

SM-ORIENTERING

ÖREBRO 21-23 AUG

TÄVLINGS-PM

SM-STAFETT

PROGRAM

AUGUSTI 20	AUGUSTI 21	AUGUSTI 22	AUGUSTI 23
TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
Träningsbanor Ännaboda	SM Kval (Medel)	SM Final (Medel) (A-B-C-D)	SM Stafett (Damer/Herrar)
Ankomstdag	Ankomstdag	Kilsbergsträffen dag-1 (publiktävling)	Kilsbergsträffen dag-2 (publiktävling)

ARENA SUTTARBODA

TÄVLINGS-PM

SM-STAFETT



Välkomna till Svenska Mästerskapen i Orientering och SM i stafett i Kilsbergen väster om Örebro.

Mästerskapet avgörs söndag 23 aug 2026.

Under tävlingshelgen arrangeras även SM i medeldistans 21-22 aug, och publiktävlingen Kilsbergsträffen 22-23 aug. Mer information om dessa tävlingar finns i Eventor.

Varmt välkomna till några spännande och intensiva tävlingsdagar i Örebro!

Arena Suttarboda

Tävlingsarenan är belägen vid Suttarboda, ca 25km väster om Örebro ([Kartlänk](#)). Arenan öppnar kl. 07:30 söndag. Vägvisning till arenan sker från Garphyttan. Parkering, servering, informationscenter, sportförsäljning—Pölder Sport och övriga funktioner finns i anslutning till arenaområdet.

Parkering

Detaljerad information om trafik och parkering publiceras i ett separat Trafikinformation på Eventor.

Parkering sker på anvisad plats, cirka 400–900 meter från arenan. Parkeringsavgift 30 kr/dag (vi uppmuntrar till samåkning).

Trafiksäkerhet

Kör med låg hastighet i arenaområdet och vid samtliga övergångar. Följ alltid funktionärernas anvisningar och visa hänsyn till tävlande och publik.

Startlistor

Startlistor för stafetten publiceras på Eventor den 18 augusti 2026.

Som backup publiceras även PM och startlistor på Hagaby Golf:s hemsida.

Laguppställning

Laguppställning anmäls i Eventor senast lördag kväll 22 augusti kl. 21:59.



Lag-/brickändring

Lag-/brickändringar under tävlingsdagen kan lämnas in kl. 07:30-08:30 till Informationscentret.

Information och återbud

Återbud ska lämnas oavsett hur nära tävlingen det sker via e-post till tavling@sm-orientering.se.

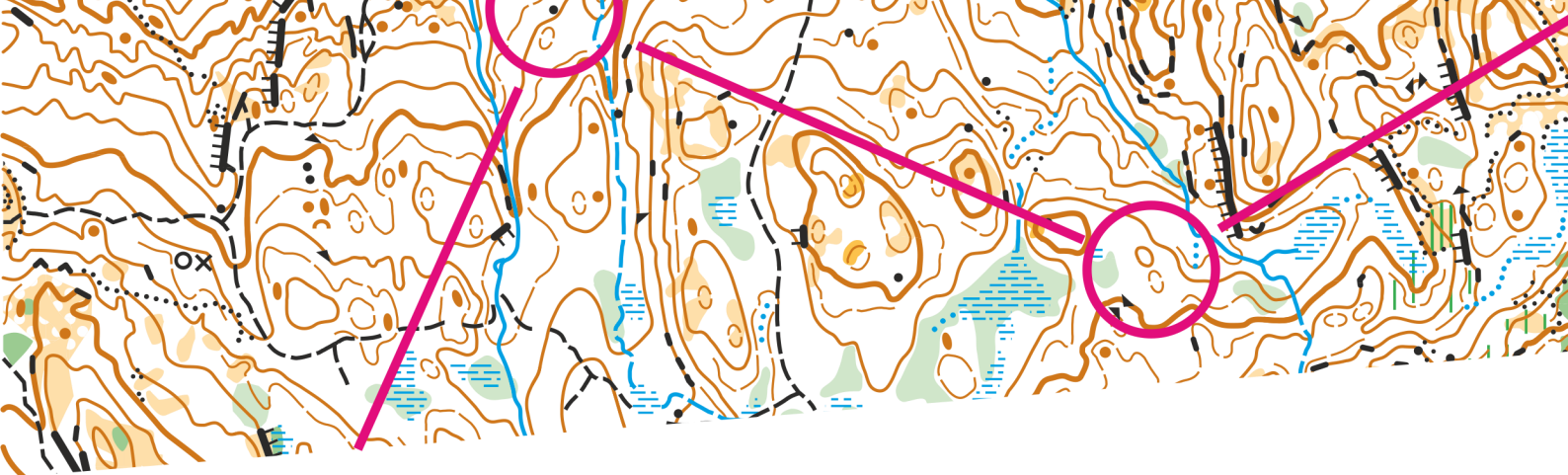
Ange namn, klass och förening.

