket blev ett lyft enligt alla besökare. Och vi vill passa på att tacka våra orkestrar samt Ope IF. Tack för att ni välvilligt ställer upp för att våra funktionsnedsatta ska få en trevlig fritidssysselsättning, samtidigt som man träffar vänner och umgås under trevliga former. Kom gärna och besök oss så får ni se hur trevligt man kan ha en torsdagskväll.

Krokom HIF Parasport ingår i Krokoms Idrottsallians och i Krokomsturen där vi är medarrangör.

.Våra förbund har bytt namn till Parasport Sverige och Parasport Jämtland-Härjedalen. Därför togs beslut vid årsmötet den 19 mars 2016 att vi byter namn till:

**Krokom HIF Parasport.**



# Gräsroten

FÖR UNGDOMSIDROTEN I SVERIGE

**Du vet väl att Du som har spelkort och spelar hos Svenska spel kan sponsra tre favorit föreningar Som Du själv väljer.**

**Det kostar dej inget extra, men de föreningar som Du valt får poäng på det Du spelar för, poäng som sen omvandlas till pengar som går till de föreningar Du valt.**

**Vi skulle bli väldigt glad om Du väljer oss som en av dina föreningar.**

**Välj oss nästa gång Du lämnar in ditt spel**

**Tack på förhand.**

**Krokom HIF Parasport**



[www.krokomhif.se](http://www.krokomhif.se)



**Krokom HIF Parasport**  
c/o Ingrid Lamberg  
Vikars väg 10  
832 55 FRÖSÖN

**Tel: 070-581 54 46**

E-post:  
[krokomhif@telia.com](mailto:krokomhif@telia.com)

Hemsida:  
[krokomhif.se](http://krokomhif.se)

Bankgiro 5590-3595

Krokom HIF Parasport ska erbjuda personer med funktionsnedsättning möjlighet att delta i aktiviteter och idrott där alla kan vara med.

Var och en efter sin förmåga, i syfte att utveckla individen positivt, såväl fysiskt som psykiskt samt socialt och i kulturellt avseende.

Idrott för personer med funktionsnedsättningar är en livsviktig del i vardagen för att må bra hela livet.

**Idrotten fungerar som ett medel att höja livskvaliteten** men också som ett mål att nå resultat. Förutom den stora glädjen att idrotta så gör träning och tävling förbättrad kondition, koordination, styrka, kropps- och rumsuppfattning, vilket ger mervärden i form av ökat självförtroende m. m.

”Vi har roligt  
och utvecklas  
tillsammans”

”Vi har respekt  
för gemensamma  
spelregler”

”Vi har respekt  
för medtävlannde”

## Aktiviteter som vi för närvarande bedriver

### Simning:

Badet, Nyheden

Tisdagar 17.30 - 19.30

Torsdagar 17.30 - 19.00

### Verksamhetsansvariga:

Håkan Källbom

070 - 566 64 04

Linda Johansson - Lindé

070 - 358 40 62

### Boccia

Hissmoskolan

Onsdagar 18.00- 19.00

Christer Hoflin

070 - 275 69 98

### Dans:

Furuparken, Torvalla By

Torsdagar 18.30 - 21.30

Ingrid Lamberg

Kjell Jonasson

070 - 581 54 46

070 - 565 65 17

