



KLUBBSTÄNK

2025 Årgång 72



Skara sommarlandssprint! En av årets höjdpunkter för ungdomsgruppen. 31 startande från Hagaby.

Innehåll

Innehåll.....	2
Ordförande har ordet	3
Om detta Klubbstänk	7
Hagaby GoIF fyller 100 år!	8
Elitverksamheten 2025.....	9
10mila	10
SM Stafett.....	12
Jukola	14
25-manna	17
Starka insatser på VSM och SM	19
O-festivalen 2025 i Geilo Norge.....	21
Ungdomssektionen.....	23
Sommarlandssprinten 2025	25
60+.....	28
10-årsföreningen	29
ULLMAX.....	30

Ordförande har ordet

2025 går mot sitt slut och det är dags för ett nytt nummer av Klubbstänk.

Här kommer ett försök att sammanfatta något av året som varit och att blicka framåt mot 2026.

Året inleddes med en subvention till nya tävlingströjan som kom med en för året ny design. Kul att ekonomin tillåter oss att ge lite tillbaka till alla som ställer upp för klubben på ett eller annat sätt. Extra kul i år då det innebar att fler har tävlat i den nya designen.

Under vinter togs det också mycket förtjänstfullt fram Hagaby kepsar med texten Hagaby 1926. Fint att ha inför 100 årsjubileet 2026.

För deltagandet i höstens tävlingar blev det även en subvention av en del av startavgifterna. Det kändes fint att vi kunde få till det också. Vi vill ju stötta tävlingsverksamheten så mycket ekonomin tillåter.

När det gäller tävlingsarrangemang så har 2025 varit lite av ett mellanår. Vi har självklart, och som vanligt anordnat en hel rad tävlingar för såväl ungdomar som för bredd och veteraner, men inga större tävlingar har stått på programmet att anordna i år.

Vi testade också att köra en ny tävlingsserie "Kilsbergsserien" under våren. Vi får se hur vi tänker runt det framåt i tiden.

Nästa år, 2026, är det ändå dags igen. Då arrangerar vi SM Medel med vidhängande publiktävlingar den 21–23 augusti med Suttarboda som tävlingsområde. Boka in datumen redan nu, vi vet att många kommer att behövas för arrangemanget. Vi arrangerar tillsammans med Almby IK, ett samarbete som fungerat väldigt bra vid tidigare tävlingar och som vi gärna fortsätter med.



Tisdagsträning i Ånnaboda

Att anordna större tävlingar är en nödvändighet för föreningen om vi skall ha en ekonomi som tillåter oss vara aktiva nu och i framtiden. Vi har en ungdomsverksamhet som har utvecklats bra sedan vi lämnade pandemiåren bakom oss och den behöver fortsätta att utvecklas. Vi ser också ett stort behov av nyrekrytering till föreningen och självklart vill vi också stimulera alla medlemmar att tävla och vara aktiva i Hagaby. För att klara det behövs en god ekonomi. Den väg vi kan ordna det på är genom att ta större arrangemang vart annat vart tredje år beroende lite på hur lönsamheten i tävlingarna ser ut.



Martin med sitt VM-silver i medeldistans

Bild: Aron Broman/Bildbyrå

Även i år har vi fått tillfälle till ett större firande i klubbstugan. Martin Regborns mycket välförtjänta silver på Långdistans VM i Kuopio i Finland ville vi såklart vara med och uppmärksamma. En fullsatt klubblokal firade och lyssnade på Martin när han delade med sig av erfarenheter från loppet.

Utöver det hade vi också andra fina framgångar i SM och VSM. Viktor Larsson fick till en fin 7:e plats på SM Långdistans och på VSM blev Andreas Yngström 2:a på Medeldistansen och Olle Olofsson 2:a på Långdistansen i sina klasser.

Två lag blev det i 25-manna även i år. En förstärkning från Lindebygden kom in lämpligt och det var kul att se hur fint det fungerade. Tack till Janne och Birgitta Gustafsson som föredömlig tacklade jobbet som lagledare.

Tanken går också till alla andra klubbkamrater som kämpar på sina tävlingar på sina egna nivåer. Allt från oss åldringar som tycker blåbärsriset blir högre och högre för varje år till unga nybörjare som sliter med att förstå kartans och kompassens hemligheter. Bra kämpat alla! Vi skall ha aktiviteter som gör att alla som vill kan hålla i gång.

2024 fick vi klubbstugan renoverad på utsidan. Förhoppningen var att jobbet med insidan skulle börja under 2025. Det arbete som planeras har blivit mer och mer omfattande efter hand och då har också tiden dragit i väg. Vi jobbar vidare med det och är hoppfulla om en snar framdrift.

