



Verksamhetsberättelse 2025

Innehåll

Styrelsen.....	3
Styrelsemöten	3
Sammanfattning.....	3
Medlemmar	4
Medlemskap.....	4
Tränings- och tävlingsgruppen	4
Träning.....	5
Klubb- och KM-resa	5
Barn- och ungdomsverksamhet	5
Orientering	5
Skidor	5
Arrangemang	6
Orientering	6
Naturpasset.....	6
Kartor	6
Övriga arrangemang	6
Albyserveringen	6
Ekonomisk årsberättelse 2025	7
Slutord	8

Verksamhetsberättelse för 2025

Söders-Tyresö avger härmed följande verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2025.

Styrelsen

Styrelsen bestod under året av följande personer:

- Göran Thimberg ordförande
- Marianne Jernberg kassör
- Felix Tiderman ledamot
- Louise Bergman ledamot
- Mattias Hovmöller ledamot
- Ulf Hedberg sekreterare

Styrelsemöten

Styrelsen har haft 9 protokollförda möten. Protokoll finns arkiverade digitalt på Dropbox samt i bokslutspärmen.

Sammanfattning

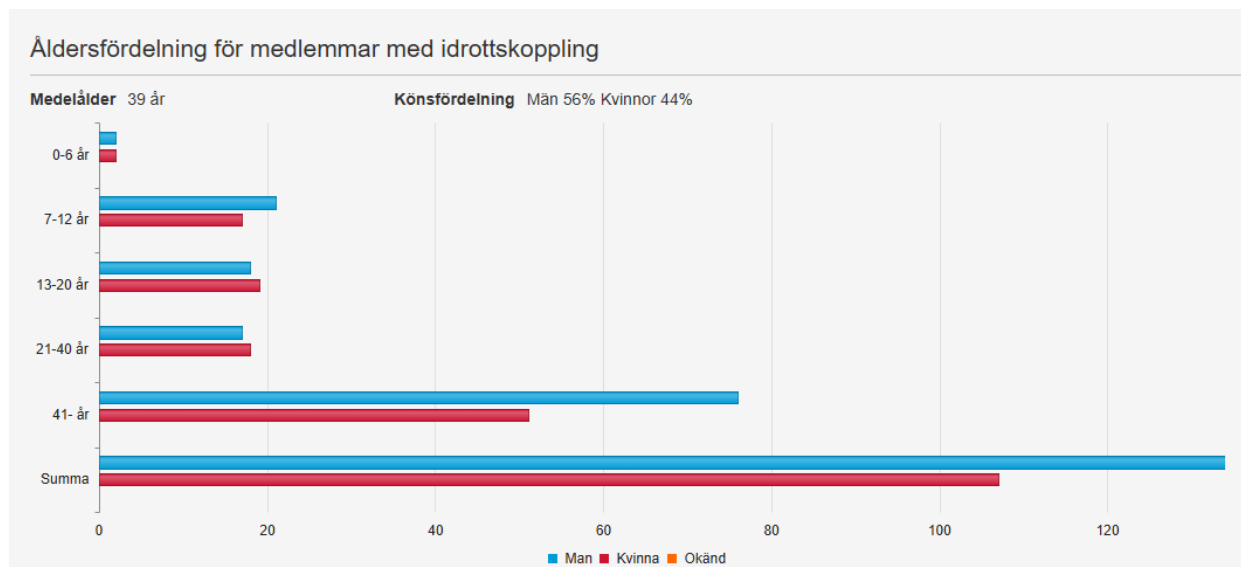
Under året har föreningen arrangerat en ungdomsserie vid Hundängarna, totalt var cirka 280 ungdomar anmälda. Det blev ett lyckosamt arrangemang med nöjda deltagare och mycket glädje. Inom motionsorienteringen arrangerade föreningen även Luffarligan. Inom övriga arrangemang har föreningen genomfört ett motionslopp för Tyresö kommuns anställda, ett nytt motionslopp kallat Tyresö Night Run som firande av att Tyresö Centrum fyllt 60 år, samt midsommarfirandet vid Tyresö slott.

Under 2025 har föreningen haft ett högt tävlingsdeltagande och många deltagare på de träningstillfällen som erbjuds. Vid större stafetter och liknande arrangemang har det varit ett stort engagemang från både ledare och löpare med en härlig klubbgemenskap!

Det finns mycket positivt att se tillbaka på 2025, och vi hoppas på ett minst lika bra 2026 med många klubbaktiviteter!

Medlemmar

Nedanstående bild visar medlemsfördelningen i mars 2026.



