



KLUBBSTÄNK

2024 Årgång 71



Filip, Martin och Jerker firar segern i herrarnas stafett-SM

Innehåll

Innehåll.....	2
Ordförande har ordet	3
Om detta Klubbstänk	12
Tävlingsåret 2024.....	13
Swedish League-premiär	13
Kolmårdskavlen	14
10Mila	15
Hagabys herrar 16:e i Lakia-Jukola	21
Lång-SM	23
Veteran SM.....	24
Veteran VM.....	25
SM Stafett 2024	27
25manna	30
Ungdomssektionen har kul!	31
60+.....	35
10-årsföreningen	37
ULLMAX.....	38

Ordförande har ordet

Nu börjar vi se slutet på 2024 och det är tid för ett nytt exemplar av Klubbstänk att ta form. Som ordförande har man ju då privilegiet att få utrymme för lite reflektioner runt året som gått och även framtiden.

2023 var ett litet mellan år när det gäller arrangemang. Som vanligt hade vi ett antal tävlingar i distriktet som vi genomförde men vi vilade oss lite när det gällde de riktigt stora arrangemangen.

I år var det dags för ett större nationellt arrangemang igen. I början på maj arrangerade vi tillsammans med Almby Swedish League och en tävling i Stafett ligan.



Alla omdömen vi hört runt våra tävlingar har varit positiva. Banorna har fått toppbetyg och så även arrangemangen i övrigt. Någon hade det slitigt med det långa upploppet på lördagen, men arenan som sådan och de smaskiga hamburgarna kompenserade för det.

Riktigt kul var det att vara med och jobba. God stämning och många skratt bland alla medlemmar. Kul också att samarbetet med Almby fungerar så bra. En härlig blandning av klubbdräkter var det när alla hjälptes åt att bygga och ta ner arenan.

På höstkanten, i månadsskiftet augusti-september, var det sedan dags för Lång- och Medel-DM som vi körde i Suttarboda. Michael Wennblom tog tag i tävlingsledarskapet och tillsammans med de övriga i arrangörsgruppen fick vi till en fin tävling med relativt små medel. Kanske en modell att jobba vidare med i framtiden.

Sedan har vi naturligtvis också genomfört en hel radda av andra tävlingar Veteran touren, Ullmax, ungdomstävlingar etcetera inte att förglömma. Ett stort tack till alla som ser till att det fungerar i den s.k. vardagen.

2025 blir ett lugnare år igen när det gäller arrangemang. Om jag läser rätt i planeringen för tävlingsprogrammet för distriktet är det Dubbelfajten med publiktävling som är tilldelat i programmet. Sedan tillkommer som vanligt Veterantävlingar 2st och Ullmax.

På tävlingsfronten har det varit ett kanonår. Vi har firat en världsmästare i sprint, Martin, ett SM guld i herrstafett, Filip, Jerker och Martin, och VSM guld x 3, Jerker Ultra lång H 35 och Tord x 2 i H 90 medel och lång.







Det var de stora segrarna, dessutom hade vi under året silver till Martin på Lång-SM, silver till Jerker på Ultra lång-SM, en full pall på VSM Ultra lång genom Jerker, Viktor och Filip. Här tog också Oskar 4:e platsen så det blev full pall plus en. Sofia tog dessutom brons på VSM D 60 på långdistansen.