2026 händer det som vanligt en hel del i föreningen men vi har två stora händelser som vi har extra fokus på. SM Medel och, så klart, 100 årsjubileet. Boka in 21-23 augusti för SM:et och lördagen den 24 oktober för jubileumsmiddagen. Det blir också ett mindre firande i klubbstugan på den riktiga födelsedagen den 22 januari.

Och så, avslutningsvis, ett stort och uppriktigt tack till alla medlemmar som ritar kartor, ordnar arrangemang och tävlingar, fixar klubbaftnar, städar och vårdar klubbstugan, letar sponsorer, säljer prylar och ser till att föreningen fungerar i sin vardag.

Utan allas bidrag blir det ingen verksamhet.

Tack för allt arbete ni lägger ner och Gott Nytt År 2026.

Kenneth Karlberg ordförande Hagaby GoIF

Om detta Klubbstänk

Klubbstänk är Hagaby GoIFs klubbtidning som ges ut årligen och som summerar några av klubbens händelser under det gångna året. Artiklarna är skrivna av olika medlemmar eller hämtade från Hagabys hemsida, Instagram eller Facebook. Många bilder har också tagits från dessa medier och vi förutsätter att de kan publiceras även i Klubbstänk. Tack till alla som har skickat in bidrag!

Vill du jobba med klubbtidningen framöver, kontakta styrelsen.

Redaktör Kent Mossbäck

Hagaby GoIF fyller 100 år!

Hagaby GoIF firar 100 år den 22 januari 2026 och har planerat flera arrangemang under året, med födelsedagskalas i januari och jubileumsfest i oktober.

Tiden går snabbt när man har roligt, och det har föreningens medlemmar haft under årens lopp.

Den 22 januari 2026 är det 100 år sedan Hagaby Gymnastikförening bildades. Då var inriktningen gymnastik. Fotboll och bandy lades till programmet 1931, när Hagaby Sportklubb anslöt och föreningens namn ändrades till Hagaby Gymnastik- & Idrottsförening. Skidor lades också till som gren. Orientering togs upp på programmet 1934.

Vi kommer att uppmärksamma denna milstolpe med flera arrangemang under året, och börjar redan i januari med ett riktigt födelsedagskalas för alla medlemmar. Det blir en torsdagsträning att minnas. Pris kommer att delas ut till bästa klädsel! Sen firar vi i klubbstugan.

I höst, närmare bestämt den 24 oktober, blir det jubileumsfest på restaurang Svalan i Örebro.

Mer information kommer under våren, så reservera denna dag om vill vara med och fira.

För att kunna minnas mycket av det som hänt i föreningen under 100 år, så jobbar Arne Yngström, Andreas Yngström och Lars-Göran Karlsson intensivt med att sammanställa höjdpunkter från alla verksamhets år. Det kommer att bli spännande läsning för oss alla!

Om du har en idé om något du vill genomföra med tema 100 år är det bara fantasin som begränsar. Kontakta någon av oss i festkommittén.

*Ann-Charlotte Wallenhammar, Kerstin Larsson, Eva Blomgren,
Gunilla Hvatzen-Larsson och Lina Jans*

Elitverksamheten 2025

2023 satte styrelsen upp följande vision för elitverksamheten:

- 3-årig plan med en höjd ambitionsnivå avseende tävling och träning
- Bästa resultaten i modern tid på de stora stafetterna
- Löpare ska ges goda förutsättningar för individuell satsning

När vi nu summerar tre år senare kan vi konstatera att visionen infriats, SM-guld, VM-guld, VM-silver, bästa resultatet på Jukola på 40 år, osv. Visionen har inte bara gett topp utan också bredd med två dam- och två herrlag på både 10mila och Jukola. Enda plumpen i resultatprotokollet är möjligtvis 10mila där prestationerna inte varit i nivå med de mål som satts upp.

10mila

João Magalhães

Efter en lång, kall och mörk vinter (min första i Sverige, så förståeligt nog ännu längre, kallare och mörkare än man kan tro) blev dagarna längre och varmare och det var dags att springa Tiomila! Efter en bra vintersäsong och en lagträning i Finspång några veckor tidigare var förväntningarna höga och alla verkade redo och ivriga att springa



Herrarna första och andralag

Övre raden från vänster Anton Philipsson, Edwin Säker, Christer Alm, Joao Novo, Mikael Andersson, Martin Regborn, Love Sintring, Andreas Yngström

Nedre raden Sebastian Månsson, David Eriksson, Jakob Wallenhammar, Oskar Eklöf, Filip Dahlgren, Joao Magalhaes, Jerker Lysell

Jerker var först ut i skogen. Efter ett snabbt lopp, till och med några kontroller i ledning(!), kom Jerker in till växling på sjunde plats, bara en minut efter ledarlaget. På den andra sträckan gjorde Love ett bra lopp och tappade bara ett par minuter, och sedan sprang Filip, som sprang den sista dagsträckan och kom till arenan endast 4:53 efter täten.