Under tävlingshelgen hanteras frågor, protester och övriga tävlingsärenden via informationscenter på arenan.

KILSBERGEN

Arrangörer:





Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler gäller tillsammans med detta PM.

GPS-spår får inte laddas upp till Strava, Livelox eller motsvarande tjänster innan tävlingen är avslutad.

[SOFT:s regelverk för OL](#)

Karta

- Skala 1:10 000.
- Ekvidistans: 5 meter
- Revidering/nyritning 2025/2026
- Kartritare: Olle Olofsson
- Utskriftsmetod: Digitalutskrift (SOFT-certifierad)

Stämplingssystem

SportIdent AIR+ Touch Free används.

Det går även att stämpla manuellt med SI-Card 9 eller nyare brickor.

Vänligen kontrollera att ditt SIAC/SportIdent nummer stämmer överens med den inlämnade laguppställningen.

Töm och checka brickan vid ingång till start- och växelfålla. SIAC-funktionen aktiveras i samband med check.

Varje kontroll har minst två stämplingsenheter. Om den första inte registrerar stämplingen ska den andra användas. Observera att kontrollerna **sitter mycket tätt**. Kontrollera kodsiffran noga.

Det är alltid den tävlandes ansvar att säkerställa att stämplingen registreras.



Terrängbeskrivning

Terrängtyp: Skogsmark med ett glest sammanhängande stignät och ett fåtal skogsbilvägar. Detaljrika områden förekommer.

Kupering: Svag till måttligt kuperad terräng.

Framkomlighet: God framkomlighet. Vegetationen består huvudsakligen av barrskog i varierande ålder. Områden med tät skog förekommer, liksom mindre områden med barkborreangripna granar som har fallit omkull och hindrar framkomligheten.

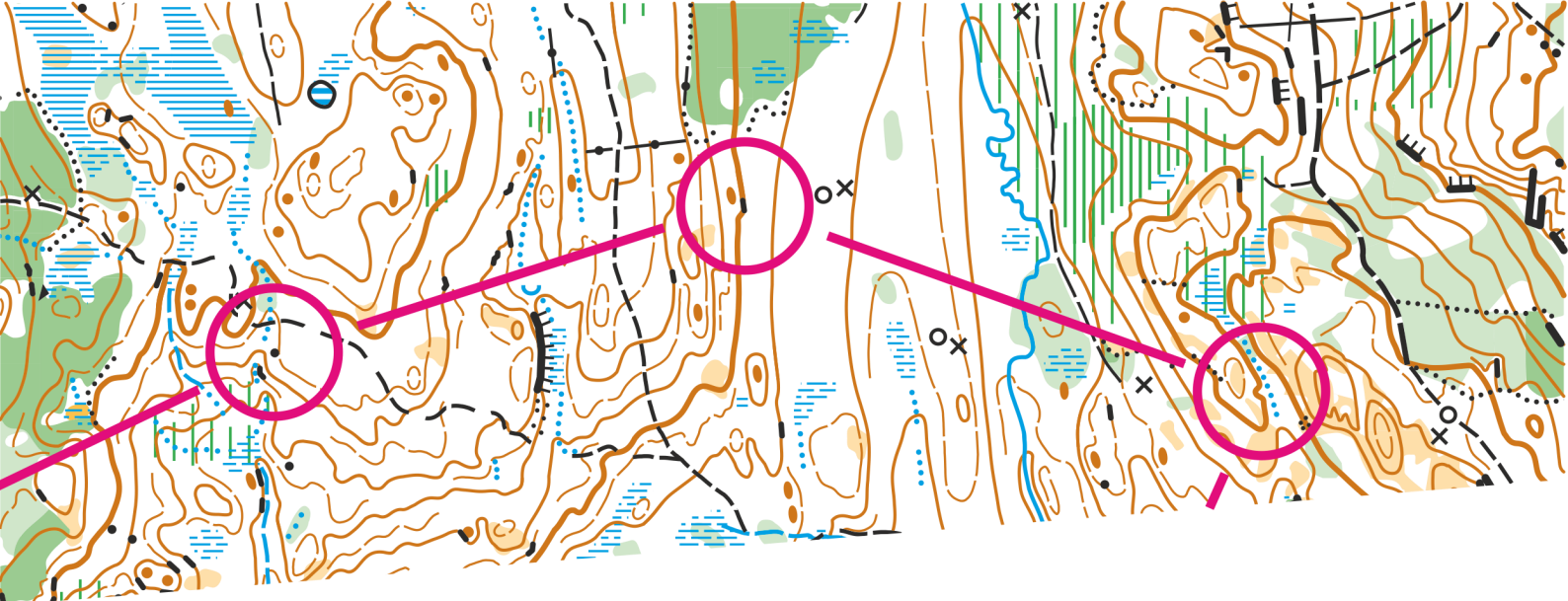
Det finns stenbundna partier i vissa sluttningar. Sikten är i huvudsak god till mycket god, och löphastigheten begränsas främst av undervegetationen och fuktigheten i mossarna.

