



KLUBBSTÄNK

2022 Årgång 69



Innehåll

Ordförande har ordet	4
Om detta Klubbstänk	7
10-Mila	8
The world games – orientering i USA	10
Martins fantastiska orienteringsår	12
Ungdomssektionen	14
Nybörjarkurs för vuxna	15
60+	16
Seniorverksamhet 2023	17
SM-stafett	18
Venla/Jukola	21
Dag-KM i Kilsbergen	25
O-ringenseger och spurtduell	28

Ordförande har ordet

Vi ser slutet på året och blickar fram mot nya möjligheter 2023 samtidigt som vi kan summera 2022.

Restriktionerna runt Coronapandemin har vi lagt bakom oss och 2022 blev året då vi vände åter mot det mer normala i det avseendet.

Vår förening och vi som medlemmar kan glädjas åt en hel del fina framgångar och prestationer under året.

I början av maj skulle vi tillsammans med Almby visa upp resultatet av flera års förberedelser inför 10-mila. Jag tror alla är överens om att arrangemanget blev väldigt lyckat och att det kan betraktas som en ren succé. Vi kan glädjas åt att vi i föreningen ännu en gång har visat att vi är bra på att arrangera tävlingar, och att det engagemang som alla inblandade har visat upp, inte bara har resulterat i ett gott rykte i orienteringskretsar utan också gett ett fint tillskott till föreningens ekonomi. Några av oss har lagt ner mer tid än andra, men allas insatser behövs för att ett arrangemang av den här storleken skall bli framgångsrikt. Tack!!

Tävlingsmässigt så gläds vi åt Martin Regborns fantastiska framgångar under året. EM guld i långdistans är stort, Sveriges första på 18 år, och gav föreningen inte bara en europamästare utan också möjligheten att fira med fin "Martin tårta" i klubbstugan. Kul. Vi gläds naturligtvis också med Martin för utmärkelsen Årets Långdistansare och Årets Orienterare som han tilldelades på årets orienteringsgala. På tal om orienteringsgalan tycker jag, i all ödmjukhet, gott att vi och Almby kunnat vinna priset årets arrangemang också. Men O-ringen i Uppsala är naturligtvis också värdiga vinnare. Grattis till dom.



Vi övriga är ju också igång igen med tävlandet. Vi har deltagit på budkavlarna igen och deltagandet på tävlingarna i övrigt börjar närma sig de nivåer vi var på före pandemin. Ungdomarna är på väg framåt och vi ser att de blir fler som vill vara med. Kombon orientering och korv sägs vara ett framgångskoncept.

Vi var även med på 25-manna igen med ett lag och det kändes bra, även om vi hade hoppats på två lag.

2023 satsar vi på två lag, eller hur?



Sträcka 5 i Hagabys lag på 25-manna

Det senare leder mig in på nästa område, Hagaby och framtiden.

Styrelsen har försökt att fokusera på vår kärnverksamhet framåt i tiden. Vi har nu en senior satsning på gång med Oskar Eklöf som ambassadör, ungdomarna är på väg med våra ledare Örjan Säker, Lina och Anders Jans och Ann-Charlotte Wallenhammar jobbar på att få till någon form av nybörjarkurs för vuxna i vår. Ambitionen är att

bredda förening och hitta fler medlemmar samtidigt som vi också försöker att spetsa till oss lite. På Hagaby dagen senast framkom det också att föreningens samlingspunkt, klubbstugan, är en viktig del i vägen framåt. Vi hoppas att vi under 2023 också skall kunna åstadkomma ett litet lyft vad gäller stugan. En första del där är en större rensningsdag under början av nästa år.

Valberedningen arbetar för fullt just nu inför årsmötet den 6:e februari. Vi blir inte bättre som förening än det vi som medlemmar är beredda och kan bidra med. Vi kommer till nästa år att bl.a behöva en ny kassör när Yngve tackar för sig efter många år. Det finns fler uppgifter att täcka även om de posterna inte är uppgifter som väljs på årsmötet. Vi söker tex. en ny stugfogde och även en UK ansvarig för breddverksamheten. För seniorerna har vi Filip Dahlgren som UK och ungdomarna sköter ungdomsledarna om.

Var positiva när valberedningen hör av sig, om just det de frågar om inte passar för tillfället erbjud gärna att ta någon annan uppgift.

Och till alla medlemmar som ritar kartor, ordnar arrangemang, fixar klubbaftnar, städar och vårdar klubbstugan, letar sponsorer, säljer prylar och ser till att föreningen fungerar i sin vardag. Utan allas bidrag blir det ingen verksamhet. Tack för allt arbete ni lägger ner.

Nu blickar vi framåt mot 2023 och ett nytt framgångsrikt år. Det tror vi på.

