

Covid-19. Grupper 2020-21

För att undvika Covid-19 och smittspridning. Vill vi att du stannar hemma vid lindriga symtom som snuva, hosta eller feber. Vänta minst två dygn efter att du blivit frisk innan du kan resa igen. Det är gruppens ledare som ansvarar för att följande regler efterföljs.

- ✓ På plats innebär det att, som individ, på bästa sätt skydda sig och andra mot att bli sjuk.
- ✓ Att undvika nära kontakt med sjuka människor och att avståndet mellan olika sällskap ska uppgå till minst en meter.
- ✓ Att det alltid är viktigt att tvätta händerna och hosta och nysa i armvecket för att förhindra spridningen av smittsamma sjukdomar.
- ✓ På plats kommer handsprit samt möjlighet att tvätta händer med tvål och vatten finnas i anslutning till både sporthall och restaurang.
- ✓ Dusch, omklädningsrum, gym och bastu kommer schemaläggas för varje grupp.
- ✓ Tider i restaurang kommer schemaläggas så att avstånd och köer ska undvikas.
- ✓ Avståndet mellan eventuell kö, sittande sällskap och besökare som står vid en buffé eller liknande måste uppgå till minst en meter.
- ✓ Antalet besökare i ett och samma sällskap vid ett bord eller liknande får uppgå till högst åtta personer.
- ✓ Blir någon sjuk eller har symtom på Covid-19 så kan deltagaren avboka ända fram till avresa.
- ✓ Vid sjukdom på plats isoleras person på rum för att så skyndsamt som möjligt resa hem. Om behov finns av ytterligare rum har vi ett extra rum tillgängligt. Ledare för grupp ansvarar för isolering och hemresa. Vi tar då endast betalt för dagar på plats innan hemresa p.g.a. sjukdom.