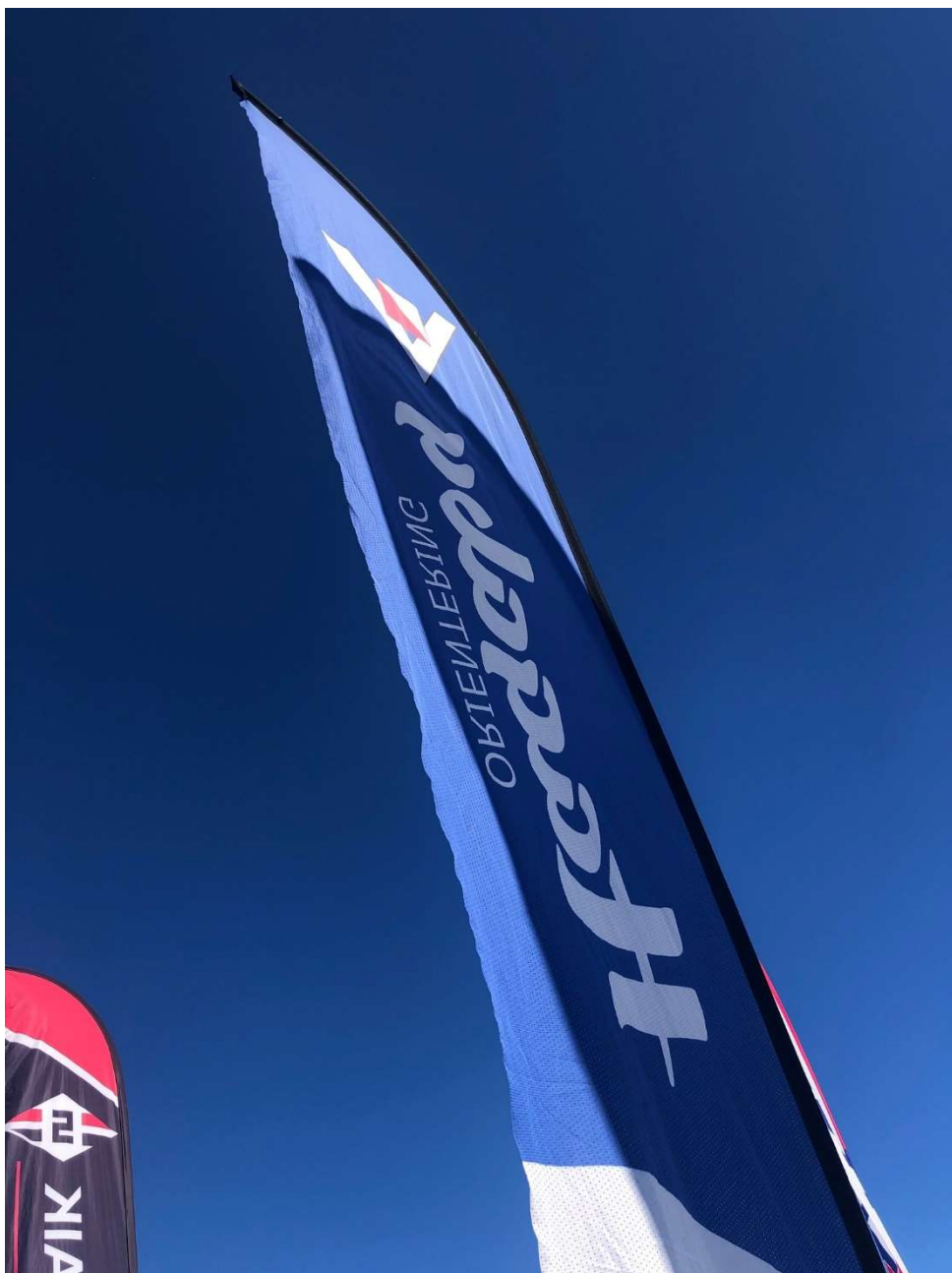


Firandet i klubbstugan hade nog rekorddeltagande och huset var verkligen fyllt till bredden. Det hela avslutades efter utdelning av guldhattar och andra utmärkelser med Hagaby visan. Det visade sig att de närvarande glada klubbkamraterna också kunde klämma i rejält med sång.

Vi måste naturligtvis också uppmärksamma att vi faktiskt startade och gick i mål med två lag på 25männa. En målsättning som vi hade gemensamt inför året. Tack för att du kämpade fram lagen Anders och tack till alla som ställde upp som tävlande och supporterskara.



Förutom fina arrangemang och framgångar tävlingsmässigt så har också klubbstugan fått en efterlängtdad yttre renovering genomförd. Nu jobbar vi vidare med kommunen och ser fram mot att arbetet fortsätter invändigt. Vad det blir exakt som blir gjort och när jobbet börjar får vi återkomma till. Kommunen håller på att sätta sin budget. Efter det kan planeringen börja.



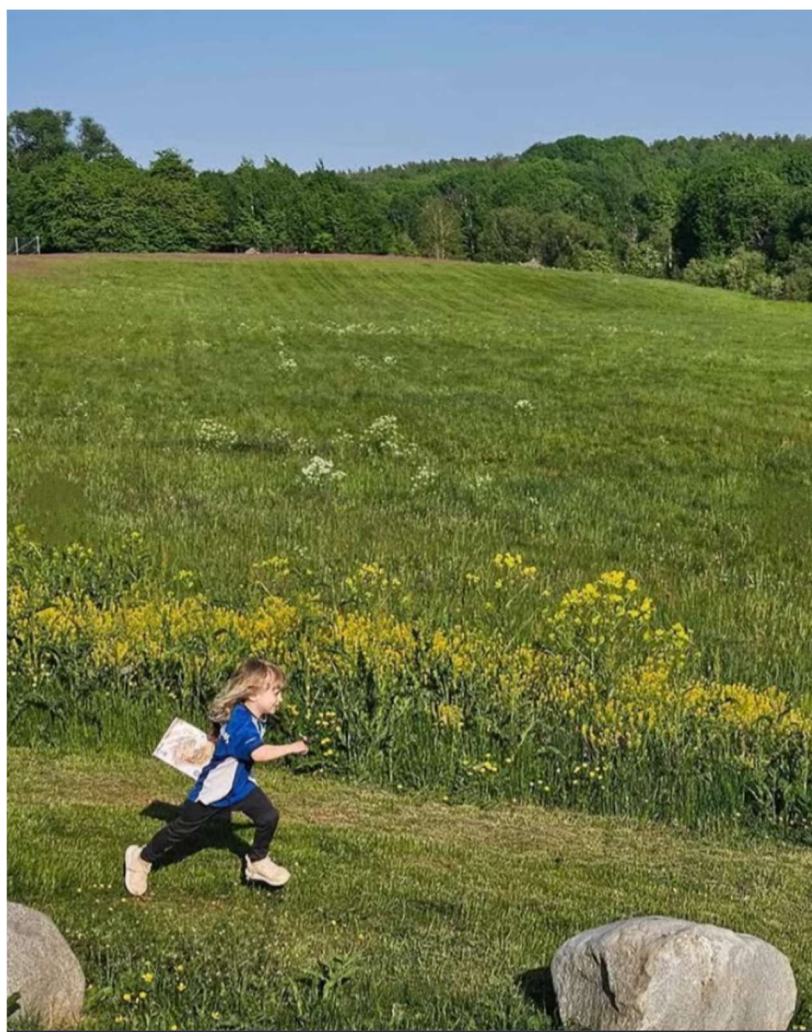
Kommen så här lång i skriften börjar jag fundera över avslutningen. När jag tittar tillbaka på vad jag skrivit 2022 och 2023 ser jag att avslutningarna är rätt lika till sin utformning. Men samtidigt är det ju det som det handlar om i en förening. Så det blir ungefär samma avslutning igen.

