

Gruppträning VT 2024	2024-04-08
Gäller from 8 april med reservation för sena ändringar	
Boka dig i appen eller på https://halsomagasinet.nsz.se/	
Passen ställs in om det är för få bokade	
Undvik att delta om du känner dig det minsta sjuk.	
MÅNDAG	
17.10 Spinning Mind (jämn vecka)	
17.30 Fyspass 35 (35)	
18.15 TC 45+10	
18.15 Power Yoga (75)	
18.15 Tabata (75) Tryckhallen	
TISDAG	
17.15 HM Power (50)	
18.00 TC 45+10	
18.45 HM Power (50)	
ONSDAG	
09.00 Baspass (50)	
17.45 Fyspass (55)	
18.00 TC 45+10	
18.15 Box (75)	
TORSDAG	
18.15 Tabata (60) Tryckhallen	
18.15 TC 45+10	
FREDAG	
06.45 Fyspass (45)	
09.30 Baspass (50)	
LÖRDAG	
09.00 Fyspass (55)	
10.00 TC 45+10	
SÖNDAG	