Gott Nytt År

Kenneth Karlberg

Ordf.

Om detta Klubbstänk

Klubbstänk är Hagaby GoIFs klubbtidning som ges ut årligen och som summerar några av klubbens händelser under det gångna året. Artiklarna är skrivna av olika medlemmar eller hämtade från Hagabys hemsida, Instagram eller Facebook. Många bilder har också tagits från dessa medier och vi förutsätter att de kan publiceras även i Klubbstänk. Tack till alla som har skickat in bidrag!

Vill du jobba med klubbtidningen framöver, kontakta styrelsen.

Redaktör Samuel Andersson

10Mila Örebro 2022

Text: Stefan Blomgren

Efter fyra års förberedelser som till större delen skedde under ett Pandemi-moln, blev det så äntligen av och resultatet är enkelt att läsa av:

Deltagare, publik, sponsorer/partners och den centrala 10Mila-organisationen är samstämmiga i sina kommentarer – Högsta kvalitet i alla led.

Inför SOFTs OL-gala i november var dessutom 10Mila 2022 en av tre nominerade till utmärkelsen "Årets bästa arrangemang". Titeln gick tyvärr till O-ringen 2022 (av skäl som ingen förstår...).



Varför blev det så bra? Svaret på den frågan är mångfacetterat, men nedan finns lite förslag

- Vi hade tillgång till en arena där väldigt mycket infrastruktur redan fungerade och fanns på plats, lokaler, boende, campingplatser och campingytor, el, vatten, fiber, hårdgjorda ytor, etc.
- Arenan var perfekt i storlek, inte stor och ödslig och inte liten och trång.
- Terräng, kartor och banor blev som väntat mycket uppskattade
- Vi fick bra stöd av Örebro Kommun, både monetärt och i form av tjänster.
- Tillsammans med Almby IK kunde vi mobilisera över 300 kompetenta och rutinerade funktionärer
- Sponsorer och partners hjälpte oss att hålla ned kostnaderna utan att vi behövde tumma på kvaliteten
- Vi skapade tidigt förtroende mellan Hagaby och Almby, på alla nivåer, och vi är fortfarande vänner!
- Vi hade tur med vädret

Sammanfattningsvis är vi drygt 300 funktionärer som ska känna stolthet över det höga betyg som alla gett oss och att Hagaby och Almby, efter att böckerna stängts, kunnat dela på ett överskott på 2,5 miljon kronor.



Segrare i 10-Mila kaveln OK Linné



Dagen gryr under 10-Mila natten

THE WORLD GAMES – ORIENTERING I USA

Text: Martin Regborn

The World Games är OS för idrotter som inte är med på det olympiska programmet och arrangeras var fjärde år året efter sommar-OS. Årets upplaga hölls i Birmingham, vilken är den största staden i delstaten Alabama i södra USA.

För att anpassa oss till tidsomställningen och acklimatisera oss till värmen var vi på plats en vecka innan tävlingarna. Då orienteringsverksamheten i Alabama är i det närmaste obefintlig bodde vi de första dagarna i Douglasville, Georgia för att få möjlighet att komma ut och känna på terräng liknande den som väntade i Alabama. Tack vare ytterst hjälpsamma medlemmar i Georgia Orienteering Club fick vi springa på utsatta kontroller i Sweetwater Creek State Park. Skogen var välanvänd vid filminspelningar och kan bland annat ses i "Hunger Games" och Marvels superhjältefilmer.

Efter några dagar med träning i Georgia fortsatte vi till Alabama och inkvarterade oss i "OS-byn" som var ett typiskt amerikanskt universitetscampus. Här bodde vi och åt med de andra idrotterna som till exempel innebandy, bågskytte, sportklättring och diverse kampsporter. Till maten kunde man givetvis få obegränsat med Coca Cola och kaffe som var så blaskigt att det lämnade oss svenskar gråtfärdiga.

Dagen innan tävlingarna fick alla vi orienterare åka med buss ut till model event och testa på träningskartan. Skogen i Oak Mountain State Park där vi skulle springa var riktigt öppen och fin med varken buskar eller undervegetation men med en hel del kupering. Den stora snackisen innan var om det fanns några farliga i djur i skogen. De amerikanska löparna menade att det enda man skulle akta sig för var en viss typ av orm, men att det var extremt osannolikt att vi skulle stöta på någon sådan då den alltid drog sig undan då en människa närmade sig. Det kom dock åtskilliga rapporter om möte med orm efter träningen men som tur var inga incidenter.