Vi är i förening helt beroende av att vi hjälps åt med allt som hör föreningen till.

Tack till alla medlemmar som ritar kartor, ordnar arrangemang, fixar klubbaftnar, städar och vårdar klubbstugan, letar sponsorer, säljer prylar och ser till att föreningen fungerar i sin vardag. Utan allas bidrag blir det ingen verksamhet. Tack för allt arbeten i lägger ner och Gott Nytt År 2025.

Kenneth Karlberg

Ordf.



Om detta Klubbstänk

Klubbstänk är Hagaby GoIFs klubbtidning som ges ut årligen och som summerar några av klubbens händelser under det gångna året. Artiklarna är skrivna av olika medlemmar eller hämtade från Hagabys hemsida, Instagram eller Facebook. Många bilder har också tagits från dessa medier och vi förutsätter att de kan publiceras även i Klubbstänk. Tack till alla som har skickat in bidrag!

Vill du jobba med klubbtidningen framöver, kontakta styrelsen.

Redaktör Kent Mossbäck

Tävlingsåret 2024

2024 har innehållit många framgångar för klubben och dess löpare. Här kommer en kommer ett utdrag av dessa.

Swedish League-premiär

Text: Oskar Eklöf

En handfull löpare från klubben tillbringade påsken i slutet av mars i Skåne och deltog bl a i Göingeststafetten som var premiärtävlingen i den nyinstittade Stafettligan. I laget sprang Viktor Larsson, Filip Dahlgren och Martin Regborn. Martin, som avstod långdistansen på långfredagen och var trea på lördagens medeldistans, gjorde ett kanonlopp på sistasträckan, tog in tid på täten och plockade från placering 29 till finfin femteplats.



Kolmårdskavlen

Text: Oskar Eklöf

På Kolmårdskavlen i april tog Hagabys förstalag en fin andraplats på tävlingen. I laget sprang i tur och ordning Viktor, Filip, Love och Martin.



Andralaget med Andreas, David, Anton och Johan sprang in som 21:a.

10Mila

Text: Love Sintring

Efter pandemiår, 10-Mila på hemmaplan och mest långt-bort-belägna tävlingen någonsin (Skellefteå) fanns ett tydligt uppdämt behov hos klubbens medlemmar att springa 10-Mila. På startlinjen till årets tävling i Nynäshamn hade både damer och herrar lyckats mönstra två lag, och då hade damkavlen utökats till sex sträckor från tidigare fem!



