

Inbjudan till VM & VC-test på rullskidor  
**Sollefteå den 25-26/5-2013**  
25/5

Hallstarullen: Start kl 11.00 Hallstabergets rullskidbana

Start: Hallstabergets rullskidbana. Individuell start  
Mål: Hallstabergets rullskidbana

|                      |           |                     |
|----------------------|-----------|---------------------|
| Klasser och sträcka: | H/D 13-14 | 1*4,6km (gummihjul) |
|                      | H/D 15-16 | 2*4,6km (gummihjul) |
|                      | D 17-20   | 3*4,6km             |
|                      | D 21      | 3*4,6km             |
|                      | H 17-20   | 4*4,6km             |
|                      | H 21      | 5*4,6km             |

Utrustning: Rullskidor Svenska skidförbundets regler gäller.  
I ungdomsklasserna är det 2:or eller tyngre som gäller.  
Det finns 18 par med NNN och 12 par med pilot bindning.  
Utlåningsskidor kan även köpas till förmånliga priser ( 1500)  
för de som vill. Det är fritt att använda egen utrustning så  
länge den går ungefär som övrig utrustning.  
I Junior och seniorklasser finns det även viss utrustning till  
utlåning.

Teknik: Fristil  
Regler: Tillämpar svenska skidförbundet regler.  
Tider: Efteranmälan och hämtning av nummerlappar sker vid  
Hallstaskidstadion 9:30-10:40  
Lagledarmöte kl. 10:00 vid starten

Säkerhet: Hjälmskydd är obligatorisk. Deltagande sker på egen risk.  
Startavgift: Hallstarullen: 100 kr Efteranmälan: 150 kr  
Ombyte: Hallstabergets skidstuga här finns ombytesmöjligheter och  
duschköjligheter efter loppet.

Logi: <http://www.hallstaberget.se/hotell/logi> , dubbelrum för  
995kr/room inkl frukost.

## 26/5 Sollefteå backrace

- Start: Industrivägen, Ivars bil vid foten av Hallstaberget kl 10.00  
Gemensam start
- Mål: Hallstabergets Skidskyttstadion.
- Klasser och sträcka:
- |         |      |
|---------|------|
| D 17-20 | 4 km |
| D 21    | 4 km |
| H 17-20 | 4 km |
| H 21    | 4 km |
- Utrustning: Rullskidor Svenska skidförbundets regler gäller.  
Teknik: Klassisk stil  
Regler: Tillämpar svenska skidförbundet regler.  
Tider: Efteranmälan och hämtning av nummerlappar sker vid Hallstabergets dalstation 8:30-9:30  
Lagledarmöte kl. 9:00 vid starten
- Säkerhet: Hjälpm är obligatorisk. Deltagande sker på egen risk.  
Startavgift: Sollefteå backrace 100kr Efteranmälan 150kr
- Anmälan: Anmälan via Idrotten Online fram till 23/5
- Ombyte: Hallstabergets skidstuga. Här finns ombytesmöjligheter och duschmöjligheter efter loppet.
- Information: Johan Ericson Tel dagtid: 036-108530  
Övrig tid: 0705-131152 Email: HYPERLINK  
"mailto:johan.ericson@fagerhult.se" [johan.ericson@fagerhult.se](mailto:johan.ericson@fagerhult.se)
- Hjälp med utrustning: Saknar du utrustning eller är i behov av hjälp med utrustning så kontakta ovanstående eller Tobias Westman: Tel 070-8867738 eller via Email: [sprinttobias@hotmail.com](mailto:sprinttobias@hotmail.com)