Första tävlingen var sprint på universitetsområdet Birmingham Southern College. Trots start klockan 9 på morgonen var temperaturen redan över 30 grader. Det värsta var dock inte

temperaturen utan den höga luftfuktigheten. (Vi hade ändå väldig tur med vädret då det vanligtvis brukade vara upp mot 40 grader i Alabama i juli.) Det var knappt värt att värma upp någonting utomhus utan man höll sig hellre inomhus i karantänen som var en luftkonditionerad gymnastiksal. Själva banan innehöll inga egentliga svårigheter men det gällde ändå att verkligen vara med på kartan hela tiden då allting såsom planteringar, elskåp mm såg annorlunda ut jämfört med hemma i Europa. Jag gjorde ett bra lopp och kände väl mig så pigg i kroppen som man kunde känna sig i värmen vilket räckte till en andraplats i ett startfält som var i princip identiskt med det på sprint-VM några veckor innan. Detta belönades med en silvermedalj i sedvanlig amerikansk storlek.



Stor och tung silvermedalj på sprinten

Dagen efter väntade medeldistans. Även här var banan relativt enkel tack vare den öppna skogen men värmen och kuperingen gjorde att det ändå blev en rejäl utmaning och det blev oväntat stora avstånd i resultatlistan. Trots att jag led mycket i värmen verkade jag ändå klara mig rätt bra och jag kunde åka tillbaka till boendet med ytterligare en medalj efter att ha slutat trea.

Sista tävlingen var sprintstafett i downtown Birmingham och banan gick runt i den centrala parken och en baseballarena. I laget sprang Lina Strand, Max Peter Bejmer, jag och Karolin Ohlsson. Om de

tidigare banorna hade varit enkla var den här en ren löparbana och jag gick ut på min tredjesträcka i täten i sällskap med Kasper Fosser och Mathias Kyburz så man kan lugnt säga att det gick undan i vår klunga. Vårt lag hade chans på seger hela vägen men tyvärr hade Karro inte sin bästa dag på sista sträckan och vi blev utan medalj. Speakern var dock marginellt intresserad av guldstriden utan mest exalterad av den mycket rafflande lokala kampen mellan USA:s och Kanadas lag över "North American bragging rights" vilken USA till slut tog hem med en långspurt.

Innan World Games avslutades med en avslutningsceremoni (givetvis även den av amerikanska mått) hann vi även med att titta på andra sporter och turista en del men det är nog ändå de fina tävlingarna som jag kommer minnas mest. Orientering är en mycket liten sport i USA och det behövdes frivilliga arrangörer från hela landet för att få ihop tävlingarna. Det märktes verkligen att de ville visa upp amerikansk orientering från sin bästa sida och det lyckades de absolut med!

Martins fantastiska orienteringsår!



SM-brons i sprint

EM-guld i långdistans



Totaltvåa i världscupen

Årets orienterare



Ungdomssektionen 2022

Text: Lina och Anders Jans, Örjan Säker

Ungdomssektionen hade ett 15-tal ungdomar igång på torsdagsträningar samt på Fyrklöver-arrangemang liksom ett begränsat antal tävlingsstarter under 2022. Ändå väldigt skönt att tävlingar som O-ringen mm var igång igen efter långa Covid perioden. Populärast på säsongen var nog tävlingsresan till Skara-trakten för sprinttävlingarna i Hällekis och på Skara Sommarland, med övernattnig i Skara däremellan. Vi laddar redan för nästa resa dit i juni -23!

I ungdomssektionen har vi nu vinteruppehåll från torsdagsträningarna, men en torsdag i december samlades vi och sprang reflexbanor. Två olika banor, den ena utgår från varvningen vid Venaspåret och går över stock och sten som en hinderbana, den andra på andra sidan vägen mot Rynningeviken är något mer lättsprungen. Ca tio ungdomar utrustade med pannlampor följde med och sprang ett varv eller flera. Riktigt roligt! Banorna finns kvar om någon vill testa :)

Vi ungdomsledare har utnyttjat en dag av vintervilan till att rensa i våra skåp i förrådet i klubbstugan. Välbehövligt! Det var nog många år sen de skåpen städades sist. Massa gamla kläder och kartor, och annat smått och gott är nu sorterat eller slängt.



Nybörjarkurs för vuxna

Vi planerar för att genomföra en kurs för vuxna under våren. Det är nu läge att bilda ett "team" som vill dela med sig av sitt OL-kunnande. Vi ska lära ut grunderna i kartläsning, hantering av kompass, och prova enkla orienteringsbanor.

Tidpunkt är i slutet av april – början av maj. Intensivkurs en helg eller en kväll i veckan, det är öppet.

Hoppas du är intresserad av att vara med och bidra med ditt kunnande!