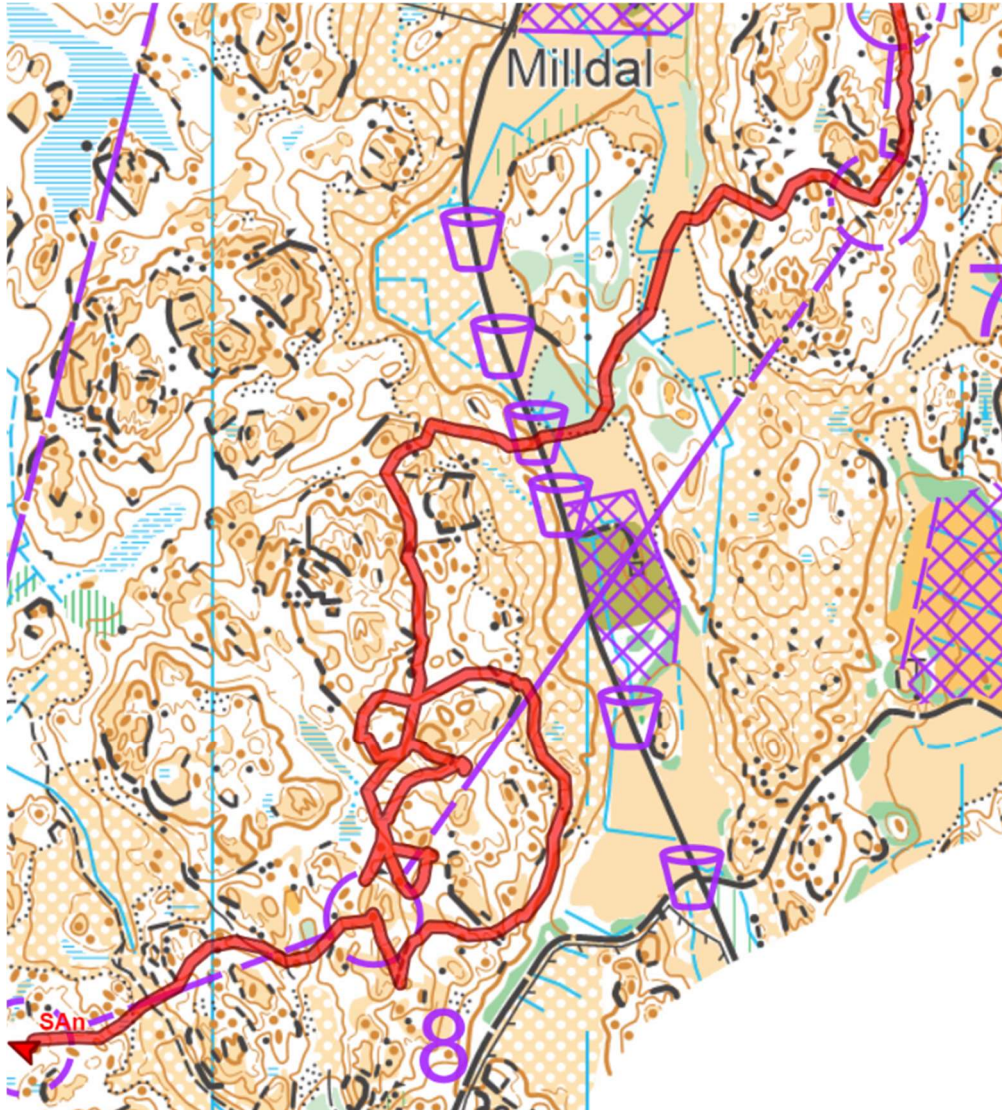
Först ut i år var herrarna som inledde med tre något kortare sträckor under sen eftermiddag innan kavlen pausades för att återupptas mitt i natten med en jaktstart ut på Långa natten. I förstalaget gjorde Viktor, Jakob och Love stabila insatser och trots att avståndet var nio minuter upp till tät var det ett rätt bra utgångsläge (46:a) i en tät resultatlista. Det fanns flera snabba löpare runt omkring som skulle kunna ge Filip bra drag senare när det var dags för han tur.



Först skulle dock damerna avverka sina två historiska nattsträckor. Linn Bränneby (Viktor Larssons ogifta fru) gjorde debut i större sammanhang för Hagaby på första sträckan och sedan tog Karin Lindgren (f.d. Perssson) över. Även här var det bra insatser och när kavlen pausades efter de två första sträckorna var laget ca 15 min efter på 95:e plats.

Filip fick som vi förväntat oss en bra bra resa på långa natten. Hans klunga sprang jämt med täten och han växlade över till Sebbe på 36:e plats. Nu var det dags för kavlens mest eftertraktade sträckor. Tre korta gafflade nattsträckor där klubbens gubbar (och snart blivande gubbar) skulle få visa ifall takterna från Ungdomens 10mila 2005 fortfarande satt kvar. Facit: Sebbe sprang bra men med kanske lite för hög fart då han fick en bristning i vaden med 1 km kvar, Davve gjorde första insatsen i 10-Milalaget någonsin (?) med bravur och Andreas gjorde ett riktigt bottenapp och konstaterade efter målgång att "jag har aldrig varit riktigt bekväm med nattorientering". Något som UK kanske skulle tagit i beaktande innan laguttagningen. Placeringen var 62:a efter sju sträckor.

På åttonde lyckades Samuel plocka 10 platser på den raka gryningssträckan trots en stor klungbom, han hade uppenbarligen bra fart i benen! Oskar gjorde en bra insats på nioende fram till en kontrollsifferförväxling på slutet och skickade ut Martin som 54:a på sista sträckan.



Samuels bom

Martin levererade som vanligt och utan att förta sig plockade han 12 platser och tog in laget på 42:a plats. En godkänd laginsats och bästa placeringen sedan 2008 i Skåne.

Trodde ni det var slut nu?!



Inte denna upplaga av 10-Mila. För efter herrarnas målgång var det nämligen dags för omstart i damtävlingen. Elin skickades ut på långa dagen som hon prenumererat på de sista åren.

Sedan tog Lovisa över och efter 4 sträckor hade inte mycket förändrats utan placeringen var 94:a. Maria Gustafsson sprang femte sträckan och tappade några placeringar innan Benita tog hand om sista. Hon stod för bästa insatsen i damlaget, plockade 15 platser och tog laget i mål på 96:e plats!