Liveservice

Tävlingen kan följas online genom liveresultat, speakerljud och GPS-tracking. Länkar publiceras på Eventor.

Speaker: Per Forsberg





Tävlingsteknisk information

Klass	Sträckor	Banlängd	Beräknad sträcktid	Starttid	Nummerlappsserie
D21	3	6,7 km	45 min	09:50	101-199
H21	3	8,0 km	45 min	10:25	301-399
D20	3	5,1 km	40 min	09:30	501-599
H20	3	6,4 km	40 min	09:40	701-799

- Varvning för klasserna D21 och H21.
- Observera att det är kartvändning för samtliga klasser.
- Spridningsmetod, alla sträckor är gafflade i samtliga klasser.

Nummerlappar

Lagkuvert med nummerlappar hämtas ut vid informationscenter på arenan från söndag kl. 07:30. Nummerlappen ska fästas med säkerhetsnålar på bröstet. Tävlade tar med egna säkerhetsnålar.

GPS

Ett antal lag ska bära GPS-enhet som tillhandahålls av arrangören. GPS-väst och GPS-enhet delas ut vid ingången till start- respektive växlingsfållan, från kl. 08:30. Lista på vilka lag som ska bära GPS-enhet publiceras i Eventor lördag kväll.

Det är tillåtet att använda egen GPS-väst under förutsättning att den har en ficka där enheten kan placeras utan risk att falla ur.