Kontakta Ann-Charlotte Wallenhammar; ac.wallenhammar@hush.se



Det är suveränt att kunna erbjuda nybörjare att testa en Tiomilabana

60+

Text: Arne Nordström

Vi började året med vandringar från klubbstugan varje onsdag med bastu och fika. I mitten av april började vi med orienteringar på olika platser där vi turades om att vara banläggare, sedan blev det ett lite uppehåll från midsommar till början av augusti då vi fortsatte med orienteringar. I mitten av september blev det vandringar igen, nu med varannan gång från klubbstugan och varannan gång på olika platser. Vi brukar vara mellan 20 och 30 st. på onsdagarna. Den 9 november bjöd 10-årsföreningen på räksmörgås och kaffe vid Café Skogen efter vandringen, det var uppskattat av de 30 som var med. Vi har också arrangerat 2 st. orienteringar för Närkes Veteraner med c:a 80 startande varje gång. Totalt har 42 Hagabyare varit med någon gång under året.



60+ gänget på en promenad till Vissbodasjön

Seniorverksamhet 2023

Text: Oskar Eklöf

Under 2023 gör vi en ambitionshöjning av seniorverksamheten. Oskar och Filip kommer hålla ihop verksamheten och kommer även fungera som UK herr. Amelié kommer vara UK dam.

Huvudmålen kommer vara 10mila i Skellefteå 18-21 maj, Jukola/Venla 17-18 juni och SM-stafett i Timrå 27 augusti. Framförallt handlar den höjda ambitionsnivån om en bättre struktur på träning och tävling. Under vintern och våren kommer vi köra två organiserade pass per vecka:

Tisdagar: teknikträning eller skidor (så länge snö och intresse finns)

Torsdagar: intervaller från klubbstugan och Ullmax

Vi kommer också köra fyra träningshelger på hemmaplan:

21-22/1

11-12/2

11-12/3

3-4/6

En mer detaljerad tävlings- och träningsplan kommer publiceras inom kort.

En nyhet inför 2023 är också att Viktor Larsson återigen kommer tävla för Hagaby, ett starkt tillskott för herrlaget!



SM Stafett – Hagaby 6:a i H21!

Text: Filip Dahlgren

Årets tävling avgjordes söndagen den 18:e september i skogarna kring Orsa Grönklitt, där även medeldistansen avgjordes dagen före. Arenan var belägen med Orsa Rovdjurspark som fond. Tävlingsområdet bjöd på kuperade dalasluttningar varvat med tallmo där vegetationen varierade i ålder och framkomlighet. Hagaby hade ett lag till start i H21. Laget bestod av Jakob Wallenhammar – Filip Dahlgren – Martin Regborn och sträcklängderna var 10,8 – 11,1 km.

Den något ovana rollen som förstasträckslöpare förvaltade Jakob väl. Tjurrusningen i starten avklarades och vid första onlinepasseringen låg vi ca 1,5 minut efter. Jakob fortsatte i god stil, sprang stabilt och fullföljde sin uppgift. Avslutningen var fysiskt riktigt tuff inne i alpinområdet och avstånden drogs ut. In till växel kom Jakob som 33:e lag, knappt 8 minuter efter. Redan här hade Stora Tuna OK, med landslagslöparen Henrik Johannesson, tagit tag i taktpinnen, vilken de sen inte lämnade ifrån sig.



Undertecknad gav sig nu ut i jakt på framförvarande lag. Veckorna inför tävlingen hade i träningsväg spenderats på cykel till följd av en vadskada och viss osäkerhet fanns beträffande löpform. Den största utmaningen visade sig bli en gafflingskontroll i en tallplantering som resulterade i en bom på knappt 2 min. Den fysiska banan tog ut sin rätt men vid växel var vi nu 14:e lag, 15 minuter efter Stora Tuna och deras landslagslöpare Viktor Svensk (den yngsta i brödraskaran). Upp till medaljplats var avståndet 10 minuter.

Nu var det dags för vår världsstjärna Martin att ge sig ut på sistasträckan, som vanligt i fullt jaktläge! Det plockades placeringar vid varje onlinepassering och tiderna visade på att Martin var en av dem som höll allra högst fart i skogen, hur långt skulle det räcka? Efter en kamp på slutet mot Pan-Kristianstad, som passerades, stormade Martin i mål och förde in Hagaby på 6:e plats, 13 minuter och 46 sekunder efter segrarna Stora Tuna där Emil Svensk återigen förde laget till en SM-seger.

Martin stod för ett strålande lopp och placeringsmässigt var det full utdelning, upp till nästa lag (OK Ravinen 1, Gustav Bergman) var det nästan 6 minuter. Det var en mycket nöjd trio Hagaby-sexor som mottog "SM-löven" för sina insatser. Nästa år siktar vi snäppet högre!