I herrarnas andralag var det varierande insatser, bästa sträckplacering var 141, sämsta 307. Bäst var Edwin Säger (enda herrjuniorerna i lagen) som bara tappade 10 minuter på täten på sträcka tre trots att pappa Örjan tvingat på honom en pannlampa (ifall det skulle börja skymma). Hade han inte behövt släpa på dom extra hektona hade det säkert gått ännu fortare.

Damlag nr. 2 var desto jämnare med sträckplaceringar 249-266 (!). Ingen nämnd ingen glömd där.

Stora Tuna tog hem segern i både herr- och damkavlen.

Plac	Namn	Klass	Strtid	Strpl	Strdiff	Tid	Vxlpl	Diff
42	Hagaby Golf Örebro 1	Herrkavlen (317)				9:37:59		+1:21:58
	1. Viktor Larsson		41:19	38	+1:29	41:19	38	+1:29
	2. Jakob Wallenhammar		45:04	74	+6:15	1:26:23	50 +12	+6:42 +5:13
	3. Love Sintring		35:16	46	+4:08	2:01:39	46 -4	+9:12 +2:30
	4. Filip Dahlgren		1:26:03	38	+4:48	3:27:42	36 -10	+9:26 +0:14
	5. Sebastian Månsson		41:02	53	+7:39	4:08:44	44 +8	+16:58 +7:32
	6. David Eriksson		46:27	83	+11:53	4:57:11	50 +6	+26:55 +9:57
	7. Andreas Yngström		1:08:01	143	+23:50	6:05:12	62 +12	+49:33 +22:38
	8. Samuel Andersson		1:02:49	89	+16:57	7:08:01	54 -8	+1:03:49 +14:16
	9. Oskar Eklöf		1:14:43	50	+13:25	8:22:44	54 0	+1:17:14 +13:25
	10. Martin Regborn		1:15:15	9	+4:52	9:37:59	42 -12	+1:21:58 +4:44
96	Hagaby Golf Örebro 1	Damkavlen (271)				6:11:45		+1:28:43
	1. Linn Bränneby		54:02	106	+7:48	54:02	106	+7:48
	2. Karin Lindgren		42:36	87	+7:14	1:36:38	95 -11	+14:40 +6:52
	3. Elin Vinblad		1:30:20	123	+22:25	3:06:58	99 +4	+34:40 +20:00
	4. Lovisa Eklöf		54:35	116	+16:22	4:01:33	94 -5	+47:54 +13:14
	5. Maria Gustafsson		1:08:46	184	+28:46	5:10:19	111 +17	+1:13:33 +25:39
	6. Benita Månsson		1:01:26	55	+16:38	6:11:45	96 -15	+1:28:43 +15:10
233	Hagaby Golf Örebro 2	Herrkavlen (317)				14:37:54		+6:21:53
	1. Christer Alm		58:01	254	+18:11	58:01	254	+18:11
	2. Anton Philipsson		59:12	230	+20:23	1:57:13	233 -21	+37:32 +19:21
	3. Edwin Säker		42:49	141	+11:41	2:40:02	201 -32	+47:35 +10:03
	4. Johan Persson		2:09:57	254	+48:42	4:49:59	203 +2	+1:31:43 +44:08
	5. Mikael Andersson		1:13:52	283	+40:29	6:03:51	229 +26	+2:12:05 +40:22
	6. Olof Dahlgren		1:05:51	221	+29:17	7:09:42	230 +1	+2:39:26 +27:21
	7. Kent Mossbäck		1:58:14	307	+1:14:03	9:07:56	264 +34	+3:52:17 +1:12:51
	8. Anders Jans		1:18:33	225	+32:41	10:26:29	254 -10	+4:22:17 +30:00
	9. Kalle Karlsson		1:43:31	208	+42:13	12:10:00	247 -7	+5:04:30 +42:13
	10. Johan Helander		2:27:54	240	+1:17:31	14:37:54	233 -14	+6:21:53 +1:17:23
249	Hagaby Golf Örebro 2	Damkavlen (271)				10:03:06		+5:20:04
	1. Kajsa Asklöf Axin		1:35:35	266	+49:21	1:35:35	266	+49:21
	2. Malin Sundqvist		1:09:14	249	+33:52	2:44:49	260 -6	+1:22:51 +33:30
	3. Lina Jans		2:19:33	261	+1:11:38	5:04:22	256 -4	+2:32:04 +1:09:13
	4. Jenny Vinblad		1:31:32	255	+53:19	6:35:54	258 +2	+3:22:15 +50:11
	5. Fia Andersson		1:43:48	258	+1:03:48	8:19:42	257 -1	+4:22:56 +1:00:41
	6. Sofie Yngström		1:43:24	255		10:03:06	249 -8	+5:20:04

Hagabys herrar 16:e i Lakia-Jukola

Text: Filip Dahlgren

Herrarnas 1:a lag förbättrade fjolårets 17:e-plats genom att gå i mål som 16:e lag när årets Jukola-budkavle avgjordes i skogarna kring Kauhava, ca 1 h öster om Vasa. Avståndet upp till segrande Stora Tuna OK blev +35:08 men till tredjeplatsen var det enbart ca 15 minuter efter drygt 8 timmars tävlande. Laget placerade sig som 6:e bästa svenska lag och som bästa länslag. Terrängen bestod delvis av flacka detaljerade höjder med berghällar men också av plattare partier med sämre sikt och en del grönområden.



