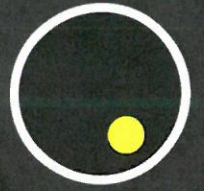


SQUASH



Seriespel

För både vana &
nya spelare!

Vårens

SPELPROGRAM

Kolla in resultat mm på
Korpens hemsida
www.korpen-nykoping.se



I samarbete med:

Sörmlands
Sparbank



KORPEN



GUMSHALLEN
SQUASHKLUBB

BOKA BARAKALAS

-BOKA LOKAL ELLER LÅT OSS TA HAND OM HELA KALASET!

NÄR DU BOKAR HOS OSS FINNS FLERA OLIKA ALTERNATIV ATT VÄLJA MELLAN. OAVSETT VILKET SÅ INGÅR ALLTID TILLGÅNG TILL LOKAL, UTRUSTNING OCH FIKARUM

BAS

Tillgång till lokal och fikarum. Ni skapar själva er aktivitet men i våra trevliga lokaler

135:-
/barn

LYX

Tillgång till lokal och fikarum. Dessutom ingår dryck, korv med bröd och glass. Ni styr aktiviteten men vi tar hand om resten.

165:-
/barn

PREMIUM

Komplett paket med lokal aktivitet, ledare och fikarum. Dessutom ingår dryck, korv med bröd, glass och diplom till alla deltagare

195:-
/barn

Minsta antal barn: 6 st
Kalastid 2 tim varav
1 tim ledarledd

EX. AKTIVITETER:



HINDERBANA



PARKOUR



INNEBANDY



BADMINTON



BORDTENNIS



PICKLEBALL



SQUASH



0155 -
450 950

Gumshallen

PM Squash VT 2024

Välkommen till vårens squashspel!

Nu startar vi upp vårens seriespel och vi ser fram emot återstarten. Seriespelet kommer ske i 1 grupp med 8 st deltagare där alla möter varandra 1 gång.

Matcherna:

Matcherna spelas i singelmatcher om 4 game. Gamen spelas enligt samma regler som används i Svenska Elitserien i squash, d.v.s. **först till 11 och poäng på varje boll.** Man behöver alltså inte "äga" serven för att kunna ta poäng. Om det står 10 lika måste man vinna gamet med två poängs marginal, t.ex. 16-14. Redovisat slutresultat kommer dock att skrivas som 11-10. **Om det står 2-2 efter 4 spelade gamet spelas ett 5:e "sudden" game.**

Svenska Squashförbundets regler (godkända av World Squash Federation) gäller i övrigt med undantag för antal game och diverse tidsangivelser. Om du är osäker på någon regel hittar du både korta sammanfattningar av de viktigaste reglerna och hela regelboken på Svenska Squashförbundets hemsida: <http://iof3.idrottonline.se/SvenskaSquashforbundet/OmSquash/>

Matchtiden är beräknad till 1 timme och matchen spelas på Gumshallen i Nyköping.

Varje match har placerats ut på en speldag/tid och **i möjligaste mån ber vi samtliga spelare att försöka spela matcherna på utsatt tid.** Vid behov finns det dock möjlighet att flytta matchen +/-7 dagar från utsatt datum.

Hemmalaget, första spelare i spelprogrammet, ansvarar för:

*att kontakta sin motspelare för att säkerställa spel på utsatt tid.

*att matchprotokoll hämtas, blir ifyllt och återlämnat till receptionen (Gumshallen) efter avslutad match.

*att se till att matchtid avbokas om match, mot all förmodan, ställs in.

Avbokningar av match meddelas till Gumshallen via telefon 0155 – 450 950. Ej avbokad match kommer att debiteras via faktura och faktureringsavgift.

Oavsett sitt eget läge i tabellen bör alla matcher genomföras, då det enskilda matchresultatet kan påverka andra deltagares placering (sportsligt).

Matchboll: Matcherna ska spelas med "Competition ball" eller likvärdig boll (1 gul prick) och **tillhandahålls av hemmalaget.**

Resultat:

Matchpoäng delas ut enligt följande:

Vinst 3 poäng, vinst i "sudden" 2 poäng och förlust i "sudden" 1 poäng. Poängen sammanställs i en tabell och anslås i Gumshallen samt på Korpen Nyköpings hemsida. Om flera spelare hamnar på samma poäng i tabellen rangordnas dom enligt följande prioritetsordning. Poäng – Gameskillnad – inbördes möte – bollskillnad. Går spelarna fortfarande inte att skilja åt tillämpas lottning.

Banavgift är 80 kr/spelare och betalas i kassan på Gumshallen innan matchstart.

Sen ankomst till match innebär automatiskt förlust av 1 game var 5:e minut man uteblir med 0-11. Efter 15 minuter sen ankomst anses matchen avgjord på WO.

Vid lämnad WO tilldöms motståndarna vinst med 4-0 i game och bollskillnad 44-0

Deltagare: Alla som deltar ska vara medlemmar i Nyköpings Korpen. Medlemskap och anmälningsavgift måste vara betalt innan första matchstart. Medlemskapet är själva licensen för att få delta samt att där ingår även en idrottsskadeförsäkring om olyckan skulle vara framme

Lycka till, önskar squashsektionen

/Andreas, Carina och Emil – info@korpen-nykoping.se 0155-450 953

KORPEN



LOPPIS

ÄR POPPIS

25 MAJ

KL: 11-13



Gumshallen

-Vi finns för din skull!

En skattjakt för många, både stora o små
-ett fynd eller en udda skatt.

Att handla och sälja på Loppis är för oss en självklar
sak i sann återbruksanda. Spara pengar och ge dina
gamla saker ett nytt hem.