H21 78 startande

Sträcktider 

[Sträcka 1](#) | [Sträcka 2](#) | [Sträcka 3](#) | **Totalt**

Plac	Namn	Strtid	Strpl	Strdiff	Tid	Vx pl	Diff
1	Stora Tuna OK 1				3:00:16		
	1. Henrik Johannesson	1:01:15	1		1:01:15	1	
	2. Viktor Svensk	59:14	1		2:00:29	1	0
	3. Emil Svensk	59:47	3	+2:37	3:00:16	1	0
2	OK Ravinen 2				3:05:14		
	1. Quentin Rauturier	1:04:35	14	+3:20	1:04:35	14	
	2. Erik Herne	1:03:29	6	+4:15	2:08:04	5	-9
	3. Ruslan Glebov	57:10	1		3:05:14	2	-3
3	OK Kåre 1				3:05:21		
	1. Jonas Gustafsson	1:03:27	9	+2:12	1:03:27	9	
	2. Eskil Kinneberg	59:21	2	+0:07	2:02:48	2	-7
	3. Isac Von Krusenstierna	1:02:33	10	+5:23	3:05:21	3	+1
4	OK Linné 1				3:06:00		
	1. Rasmus Andersson	1:04:06	11	+2:51	1:04:06	11	
	2. Oskar Sjöberg	1:01:30	3	+2:16	2:05:36	3	-8
	3. Lukas Liland	1:00:24	7	+3:14	3:06:00	4	+1
5	OK Ravinen 1				3:08:23		
	1. Axel Granqvist	1:02:50	7	+1:35	1:02:50	7	
	2. Emil Granqvist	1:05:15	9	+6:01	2:08:05	6	-1
	3. Gustav Bergman	1:00:18	6	+3:08	3:08:23	5	-1
6	Hagaby Golf Örebro 1				3:14:02		
	1. Jakob Wallenhammar	1:09:13	33	+7:58	1:09:13	33	
	2. Filip Dahlgren	1:06:09	11	+6:55	2:15:22	14	-19
	3. Martin Regborn	58:40	2	+1:30	3:14:02	6	-8



Alla tre sträckor och dess gafflingar

Venla/Jukola 18-19 juni

Text: Lovisa och Oskar Eklöf



1 damlag och 2 herrlag avreste från Örebro med minibuss på fredagseftermiddagen 17 juni. Målet var Virmo (Eller på finska Mynämäki) strax norr om Åbo där det skulle springa Venla och Jukola. När vi åkte av färjan på lördagsmorgonen var det regnigt och inte alls något sommarväder varför en stor del av förmiddagen spenderades på en vägkrog mellan Åbo och Virmo. När regnet började lätta något tog vi oss vidare till Virmo och vår något blöta tältplats.

Efter installation i tältet var det så äntligen dags för helgens första stafett, Venla! Ut på förstasträckan springer Benita. Efter ett inledande misstag där några kontroller tillhörande annan gaffel besöktes var det sedan omkörningsfil och framgångsrik plats-plock resten av banan. Så var det sen dags för mig (Lovisa) att köra ut på andrasträckan. Direkt från utväxlingen sprang jag in i en rejält brant men tack och lov ganska kort motbacke. Jag slog ett snabbt öga på hela banan innan jag började läsa in mig på de första sträckorna. 24 kontroller och 8,9 km väntade. Banan inleder med en längre sträcka på stig. Tar 1:an utan misstag, skönt nu är man igång. Härfter följer ett antal kortare sträckor i lite blandad terräng. Spikar kontrollerna och känner att jag har en bra känsla. Orienterar mig söderut och terrängen blir finare och finare. Nu är jag i ett område med mycket berg i dagen och gles tallskog emellan. Får lite fel riktning ut från en kontroll då jag dras med i draget mot en annan gaffel men upptäcker det i tid och justerar riktning. Mot nästa kontroll, ligger på mot en sänka med ett stup.



Olyckligtvis smiter jag precis förbi kontrollen utan att se skärmen. Är jag för kort? Fortsätter 100 meter men det stämmer inte. Den måste varit där borta. Springer tillbaka och möter ett trettiotal lag som jag passerat tidigare, toppen... Hittar förstås kontrollen precis bredvid där jag var för bara en stund sedan, typiskt! Ja bara att fortsätta. Terrängen är fortsatt öppen och fin och banorna tycks vara rejält gafflade. Folk springer åt alla olika håll men nu har jag stenkoll på vart jag ska. Kommer in i flyt igen och plockar kontrollerna på väg hemåt. På slutet av banan byter terrängen helt karaktär. Helt plötsligt är det negativ kurvbild och

sandgropar istället för finlir bland stenar och berg i dagen. Nu är jag trött och sandbackarna suger i låren. Slutligen över ett gärde och in i en halvsnårig skogsdunge för några sista kontroller innan sista och upploppet. Dags för tredje sträckan. Malin som gjorde premiär för Hagaby på Venla hade länge spetsat in sig på en lite lugnare sträcka i andralaget. Pga sjukdom fick hon med bara några dagars varsel ställa om och istället ta plats i förstalaget. Sagt och gjort, ut på 3e sprang Malin och fortsatte sedan med ett stabilt lopp utan större misstag frånsett en mindre bom bland dom beryktade sandgroparna på slutet. Fysiken pressades till det maximala och att döma av minen på väg mot sista gav hon allt. Ut på sista var det så dags för Marathon-Elin (smeknamn efter att sprungit Stockholm marathon två veckor tidigare på fenomenala tiden 3:21). Elin gjorde ett fint lopp och spenderade mycket tid i omkörningsfil. Dessutom tvingades hon till långspurt och lyckades ta i mål laget på plats 176.