Viktor gav laget en flygande start och växlade i tät som 12:a, endast 27 sekunder efter. På sträcka två, "Långa natten", satte Jerker högsta fart och det bildades en tättrio med Hagaby, Stora Tuna och Ikaalisten Nouseva-Voima. En diffus grönområdeskontroll mot slutet av banan ställde till det och Jerker växlade som 14:e, + 5:48. Filip sprang stabilt på sträcka 3 och växlade som 13:e. Avståndet upp till ledande Stora Tuna var hela +10:28 men till andraplatsen var det 3 minuter! I gryningsljuset på sträcka 4 sprang Love som en klocka

och plockade placeringar och höll jämn fart med täten. Hagaby låg nu 9:a, +11:03 och med 3 minuter upp till Topp 3. När dagsträckorna tog vid började farten hos ledande Stora Tuna trissas upp rejält. För Hagabys del sprang Jakob sträcka 5 och förutom en bom på ett par minuter levererades en bra stafettsträcka. Jakob kunde skicka ut Oskar på sträcka 6 som 23:e lag, +19:19, men till Topp 3 var avståndet enbart 9 minuter. Oskar hade en tuff uppgift när tätlagen skickade ut landslagslöpare men fokuserade på sin uppgift och levererade enligt plan en stabil stafettsträcka och växlade som 28:a, +33:37. Stora Tuna med Viktor Svensk hade drygat ut och ledde tävlingen med 8,5 minuter. Tampereen Pyrintö på 3:e plats var hela 16 minuter efter! Ut på den 15,8 km långa sistasträckan dundrade Martin med hög fart och goda jaktmöjligheter. Till startpunkten var det 1,5 km och Martin höll 3:07/km (på Strava-segmentet var han snabbast av alla). Nu blev det en spännande väntan när vi följde Martins framfart i skogen där lag på lag passerades. Efter en härlig långspurt kunde Martin föra in oss på 16:e plats!



Herrarnas lag 2 levererade en solid stafettinsats och tog sig i mål som 259:e lag av ca 1400 fullföljande lag. I Venlakavlen slutade

Hagabys lag 1 som 148:a medans lag 2 pga återbud inte lyckades fullfölja budkavlen.

Lång-SM

När lång-SM avgjordes i sörmlandsskogarna nordöst om Nyköping visade Martin att han trots årets sprintfokus kan springa fort i skog. Martin såg länge ut att gå mot en fjärde- eller femteplats men en riktigt stark avslutning lyfte honom till andraplats, 40 sekunder efter Max-Peter Bejmer.



Jerker och Filip stod i sin tur för starka insatser och sprang in på sjunde respektive trettonde plats.

Veteran SM

På veteran-SM i Uppland tog dessutom Tord Lidström guld i H90 och Sofia Holmgren brons i D60. På det hela taget en mycket bra dag för Hagaby!



Veteran VM

Vetran VM avgjordes i år i Åbo. På sprintdistansen gick såväl Olle Olofsson H70 som Lasse Persson H65 vidare till A-final i kvalet och gjorde stabila lopp i finalen. För Olle resulterade det i en finfin åttondeplats.



Veteran VM avslutades med långdistans på fina klipphällar. I klassen W60A blev Sofia Holmgren 13:e och Kerstin Larsson placerade sig som 22:a. Lasse Persson var nöjd med sitt lopp som placerade honom i mitten i M65A.



SM Stafett 2024

Favorit i repris 48 år senare

Text: Filip Dahlgren

Årets svenska mästerskap i stafett avgjordes söndagen den 8:e september. Tävlningen avgjordes strax öster om Nyköping i skogarna kring Björksunds Slott. Terrängen var tämligen orörd ur ett "orienteringsperspektiv" då den senaste orienteringskartan över området producerats 1967. Arenan och området användes även för SM Medeldistans som avgjordes samma helg. Stafetten avgjordes över 3 sträckor á 9km med beräknad sträcktid på 47 minuter.



Hagaby hade tre lag till start i H21 varav förstalaget fanns med som en av förhandsfavoriterna. Inte så konstigt då vår VM-guldmedaljör Martin visat bra form med SM-silver föregående helg (SM långdistans) där även Jerker placerat sig Topp10.

De senaste SM-stafetternas resultatrad (2023-6, 2022-5, 2019-4, 2018-4) gjorde även att vi löpare visste var ambitionen låg.