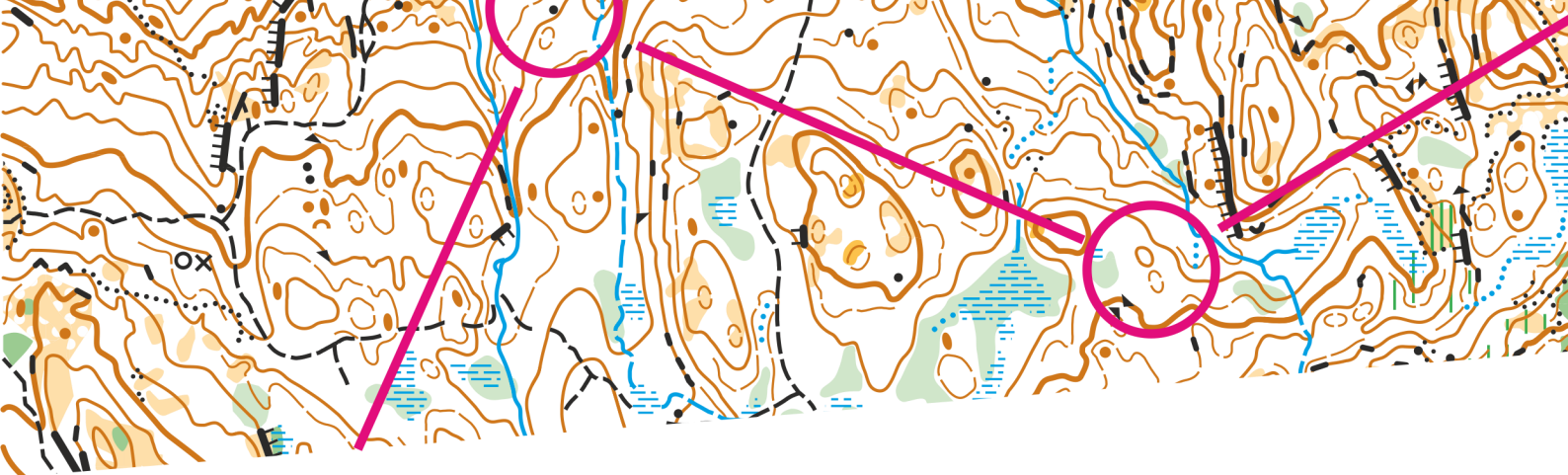
Respektive lag med GPS-enhet ansvarar för att enheten som använts av tävlade på sträcka 1 lämnas över till tävlade på sträcka 3.

Vid lagets målgång för sträcka 2 och 3 återlämnas GPS-enhet samt eventuell lånad GPS-väst till arrangören efter brickavläsning.

Start och växling

Starten sker på den västra delen av arenan. Inga toaletter finns i uppvärmningsområdet. Tävlade på sträcka 1 går in i startområdet senast 5 minuter före start. Följ därefter arrangörens anvisningar.

Vid växling ska inkommande tävlade välja växlingsfållan och stämpla vid passering av mållinjen. **För målstämpling används markloop (för dig med SIAC-bricka) alternativt målbock.** Tävlade lämnar in sin karta till arrangören och fortsätter till kartplanket. Tävlade tar sedan utgående löparens karta och lämnar över till utgående löpare. Kartan är märkt med lagnummer och sträcknummer.



Tävlande ansvarar för att ta rätt karta. Om man tar fel karta riskerar man diskvalificering. Lag som drabbas av att ett annat lag tagit deras karta kontakter funktionär vid växling och erhåller reservkarta. Laget får dock ingen tidskompensation.

Efter växling sker brickavläsning vid utgång ur växlingsfållan, gå omedelbart till utläsning.

Observera att enbart tävlande får vistas i växlingsfållan.

Målgång

Inkommande tävlande på sträcka 3 väljer målfållan. Placering avgörs enligt regel 4.20.4:

"Tävlande går i mål då främsta delen av tävlandes bål når verkliga mållinjen."

Om flera tävlande korsar mållinjen samtidigt avgör måldomare placeringsordningen. Målstämpling görs efter att tävlanden korsat mållinjen och görs i rätt placeringsordning enligt instruktion från måldomare. **Målenheten har inte SIAC-Air/touchfree stämpling påslagen.** Brickavläsning sker vid utgång ur målfållan.

Vätska serveras i anslutning till målet.

Omstart

Växlingsfållan stänger 20 minuter efter att sista segrarlaget gått i mål. Omstart sker för alla klasser snarast möjligt därefter.

Målet stängs 90 minuter efter omstart.

Kartinsamling

Kartorna samlas in fram till sist startande i tävlingen. Efter omstarten kan stafettkartorna hämtas lagvis vid informationscenter.

Nedjoggning

Nedjoggning får ske på arena- och parkeringsområdet. Nedjoggning i tävlingsområdet är inte tillåtet.

Prisutdelning

Medaljer delas ut till de tio främsta lagen i varje klass. Hederspris delas ut till de tre främsta lagen.