23:00 på lördagskvällen var det herrarnas tur. Som vanligt en mäktig syn när c:a 1600 nattlampor drar iväg ut i natten. Uttagningskommittén visade sig ha gjort ett bra jobb, både första- och andralaget gick stabilt med uppåtgående trend genom natten.

För egen del (Oskar) väntande uppstigning vid fyratiden på morgonen. Väl ute på TC uppstod viss oro kring hur stort matintaget behövde vara vid den udda tidpunkten för att balansera energibehovet för 14,6 km gentemot risken för nattmage. Något som inte var föremål för oro var nattlampans vara eller icke vara, en fråga som brukar plåga femtesträckslöparen och kan sluta med att lampan åker av i sista sekund inne i växlingsfållan. Den här gången var det inga betänkligheter även om det var lite skumt i skogen när Tobbe skickade ut mig. Som vanligt en viss nerv att springa ut i en skog fylld med löpare, stråk, kontroller och gafflingsalternativ. Men så fort ettan satt där den skulle vara det bara att ånga på och plocka placeringar, mycket inspirerande! Summerar så här vid utgången av 2022 att loppet förmodligen var säsongens bästa. Väl i mål väntade bastutält, havregrynsgröt och resten av laget som tog in Filip i mål på en 68:e plats efter en stark slutforcering.

Efter ett försök att komplettera den något bristfälliga nattsömnen i militärtältet var det dags för hemfärd. Solen sken och i Åbo väntade bordsbokning på en vikingarestaurang innan färjan hem.



Hagaby Golf	Tid	Ind. plac.	04:21:34	Lag plac.
1 Benita Månsson			55:09:00	142.
2 Lovisa Eklöf	01:06:35	185.	02:01:45	158.
3 Malin Sundqvist	01:07:09	517.	03:08:54	238.
4 Elin Vinblad	01:12:40	124.	04:21:34	176.

Hagaby Golf 1	Tid	Ind. plac.	09:38:33	Lag plac.
1 Samuel Andersson	01:25:53	154.	01:25:53	154.
2 Sebastian Månsson	01:18:29	149.	02:44:22	140.
3 Jakob Wallenhammar	01:34:02	87.	04:18:25	100.
4 Johan Persson	01:04:59	165.	05:23:24	111.
5 Tobias Vinblad	01:09:36	165.	06:33:01	111.
6 Oskar Eklöf	01:31:41	65.	08:04:43	88.
7 Filip Dahlgren	01:33:50	12.	09:38:33	68.

Hagaby Golf 2	Tid	Ind. plac.	12:47:42	Lag plac.
1 Marcus Klasenius	02:01:51	866.	02:01:51	866.
2 Mikael Andersson	01:53:42	777.	03:55:34	776.
3 Gustav Eklöf	01:39:06	143.	05:34:40	484.
4 Lars Persson	01:30:01	625.	07:04:42	490.
5 Andreas Yngström	01:11:21	187.	08:16:04	404.
6 Johan Helander	02:11:29	477.	10:27:34	392.
7 Jakob Fransson	02:20:08	466.	12:47:42	383.

Dag KM i Kilsbergen

Text: Per Carlborg

Med kort varsel kunde äntligen Hagabys Dag KM planeras in. En liten och effektiv organisation mobiliserades snabbt för arrangemangets vidkommande. Alla som kan de Blå bergen vet att skogarna sedan 1943 utgörs av ett drygt 11 000 hektar stort skjutfält vars öppettider bestäms lite slumpartat, långt ifrån normalfördelat. Örebroaren Henry Allard som var helt ny i riksdagen 1943 tog strid för Kilsbergens demilitarisering, men vann inget gehör mot samlingsregeringens försvarsminister Per Edvin Sköld och majoriteten i riksdagen. Därmed har vi riksdagsbeslutet från 1943 att förhålla oss till när vi planerar KM och andra viktiga saker. Även om många älskar att planera långt i förväg – träningstillfällen, semestrar, middagar, julklappar, namnsdagar och annat så är det en omöjlighet när det kommer till skjutfältet. Dock ger vi inte upp dessa skogar eftersom vi vet att de bjuder på fantastiska upplevelser, rolig orientering för alla oavsett nivå. Vi har många gånger fått överge planer på större tävlingar här (senast 10mila), men för små snabbfotade arrangemang är det fortfarande rimligt.