Undertecknad hade fått förtroendet att springa sträcka 1 i lag 1. Uppgiften genomfördes enligt plan och utan några egentliga misstag. På banans avslutande del lyckades Hagaby tillsammans med Stora Tuna OK, OK Ravinen och OK Linné gå ifrån övriga lag. In till växel skiljde det 13 sekunder mellan lagen och luckan ner till den jagande klungan var knappa minuten. Jerker genomförde även han en bra sträcka där tempot skruvades upp för att ge Martin ett så bra utgångsläge som möjligt. Jerker lyckades minska antalet lag framme i täten och till växel kom Hagaby samtidigt med Stora Tuna. Luckan ner till Ravinen på tredjeplats var 1,5 minut. Ut på sistasträckan dundrade nu vår landslagsman Martin Regborn sida vid sida med Stora Tunas landslagsman Viktor Svensk. Troligen skulle något av lagen göra upp om segern men med en jagande Gustav Bergman i Ravinen kändes det högst ovisst, spänningsnivån var minst sagt hög! Rapporter från skogen skvallrade om att Martin visade varför han är världsmästare och in till varvning hade han skapat en lucka på ca 50 sekunder. Stora Tuna bjöds aldrig in i matchen igen och Martin kunde tillsammans med Jerker och Filip föra in Hagaby till sitt första SM-Guld i stafett sedan 1976. Det bjöds på både segervrål, kramkalas och glädjetårar efter målgång.

Hagaby GoIF Örebro

Plac	Namn	Strtid	Strpl	Strdiff	Tid	Vxlpl	Diff
1	Hagaby GoIF Örebro 1				02:22:53		
	1. Filip Dahlgren	49:31:00	4	+0:13	49:31:00	4	
	2. Jerker Lysell	47:36:00	2	+0:25	01:37:07	1	-3
	3. Martin Regborn	45:46:00	2	+0:17	02:22:53	1	0
42	Hagaby GoIF Örebro 2				02:56:11		
	1. Viktor Larsson	56:46:00	48	+7:28	56:46:00	48	
	2. Jakob Wallenhammar	01:00:18	48	+13:07	01:57:04	48	0
	3. Oskar Eklöf	59:07:00	34	+13:38	02:56:11	42	-6
	Hagaby GoIF Örebro 3				ej godkänd		
	1. Joao Magalhaes	57:19:00	53	+8:01	57:19:00	53	
	2. Andreas Yngström	ej start			ej start		
	3. David Eriksson	ej start			ej godkänd		

25manna

Hagabys 25manna arrangemang samordnades föredömligt av Andes Larsson Så här sammanfattar han tävlingen några dagar efter tävlingen:

Tack alla 25manna löpare och lagledare.

Nu har man börjat att återhämta sig efter helgens ansträngningar. När jag ser tillbaka på hur vi lyckades så kan jag konstatera att vi var 20 min sen från att klara omstarten för lag 2 vilket var målet och vi var ca 30 min från att nå målet med lag 1. Med tanke på de återbud vi drabbades av i slusket och ändå tog runt båda lagen så nära att nå målsättningarna så är det fantastiskt löpt av Hagaby. Ett särskilt tack till Lina, Elin, Edwin och Hans som dubblerade och tog två sträckor vardera. Ett särskilt tack även Eva som stod stadigt i växlingsfållan och hjälpte utgående Hagabylöpare. Ann-Charlotte försökte att hålla reda på lag 2:s växlingstider trots att vi fick en ganska stor spridning mellan 1:a och 4:e löparen på sträckorna. Särskilt glädjande är hur våra ungdomar genomförde sina lopp, de satte oss gamlingar på plats!

Det enda som svider lite är att Kfum slog oss med 12 min, men de skall ha en eloge, för de sprang väldigt bra på de sista sträckorna.

Nu laddar vi för nästa år!!!!

Ungdomssektionen har kul!

Text: Lina Jans



Oj, vad tiden går fort när man har roligt. Tittar tillbaka på ytterligare ett roligt år som ungdomsledare. Vi roade oss med reflexbanor och inomhuslekar i gympasal i början av året innan det blev ljus på kvällarna och vi kunde börja med "vanlig" träning igen. I april körde vi nybörjarkurs tre torsdagar och rekryterade nya ungdomar. De fick prova på kartjogg med kartteckenspaning, kartteckenstafett, kartteckenmemory, labyrintorientering och sen springa en grön bana på avslutningen. Någon sa att "torsdagar vill man absolut inte vara sjuk, för man vill inte missa det roliga på orienteringen", vilket värmdde fint i orienteringsfrökens hjärta. Under året har sen fler nya barn och ungdomar hittat till vår klubb vilket är kul. Flera av de nya ungdomarna har även varit med på Fyrklöver-tävlingar och sprungit riktigt bra!



Andra tävlingar ungdomarna sprungit är Närkekvartetten, där vi trots bortfall pga sjukdom fick ihop ett lag. Vi kom sist, men barnen verkade ändå nöjda. En borttappad SI-pinne i samband med en kispaus och några felspringningar, men det var sol och varmt i vattnet i Ånnabodasjön fick jag rapport om efteråt, sånt som vi vuxna kanske missar när vi springer ;)

Bättre lycka placeringsmässigt hade vi på sprintstafett-DM där Max och Wilmer tog brons i H12. Också det en solig dag som jag minns det!