Figur 1; Medlemsstatistik mars 2026

I mars 2026 hade föreningen 241 medlemmar registrerade i aktiv idrott (ej stödmedlemmar), vilket är en ökning med 8 medlemmar jämför med samma tidpunkt föregående år. Av medlemmarna är 56% män och 44% kvinnor.

Medlemskap

Föreningen har medlemskap i nedanstående förbund, föreningar och allianser.

- Svenska Orienteringsförbundet
- Stockholms Orienteringsförbund
- Svenska Skidförbundet
- Stockholms Skidförbund
- Söderkartor – Söka

Föreningen kommer även medarrangera O-ringen Stockholm 2027.

Tränings- och tävlingsgruppen

Tränings- och tävlingsgruppen har samordnat gemensamma intressen för alla medlemmar, allt från ungdom och elit till motionär.

Under året har föreningen haft 2413 tävlingsstarter, vilket motsvarar 10,0 tävlingsstarter per medlem med aktiv idrott (stödmedlemmar är ej inräknade). Det är ett något lägre antal tävlingsstarter i individuella tävlingar än under föregående och även något lägre antal starter per medlem. Deltagandet i stafetter har varit stort under året, bland annat fanns tre lag på startlinjen för 25Manna vid Runby och sex lag i 10Milastafetterna som under 2025 gick i Upplands Väsby.

Träning

- **Måndagar, intervaller** (april-juni, samt mitten av augusti till och med oktober)
Intervallträningarna med avslutande styrkegympa hålls som regel vid Flatenbadet under ledning av Johanna Sahlstedt.
- **Måndagar, skidträning** Beroende på när spåren i Ågesta är åkbara hålls skidträningar med teknikövningar och skidlekar. Under 2024/2025 hölls träningar från december fram till mitten av mars. Under hösten 2025 anordnades även barmarksträningar med stavgång. Ansvarig för dessa träningar har varit Ulf Hedberg.
- **Tisdagar, intervaller** (under januari-mars, samt november-december)
Löpning med fartinslag (intervaller, snabbdistans eller backe) med styrkegymnastik efteråt, genomförs i samarbete med andra orienteringsföreningar på Södertörn. Ansvarig från Söders på uppdrag av tränings- och tävlingsgruppen har varit Peter Andersson och Johanna Sahlstedt. Söders har under året bidragit med ledare för både intervaller och gymnastik.
- **Tisdagar, teknikträning** (under april-maj, samt mitten av augusti till och med oktober)
Orienteringsteknik med ett antal olika banor i olika områden söder om Stockholm. Har skett i samarbete med OK Södertörn, Tumba-Mälarhöjden och Snättringe SK. Ansvarig från Söders på uppdrag av tränings- och tävlingsgruppen har varit Peter Andersson.
- **Torsdagar, orienteringsträning** (under januari-juni, samt mitten av augusti till och med december)
Orienteringsträning eller löpträning med utgångspunkt Alby friluftsgård för alla grupper från knatte till senior/motionär.
- **Lördagar, långpass** (under januari-mars, samt november-december)
Långpass med karta i skog. Utgångspunkt Alby friluftsgård. Ansvaret för långpassen har varierat bland medlemmarna. Vid varje tillfälle har cirka 20-25 personer deltagit.
- **Söndagar, egen träning**
Under söndagar har Albyserveringen och omklädning varit öppen för att möjliggöra för träning på egen hand.

Klubb- och KM-resa

Under hösten 2025 genomfördes en föreningsresa till Gotland och tävlingarna *Helg utan Älg*. Ca 70 medlemmar följde med på resan och Söders hade bland den största föreningsrepresentationen på plats. För flera av deltagarna var det den första föreningsresan och vi hade en bra blandning av gamla och nya medlemmar – ett bra sätt att välkomna nya medlemmar in i föreningsgemenskapen!

Barn- och ungdomsverksamhet

Orientering

Ungdomsverksamheten har fortsatt varit stabil under 2025, föreningen har välkomnat fler barn och unga till verksamheten. Det är fortfarande många som vill prova på orientering och träna med oss. Under 2025 har vi erbjudit orientering i tre olika grupper; knatte, grön/vit/gul samt orange/violett/svart. Det högsta deltagarantalet har varit under årets ljusa månader, då har cirka 80 barn och ungdomar samlats vid Alby för torsdagsträning. Under vinterhalvåret är det något färre då vår knattegrupp tar vinteruppehåll.

Skidor

Skidträningar har arrangerats vid Ågesta konstsnöspår så länge snö fanns, medlemmar i alla åldrar har deltagit.