Efter ett kort uppehåll för damkavlen, och efter att mörkret fallit, var det dags att starta om tävlingen med jaktstart på Långa natten.

Viktor startade tillsammans med tre andra lag, men vid den fjärde kontrollen bestod gruppen redan av elva lag! En liten miss på kontroll åtta gjorde att avståndet till tätgruppen växte, men tack vare en väldigt stark andra halva lyckades Viktor hålla Hagaby på en 27:e plats och skickade ut Jakob i skogen 9 minuter efter ledarlagen. Tyvärr fick Jakob en del problem och tappade tid på en av de sista kontrollerna, vilket gjorde att laget tappade några placeringar, men motivationen var fortfarande hög och alla trodde på att ett bra resultat fortfarande var möjligt.

Andreas gick ut härnäst och höll ställningarna; han tappade bara fyra platser och växlade som 57:a. Därefter var det Samuels tur med ett stabilt lopp (vilket visade resultatet av konsekvent vinterträning på torsdagar i Venaspåret), följt av mig med vad som troligen var mitt bästa lopp för säsongen (det var definitivt mitt favoritlopp) och Oskar, som också sprang snabbt och nådde arenan på en 49:e plats. Sist men inte minst, på sista sträckan, levererade Martin som vanligt. Genom att plocka placering efter placering förde Martin upp laget 10 platser i resultatlistan och korsade mållinjen på 39:e plats (+1h20) – Hagabys bästa placering sedan 2002!

För mig personligen var det ett nöje att få springa min första 10Mila i Hagabys färger. Nu blickar vi framåt mot 10Mila 2026 i Tranås. Låt nedräkningen börja! 🐄 ○ ●

SM Stafett

Filip Dahlgren

Årets svenska mästerskap i stafett avgjordes i skogarna mellan Kristinehamn och Karlstad, ca 1,5 mil norr om E18. För ovanlighetens skull genomfördes tävlingen (ihop med SM Medel) under vårsäsongen istället för, som brukligt, under höstsäsongen. Stafetten avgjordes över tre sträckor på knappa 8 km per sträcka och terrängen var i stort som en snällare version av Kilsbergen. Vi i Hagaby stod som regerande mästare och frågan var om fjolårets bedrift skulle upprepas?



Viktor Larsson går ut som förstelöpare Hagabys förstalag

Totalt hade vi tre lag till start och även om Jerker L tvingades lämna återbud pga skada bara dagarna innan (efter kvalet på SM Medel) fanns förhoppningar om en bra slutplacering. Förstasträckan sprangs

i våra tre lag utav Viktor L, Love S och Samuel A. Love och Samuel tuffade på fint i en klunga och växlade som 31:a och 37:a, knappt 7 minuter efter täten. Tyvärr hade Viktor en tung dag och problem med pollenallergi. Lag 1 växlade som 52:a dryga halvminuten efter lag 2 och 3.

Ut på sträcka två växldes Oskar E respektive Jakob W och strax därefter Filip D. Även om läget såg svårt ut för att nå framskjutna placeringar hade vi inte givit upp! Samtliga gjorde bra sträckor och förstalaget växlade på 22:a plats, +8,5 minuter efter täten. Oskar tappade endast 4 minuter mot täten, Jakob knappa 6 minuter.

Placeringsmässigt låg andralaget 36:a och tredjelaget 39:a.

Ut på sista sträckan jagade nu Martin R för lag 1, följt av Joao M och Andreas Y i lag 2 & 3. Övriga Hagabyare följde med spänning sista sträckan och hoppades att Martin, som visat bra form dagen före på SM Medel men där ett misstag raderade medaljchanserna, var revanschsgugen. Topp10 och ett "SM-löv" fanns inom räckhåll! Martin kämpade väl men tillslut var vi ca 2 minuter sena för att nå 10:e platsen. Lagets slutplacering blev 13:e, 11 minuter efter segrarna Stora Tuna OK och 7 minuter efter OK Ravinen som knep bronsmedaljen.



