



# SKIDLÄGER

**PÅ REMSLE DEN 12-15 AUGUSTI**

- Skidläger på dagtid i fyra dagar
- För dig som är född 00-04
- Vi bjuder på lunch och eftermiddagsfika
- Dagarna startar kl 9.00 och avslutas 16.00
- Pris: 700 kronor

Kom och träna och  
ha kul med dina  
skidvänner!

## Aktiviteter

- Löpning
- Skidgång
- Rullskidor
- Styrketräning/  
rörlighet
- Fem-kamp
- Övriga aktiviteter

Detta läger

arrangeras av **Sollefteå**

**Skidor**. Ledare under dessa  
dagar är klubbens juniorer.

Anmäl dig till [grupp10@ymail.nu](mailto:grupp10@ymail.nu) senast den 1 augusti. I anmälan ska deltagarens namn, personnummer, klubb, ev allergier och kontaktperson (samt telefonnummer) finnas med. Betalning sker på plats.

Eventuellt kommer vi att kunna förmedla reducerat pris på boende på Nipan hotellet eller Risöns camping, om flera är intresserade (anmäl tidigt om intresse finns).

Om du har några frågor eller funderingar kontakta:

- Jenny Solin 073-08 08 640
- Emmalisa Strömberg 072-72 79 537