Banorna var lagda och klara sedan i somras, och med lite stöd från den alltid så aktive Johan Persson var allt klart. D21 fick kortas ner något och även banan för de äldre gentlemännen. Tack Johan för din insats för folkhälsan. Från klubbstugan i Hagaby rekvirerade jag all relevant materiel och ut i skogen skulle det. Snön hängde i luften denna gråa novemberdag där hösten gjorde allt den kunde för att få lämna över stafettpinnen till vintern: skruvade ner temperaturen rejält, vred reglagen från regn till snö och drog ner ljuset till minimum. De orangevita skärmarna blev som små fyrar i skogen - kalejdoskop med minnen från sommarens varma sommarlöpningar i bergen. Mjuka myrar och ljusa kvällar hade sparats inuti dessa små fyrkanter av plast. Nu var verkligheten en annan, men likafullt är de våra välbekanta kontrollpunkter i skogen.

Vid Björktjärns strand var det lilla obetydliga TCt placerat. En liten eld sprakade yrvaket och markerade att det här är start och mål för något angeläget och viktigt just denna novembersöndag. De flesta hade nog något bättre för sig än att utmana Kilsbergen i växlingsfasen mellan höst och vinter. Men de som dök upp var entusiastiska och glada över att få ge sig ut. En av de allra yngsta deltagarna, Ingrid, tog glatt emot en pepparkaka vid målgång och

satte sig på stocken som tillfälligt utgjorde den enda sittplatsen vid den lilla tjärnen. "Skogen blir väldigt vacker när snön faller" sa hon. Jag kunde inte annat än att hålla med, och var glad att hon liksom hade uppfattat hela det dramatiska skådespel som pågick i skogen samtidigt som vårt KM.

Löparna släntrade in i lite olika tempo och närvaro. En del satte sig helt genomfrusna direkt i sina bilar och åkte hemåt i den gråa dimman. En del berättade nostalgiskt om det forna lumparlivet vid Dammenlägret, om bastubad, om gistna gamla hus, sommarfester och manlig gemenskap. Lasse fyllde glatt på av glöggen i plastmuggen och njöt för varje klubbkamrat han lade bakom sig i resultatlistan. Datorn som styrde hela sekretariatet hade blivit trött av snöslasket som föll allt mer intensivt. Om det skulle bli några resultat var det nog dags att börja runda av. Herr ordförande var på strålande humör och tycktes inte ha bråttom att lämna brasan och glöggen där uppe i bergen. Men till slut övergav även kaptenen fartyget.



När ljudet från den sista suven klingade av hördes bara det luftiga ljudet från snökristallernas lätta studsar mot träningsoveralljackan. Fötterna var blöta och jag kände mig frusen av att ha stått still

några timmar. Ögonen sved av all rök som blåst in mot mig. Jag insåg att kontrollerna behövde samlas in och återlämnas ganska snart. Gjorde en snabb bedömning i vilken ordning de mest effektivast borde besökas. Jag körde norrut mot Kroktjärnen och stannade bilen på ett litet krön, vred av nyckeln och gav mig ut i tystnaden. Mörkret kröp sig på, men snöslasket hade nu gått över i snö. Skogen verkar inträtt ett lugn. Vintern. Stillsamheten spred sig över myrar och de kraftfulla tallskogarna. Snön bäddade in allt under ett duntäcke och ingen gjorde längre något motstånd.

Tillbaka i bilen vände jag runt på grusvägen och körde ner mot slätten igen. Där fanns inte ett spår av snön. Livet pågick som vanligt. En dag i Kilsbergen är alltid ett äventyr. Låter sig aldrig planeras in i våra stressade scheman. En plats av oförfogbarhet där man aldrig vet vad som väntar.