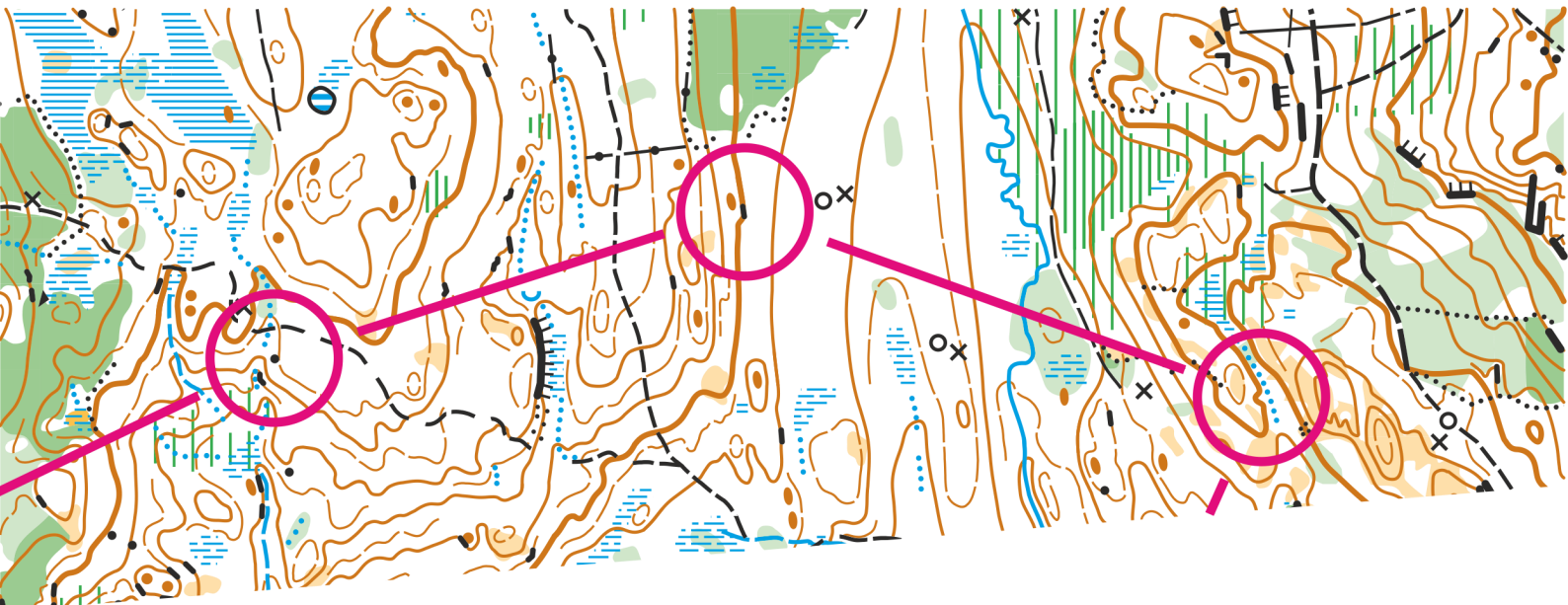
Prisutdelning genomförs så snart respektive klass är klar och detta meddelas via speakern.

Pristagare uppmanas att hålla sig tillgängliga efter målgång.

Regelanmälan och protest

Anmälan om regelöverträdelse lämnas skriftligt till informationscenter via särskild blankett för behandling av tävlingsledningen. Anmälan ska göras snarast möjligt, dock senast vid tävlingens avslutande, vilket motsvarar maxtiden för den sist startande på tävlingen.

Protester mot tävlingsledningens beslut lämnas skriftligt till informationscenter via särskild blankett. Tävlingsjuryn behandlar därefter ärendet. Protest ska lämnas snarast möjligt, dock senast två timmar efter det att den som berörs delgivits beslutet.



Fältmåltid

Förbeställda fältmåltider lämnas ut i nära anslutning till arenan enligt arrangörens anvisningar. Det är inte möjligt att köpa fältmåltid på arenan.

Servering

På arenan kommer det att finnas en välsorterad servering där de flesta smakriktningar kan tillgodoses, med bland annat matiga smörgåsar, kaffe, te, choklad, kalla drycker och inte minst frukt och godis. Vid grillen lagas lokalt tillverkade gourmethamburgare, köttiga korvar och rikligt med smakrika tillbehör som picklad lök och surkål. Naturligtvis erbjuds vegetariska alternativ till både korven och hamburgaren.