Arrangemang

Föreningens större arrangemang har samordnats och genomförts under ledning av arrangemangsgruppen. Gruppen har under 2025 bestått av Kristina Thimberg, Camilla Hellström, Carina Hallendal och Johanna Sahlstedt. Gruppen har också representerat föreningen vid arrangemangsmöten som hållits av Stockholms orienteringsförbund, bland annat vid tävlingsplaneringsmöten och utvecklingsmöten för tävlingsprogrammet i Stockholm.

Följande arrangemang har klubben genomfört under 2025:

Orientering

- Vinterserien
- Ungdomsserie

Naturpasset

Under 2025 genomfördes naturpasset i ett område, Barnsjöskogen. Försäljningen av naturpass skedde endast i Alby vilket kan ha påverkat försäljningen av antalet naturpass.

Kartor

Staffan Elmhagen har fortsatt hjälpt Tyresös skolor med skolgårdskartor, reviderat våra egna kartor samt åtagit sig specialuppdrag. Även Per Svensson genomför uppdateringar kartor.

Övriga arrangemang

Under året har föreningen genomfört arrangemang av midsommarfirandet vid Tyresö slott i nära samarbete med Tyresö kommun samt folkdanslaget Fyrväpplingarna. Arrangemanget lockar ett stort antal besökare och är en bra möjlighet för föreningen att informera om sin verksamhet samt bidra till besöksnäringen i kommunen.

Under hösten genomförde föreningen ett motionslopp för Tyresö kommuns anställda tillsammans med personalföreningen Tykom. Arrangemanget genomfördes till största del av ungdomar i föreningen som både peppade löpare och guidade dem rätt. Loppet hade två banor, en lång och en kort. Trots regnväder deltog cirka 40 personer från Tyresö kommun och det blev en mycket lyckad eftermiddag.

Föreningen genomförde även ett motinslopp kallat Tyresö Night Run på initiativ av Tyresö Centrums fastighetsägare Skandia fastigheter. Loppet var del av Tyresö Centrums 60-års-firande och var tänkt som en engångsföreteelse. Loppet var mycket uppskattat och vi hoppas få göra detta till ett återkommande arrangemang.

Albyserveringen

Albygruppen har 2025 bestått av:

Kristina Norin (sammankallande), Cecilia Enbäck, Milan Kopp, Lisa Dahlstedt, Hanna Jonsson och Hanna Mair.

Serveringen har normalt öppet torsdagar kl. 18.00-20.30 samt lördagar och söndagar kl. 10.00-16.00. Under året har vi dessutom haft öppet under vissa lätthelger. Serveringen bemannas av föreningens medlemmar och varje medlem genomför minst ett pass under vårterminen och ett under höstterminen. Serveringen möjliggör för att hålla Alby öppet för träning under torsdagar och helger samt möjlighet till ombyte för föreningens medlemmar.

Under sommaren har Tyresö kommun bedrivit serveringen. På vardagar har serveringen drivits av Tyresö Daglig verksamhet (Tyda), och samarbetet mellan Söders och Tyda har fungerat mycket bra.

Ekonomisk årsberättelse 2025

Föreningen lämnar 2025 med ett negativt resultat. Budgeten för 2025 var gjord med ett litet underskott men utfallet blev större. Anledningen till underskottet är bland annat att kostnaderna för tävlingar ökat de senaste åren, vilket inte balanserats mot lika stora öknings i intäkter för föreningen. Föreningen är fortsatt befriad från inkomstskatt.

För fullständig ekonomisk redogörelse hänvisas till balans- och resultatrapport.

Slutord

Året som gått har varit fyllt av aktiviteter inom orienteringen och skidåkning. Föreningen har genomfört flera arrangemang, både orienteringstävlingar men också motionsinriktade arrangemang som löptävlingar och motionsorientering. Föreningen har deltagit på flera stafetter där det varit ett högt engagemang från både löpare och ledare. Årets klubbresa gick till Gotland och Helg utan älg, där Söders hade bland det högsta deltagandet. Extra roligt är att resan lockade både nya och mer rutinerade orienterare!

För 2026 hoppas vi på att kunna fortsätta utveckla föreningen, och genomföra de arrangemang som är framför oss. Tack alla ni medlemmar som gör föreningen till den vad den är!

Tyresö 2026-03-12

Styrelsen i Söders Skid-och Orienteringslag – Tyresö

.....
Göran Thimberg , ordförande

.....
Louise Bergman, ledamot

.....
Marianne Jernberg, kassör

.....
Felix Tiderman, ledamot

.....
Mattias Hovmöller, ledamot

.....
Ulf Hedberg, sekreterare