H65	(5 / 6)	Tid	Efter	Bomtid
1. Lars Persson	Hagaby Golf Örebro	1:05:44		01:45
2. Hans-Olof Carlsén	Hagaby Golf Örebro	1:07:00	+1:16	02:08
3. Jan Gustafsson	Hagaby Golf Örebro	1:11:31	+5:47	03:39
4. Mats V. Eriksson	Hagaby Golf Örebro	1:12:37	+6:53	02:15
5. Kenneth Karlberg	Hagaby Golf Örebro	1:36:33	+30:49	08:57
H60	(1 / 1)	Tid	Efter	Bomtid
1. Jan-Åke Stolt Karlsson	OK Milan	56:38		00:00
H50	(1 / 1)	Tid	Efter	Bomtid
1. Michael Wennblom	Hagaby Golf Örebro	59:19		00:00
H21	(3 / 3)	Tid	Efter	Bomtid
1. Johan Persson	Hagaby Golf Örebro	1:07:32		00:00
2. Christer Alm	Hagaby Golf Örebro	1:10:21	+2:49	02:52
3. Anders Jans	Hagaby Golf Örebro	1:12:25	+4:53	03:14
H14	(1 / 1)	Tid	Efter	Bomtid
1. Viggo Edwall	KFUM Örebro OK	38:42		00:00
H10	(2 / 2)	Tid	Efter	Bomtid
1. Gustav Jans	Hagaby Golf Örebro	1:49:42		11:06
2. Oskar Eklöf	Hagaby Golf Örebro	3:13:41	+83:59	00:00
D50	(2 / 2)	Tid	Efter	Bomtid
1. Birgitta Gustafsson	Hagaby Golf Örebro	1:16:31		00:53
Gabriella Wennblom	Hagaby Golf Örebro	Utg.		
D21	(2 / 2)	Tid	Efter	Bomtid
1. Benita Månsson	Hagaby Golf Örebro	1:18:23		00:55
2. Amélie Wallenhammar	Hagaby Golf Örebro	1:21:48	+3:25	05:32
D14	(1 / 1)	Tid	Efter	Bomtid
1. Catrine Stolt	OK Milan	41:27		00:00
D10	(1 / 3)	Tid	Efter	Bomtid
1. Ingrid Jans	Hagaby Golf Örebro	50:10		00:00



*Filip Dahlgren totalsegrare i H21 lång
under O-ringen. Dock slagen på
spurten alla dagar av Johan Helander
😊*



ULLMAX

Text: Gunnel Axin



Hagaby säljer ULLMAX – funktionsplagg för hela familjen. Allt du köper stödjer klubben med 30%!

Bra julklapp, snabb leverans, beställ säkrast senast 18 december om du önskar före jul. Men eftersom de finns i Örebro kanske det kan gå även senare.

Vill du köpa eller kanske sälja för klubben? Hör då av dig till mig eller gå in på hemsidan för mer information!

Gunnel Axin, 070-3757813, axin@telia.com

Klubbmästerskap 2023-vilka fixar?

Text: Karin Fägerlind

Är du sugen på att arrangera något av årets klubbmästerskap?

Kan du bidra med till exempel:

- banläggning
- sekretariat
- uthängning/intagning av kontroller

Inga förkunskaper krävs, vi i tekniska kommittén utbildar dig i de program och appar som används och stöttar med vad som behöver göras.

De klubbmästerskap vi skulle vilja genomföra är

- DagKM
- NattKM
- SprintKM

Men det bygger förstås på att några fixar! Hör av dig till mig karin.fagerlind@gmail.com eller 0737 53 78 53 om du vill veta mer!

Häng med - beställ Hagabys nyhetsbrev!

De skickas till medlemmar som har en e-postadress. Får du inte nyhetsbrevet – kontakta Arne Nordström (arno44@telia.com) som har hand om medlemsregistret. Din e-post är kanske inte registrerad eller så har du inte anmält din nya. Nyhetsbreven summerar kortfattat vad som händer i föreningen cirka en gång per månad.

REDAKTIONEN

ANSVARIG UTGIVARE

Kenneth Karlborg, ordförande Hagaby GoIF

REDAKTÖR/LAYOUT

Samuel Andersson

samuelandersson88@gmail.com

FG Larsson Tryckeri

UPPLAGA 200 ex totalt

UTGES 1 nr varje år

INNEHÅLL Klubbstänk innehåller medlemsinformation och reportage för Hagabys medlemmar och sponsorer. För mer information se Hagabys hemsida, Facebookgrupp, Instagram samt nyhetsbrev.

NR 1, 2022, ÅRGÅNG 69

KLUBBSTÄNK GES UT AV Hagaby GoIF, Ringstorpsvägen 20, 703 69 Örebro Klubbstuga vid Pettersbergs idrottsplats (IP), Örebro. Telefon: 019-31 20 16. Bli medlem/sponsor – kontakta oss här eller via webben!

HEMSIDA

www.hagaby.se

PLUSGIRO 11 51 63-8

MATERIAL I huvudsak bidrag från medlemmar. Klubbstänk publiceras även digitalt.

Tack till våra sponsorer och samarbetspartners

Handelsbanken

MOELVEN®

TRIMTEX
— Custom sportswear —

 **EL AV SOL**

 **SYNSAM**
HOLMQVIST OPTIK SYNSAM



ÖREBRO

ULLMAX®

 **Newbody Family**

 **orientering
naturpasset**

**KORVBRÖDS
BAGARN**

BINGO 8:AN