Är Du säljsugen så boka din plats
redan idag via 0155-450 950

Välkommen!



Spelprogram Squash Squashserien VT-24

Gumshallen vecka 16

M. nr	Datum	Tid	Bana	Vecka	Hemma	Borta	Resultat
1001	21-apr	16:00	Bana 1	16	Kristian Söderström	- Johan Nilsson	-
1002	21-apr	17:00	Bana 1	16	Simon Blomgren	- Andreas Marklund	-
1003	21-apr	18:00	Bana 1	16	Joakim Nilsson	- Carolina Blomgren	-
1004	21-apr	19:00	Bana 1	16	Carina Nordström	- Anders Boman	-

Gumshallen vecka 17

M. nr	Datum	Tid	Bana	Vecka	Hemma	Borta	Resultat
1005	25-apr	18:00	Bana 1	17	Johan Nilsson	- Anders Boman	-
1006	25-apr	18:00	Bana 2	17	Andreas Marklund	- Kristian Söderström	-
1007	25-apr	19:00	Bana 1	17	Carolina Blomgren	- Carina Nordström	-
1008	25-apr	19:00	Bana 2	17	Joakim Nilsson	- Simon Blomgren	-

Tabellerna hittar du på:

www.korpen-nykoping.se



Skanna
koden



Gumshallen vecka 18

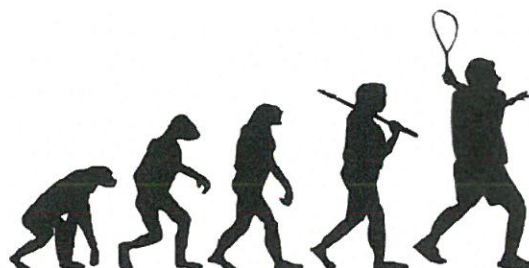
M. nr	Datum	Tid	Bana	Vecka	Hemma	Borta	Resultat
1009	05-maj	16:00	Bana 1	18	Andreas Marklund	- Johan Nilsson	-
1010	05-maj	17:00	Bana 1	18	Anders Boman	- Carolina Blomgren	-
1011	05-maj	18:00	Bana 1	18	Carina Nordström	- Simon Blomgren	-
1012	05-maj	19:00	Bana 1	18	Kristian Söderström	- Joakim Nilsson	-

Gumshallen vecka 19

M. nr	Datum	Tid	Bana	Vecka	Hemma	Borta	Resultat
1013	12-maj	16:00	Bana 1	19	Joakim Nilsson	- Andreas Marklund	-
1014	12-maj	16:00	Bana 2	19	Johan Nilsson	- Carolina Blomgren	-
1015	12-maj	17:00	Bana 1	19	Carina Nordström	- Kristian Söderström	-
1016	12-maj	17:00	Bana 2	19	Simon Blomgren	- Anders Boman	-

Hur långt har du kommit i din
utveckling?

Du vet väl om att Gumshallen
har materialet som behövs för
att du ska nå din peak!



TRÄNA HELA SOMMAREN!

NU SLÄPPER VI SOMMARKORTET!

TRÄNA FRITT ANTAL GÅNGER
UNDER VECKA 21-32,
GÄLLER BÅDE GYM &
RACKETSPORT!

Endast 895:-

(75:-/vecka)



Gumshallen

KORPEN

Gumshallen vecka 20

M. nr	Datum	Tid	Bana	Vecka	Hemma	Borta	Resultat
1017	16-maj	17:00	Bana 1	20	Joakim Nilsson	- Johan Nilsson	-
1018	16-maj	18:00	Bana 1	20	Carolina Blomgren	- Simon Blomgren	-
1019	16-maj	19:00	Bana 1	20	Andreas Marklund	- Carina Nordström	-
1020	16-maj	20:00	Bana 1	20	Anders Boman	- Kristian Söderström	-



**Skaffa Sommar-
kortet & toppa
formen!**

Gumshallen vecka 21

M. nr	Datum	Tid	Bana	Vecka	Hemma	Borta	Resultat
1021	26-maj	16:00	Bana 1	21	Johan Nilsson	- Simon Blomgren	-
1022	26-maj	16:00	Bana 2	21	Carina Nordström	- Joakim Nilsson	-
1023	26-maj	17:00	Bana 1	21	Kristian Söderström	- Carolina Blomgren	-
1024	26-maj	17:00	Bana 2	21	Anders Boman	- Andreas Marklund	-

Gumshallen vecka 22

M. nr	Datum	Tid	Bana	Vecka	Hemma	Borta	Resultat
1025	02-jun	16:00	Bana 1	22	Simon Blomgren	- Kristian Söderström	-
1026	02-jun	16:00	Bana 2	22	Carolina Blomgren	- Andreas Marklund	-
1027	02-jun	17:00	Bana 1	22	Carina Nordström	- Johan Nilsson	-
1028	02-jun	17:00	Bana 2	22	Joakim Nilsson	- Anders Boman	-

Vi tackar alla
medverkande för den här terminen
och hälsar er välkomna tillbaka till
nästa!



KORPEN



Gumshallen

Korpens egna motionshall

Öppettider

vecka 1-20

Måndag	08:00-21:00
Tisdag	08:00-21:00
Onsdag	08:00-22:00
Torsdag	08:00-22:00
Fredag	06:30-19:00
Lördag	10:00-15:00
Söndag	11:00-20:00

Avvikelser under perioden kan uppstå.

Avvikelserna anslås på separata lappar, via onlinebokningen och via FB-sidan www.facebook.com/Gumshallen samt hemsidan www.gumshallen.se

För mer information
och bokning
tel:0155-450 950
eller scanna
QR-koden nedan



Vi trycker och
säljer spelarkläder

Välkomna!