

Anders förslag till ändring på gymmet.

26/2 2026

UPPVÄRMNINGEN: Omplacera maskiner + 2 cyklar och 2 roddmaskiner från f.d. styrelserum.

Ta bort step-brädor och mattor.

STYRKESALEN: OFÖRÄNDRAD.

OMKLÄDNINGSRUM: Uppfräschning. T. ex. ny golv- och vägg-matta i duschrummen.

F.D. STYRELSENUM: Flytta 2 Cyklar och 2 Roddmaskiner till Uppvärmningen.

Flytta Chins/dips-maskinen till Mellansalen.

Bygg om Riggen och montera.

(6 Recoil X-43 balkar Inkl. moms och frakt 3.973kr)

Lägg Gummigolv.

(500 x 500 x 30 mm.72st (+ 13st mellansalen) x 149kr = 12.665kr.

Frakt: 2,400kr

Summa: 19.038kr

Montera hållare för stänger och annat på vägg.

MELLANSALEN: Flytta Riggen till F.D. Styrelserum.

Flytta hållare för skivstänger till vägg i f.d. styrelserummet.

Flytta viktställ till valv till f.d. styrelserum.

Flytta Slamball-hyllan och Kettelbell-stället till Gattet bakom toaletten.

Placera maskiner till Cirkelträning i sydvästra delen av mellansalen.

TC-SALEN: OFÖRÄNDRAD

STORA SALEN: OFÖRÄNDRAD.