Vårens höjdpunkt är alltid sommarlandsspinten i Skara. Vi var ett stort gäng som bodde fint på Skara konsthottell och sen sprang sprinten inne på Skara Sommarland. Tyvärr inget badväder i år, det ösregnade stora delar av dagen, men de som gillar åkattraktioner hade ändå en rolig dag!



Under året har vi haft 20-30 ungdomar på våra träningar. Vi är mestadels i Venaskogen, men även i Lillåskogen och Karlslund för att få lite variation. Och när kvällarna blev mörka körde vi natt-OL i Kumpaskogen.

På Daladubbeln var det fyra ungdomar från klubben som ställde upp i stafetten, ett Hagaby-lag i D12 och sen kombinationslag med Lindebygden och KFUM i H16 resp H12.

Riktigt roligt att se alla utklädda löpare springa i skogen. I ÖLOF/Ullmax ungdomsserie har vi haft 8 ungdomar 12-16 år som sprungit minst en deltävling och samlat poäng. Mest poäng bland klubbens ungdomar fick Ingrid som kom tvåa i D12.



Edwin har deltagit i USM och Distriktsmatchen, och vi hoppas på fler Hagaby-deltagare framöver när våra ungdomar blir äldre.

Tävlingssäsongen avslutade vi med att åka minibuss ner till Borås, 4 ledare och 6 ungdomar. Vi sprang natt-sprint på fredagskvällen, downhill-sprint på lördagen och zoo-orientering på söndagen. Dessutom hann vi testa indoor-orientering på lördagseftermiddagen. Riktigt lyckad helg!

Stort tack till alla som gör ungdomsträningarna så bra: mina ledarkolleger, alla som hjälper till att lägga banor och sätta ut kontroller, och tack alla ungdomar, ni är bäst!

60+

Text: Arne Nordström



60+ gänget består av c:a 40 Hagabyare i åldern 64-90 år!
Vi började årets vandringar onsdagen den 10/1 vid klubbstugan kl. 9. Vi har vandrat varannan onsdag från klubbstugan och varannan onsdag på olika platser i Närke.

Den 17 april började vi med orienteringsbanor på olika kartor, där vi turats om att vara banläggare. Vi gjorde ett uppehåll under sommaren för att den 14 augusti fortsätta med orienteringsbanor, den 18 september fortsatte vi med vandringar på onsdagar.



Vi avslutar året som vanligt med frukostfika i Venastugan 31 december. Vi har också arrangerat 2 orienteringar för Närkes veteraner med c:a 80 startande var gång på 4 banor.

10-årsföreningen

Text: Arne Nordström

10-årsföreningen består av ca 50 äldre Hagabyare, där social gemenskap är det viktigaste. Vi ordnar några trevliga träffar med mat och underhållning varje år. Senast hade vi en Höstfest i klubbstugan den 29 november. Som underhållare kom en f.d. Hagaby ordförande Lennart Larsson (ordf. 1997-98) och berättade och visade bilder på långsimning i öppet hav! Han har bl.a. simmat från Europa till Afrika vid Gibraltarsundet och Manhattan runt och flera andra långsimningar. Sedan åt vi en väldigt god buffé där 34 Hagabyare trivdes, vi hade också ett lotteri med "sidovinster" så alla fick minsten vinst!



ULLMAX

Text: Gunnel Axin



Hagaby säljer ULLMAX – funktionsplagg för hela familjen. Allt du köper stödjer klubben med 30%!

Bra julklapp, snabb leverans, beställ säkrast senast 18 december om du önskar före jul. Men eftersom de finns i Örebro kanske det kan gå även senare.

Vill du köpa eller kanske sälja för klubben? Hör då av dig till mig eller gå in på hemsidan för mer information!

Gunnel Axin, 070-3757813, axin@telia.com

REDAKTIONEN

ANSVARIG UTGIVARE

Kenneth Karlberg, ordförande Hagaby GoIF

REDAKTÖR/LAYOUT

Kent Mossbäck

kent.mossback@gmail.com

FG Larsson Tryckeri

UPPLAGA 200 ex totalt

UTGES 1 nr varje år

INNEHÅLL Klubbstänk innehåller medlemsinformation och reportage för Hagabys medlemmar och sponsorer. För mer information se Hagabys hemsida, Facebookgrupp och Instagram

NR 1, 2024, ÅRGÅNG 71

KLUBBSTÄNK GES UT AV
Hagaby GoIF,
Ringstorpsvägen 20, 703
69 Örebro
Klubbstuga vid
Pettersbergs idrottsplats
(IP), Örebro.
Bli medlem/sponsor –
kontakta oss !

EPOST info@hagaby-goif.se

HEMSIDA
www.hagaby.se

BANKGIRO 5560-4102

MATERIAL I huvudsak
bidrag från medlemmar.
Klubbstänk publiceras
även digitalt.

Tack till våra sponsorer och samarbetspartners

Handelsbanken



ÖREBRO

ULLMAX®



BINGO 8:AN