Betalningsalternativ kort, Swish, eller kontanter.

Sportförsäljning

Stort utbud av sportförsäljning från Pölder Sport erbjuds på arenan under samtliga tävlingsdagar.



Dusch och toaletter

Tempererad dusch utomhus. Toaletter finns vid arenan. Inga toaletter finns i uppvärmningsområdet.

Barnpassning

Vi erbjuder barnpassning om barnet har fyllt 3 år. Vi är tacksamma om det föränmäls till mejladress: info@sm-orientering.se

Första hjälpen

Första hjälpen samt hjärtstartare finns vid arenan under samtliga tävlingsdagar.

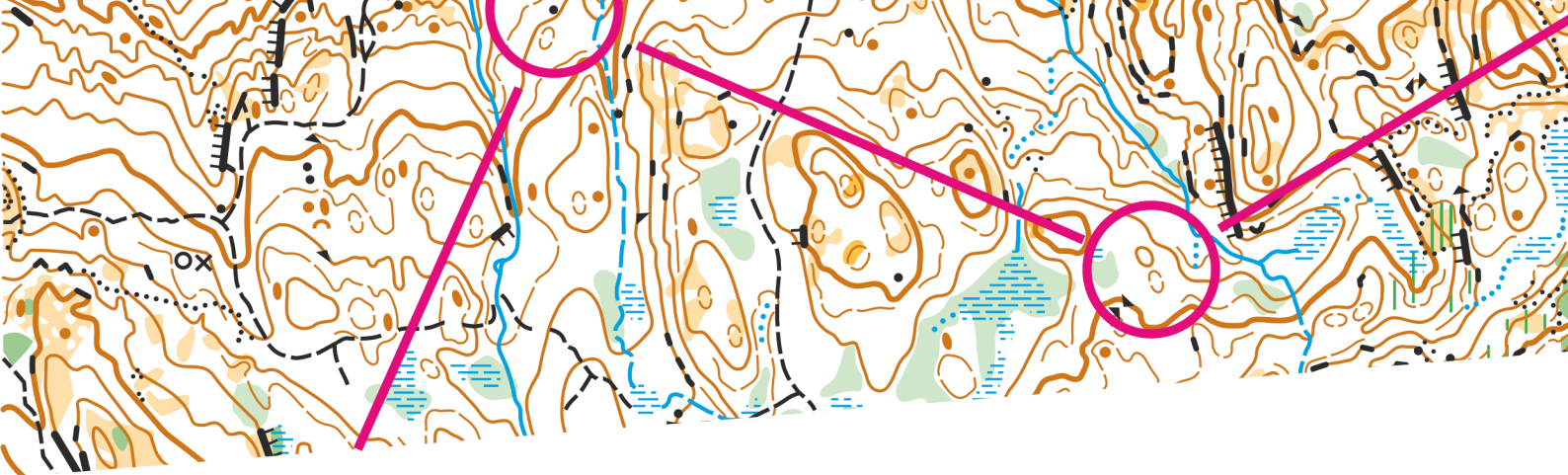
Klubbtält

Klubbtält får placeras på anvisade områden enligt Arenakarta.

Tävlingsjury

Linnea Gustafsson, OK Gynge

Övriga i juryn publiceras i senare PM-version.



Huvudfunktionärer

Funktion	Namn
Arrangemangsansvariga	Erik Oskarsson
	Björn Alpberg
Tävlingsledare	Oskar Eklöf
	Michael Wennblom (070-857 00 21)
Banläggare	Lars Persson
	Martin Regborn
	Jan Gustafsson
Tävlingskontrollant	Torun Pahlm
Bankontrollant	Lars Schagerström
Arrangörscoach	Leif Gustafsson (070-606 66 05)
IT-coach	Åke Larsson

VI SES I SKOGEN

Huvudpartner Svensk Orientering

bagheera®



Idre Fjäll

Landshypotek Bank

Folksam

SILV

Premiumpartners Svensk Orientering



SVEASKOG

e-on



First Camp



Scandic

ULLMAX®

SM Arrangemangspartners

SM
2026
ÖREBRO 21-23 AUG