Hagaby Golf Örebro

3 startande

Plac	Namn	Klass	Strtid	Strpl	Strdiff	Tid	Vxipl	Diff
13	Hagaby Golf Örebro 1	H21 (92)				2:13:51		+10:52
	1. Viktor Larsson		48:21	52	+7:44	48:21	52	+7:44
	2. Filip Dahlgren		43:58	8	+2:33	1:32:19	22	-30 +8:36 +0:52
	3. Martin Regborn		41:32	8	+2:16	2:13:51	13	-9 +10:52 +2:16
35	Hagaby Golf Örebro 2	H21 (92)				2:24:49		+21:50
	1. Love Sintring		47:28	31	+6:51	47:28	31	+6:51
	2. Oskar Eklof		47:04	32	+5:39	1:34:32	36	+5 +10:49 +3:58
	3. Joao Magalhaes		50:17	39	+11:01	2:24:49	35	-1 +21:50 +11:01
48	Hagaby Golf Örebro 3	H21 (92)				2:31:05		+28:06
	1. Samuel Andersson		47:34	37	+6:57	47:34	37	+6:57
	2. Jakob Wallenhammar		48:50	38	+7:25	1:36:24	39	+2 +12:41 +5:44
	3. Andreas Yngström		54:41	52	+15:25	2:31:05	48	+9 +28:06 +15:25

Joao förvaltade utgångsläget, plockade en placering och tog in andralaget som 35:a. Andreas sprang också bra och kunde föra in lag 3 på en 48:e plats av totalt 77 fullföljande lag. Ingen upprepning av fjolårets guld men ändå bäst i distriktet och en mycket stabil laginsats av "30+-gänget"!

Jukola

Love Sintring

I år avgjordes Jukolakavlen i skogarna utanför Mikkeli, ca 3 timmar nordost om Helsingfors. Ett stort gäng tog båten över redan på torsdagen för att kunna testa på terrängen och sträcka på benen under fredagen. På boendet fanns det såklart en härlig bastu som utnyttjades till bristningsgränsen för att alla skulle få plats.

Först ut var som alltid damerna. Kajsa startade i förstalaget men första Hagabyare till växel var Leonore som sprang i andralaget. Om det var Kajsa som underpresterade eller Leonore som gjorde sitt livs lopp är i skrivande stund inte helt fastslaget. Denna start gav i.a.f. Benita bra möjligheter för att plocka många placeringar vilket hon visade sig vara rejält taggad på. En var nionde sekund blev det, 632 totalt!! Lovisa och Anna avslutade mer normalt och tog in laget som 495:a, +165 min.

Andralaget kom i mål som 836:a. Detta var första gången sedan 2019 vi fick två egna damlag i mål.



Hagabys två damlag plus reserverna som sprang ihop med KFUM

Övre raden från höger Jenny Vinblad, Leonore Brandao, Malin Sundqvist, Lina Jans, Fia Andersson, Kerstin Mitchell

Nedre raden Anna Lysell, Lovisa Eklöf, Benita Månsson, Kajsa Axin

Efter två år med riktiga toppresultat på herrsidan skulle det tyvärr vara med lite lägre förväntningar som vi ställde upp oss för start. Viktor var hemma som nybliven trebarnspappa efter tvillingarnas nedkomst, Martin hade lämnat återbud för att kunna vara i toppform till världscupen i Idre veckan efter Jukola och Filip hade fått en meniskskada. Själv hade jag fått gå ner på kavlens kortaste sträcka då både vadbesvär och förkylning gjort formen högst osäker. Förutsättningarna kunde onekligen ha varit bättre.

Samuel inledde på första sträckan där den stipulerade tiden på 73 min överskreds med 20 min av täten! Den tuffa terrängen gav rejält svängiga passertider och vid växel var Samuel 178:a, +20 min.

Oskar tog vid och trots att det blev några svängar plockade han 83 placeringar. Kanske var det adrenalinpåslaget vid start då lampan inte fungerade som gav bra fart i benen? Nu var vi 95:a, +35 min.

Tredje sträckan, "Jukolas långa natten", hade vi såklart Jerker. Han sprang som en furie och bandet av löpare samlades i hans fotspår blev allt längre ju längre banan led och han plockade placering efter placering. Trots rykten om att han var tvungen att hålla igen p.g.a. vaderna var han tredje snabbast på sträckan. Nu var vi på väg mot en bättre placering igen! 56:a, +34 min

Love och Andreas gjorde stabila insatser på sträcka fyra och fem. Med inga misstag och fart efterförmåga hade de sträckplaceringarna 67 och 65. Ut på sjätte sträckan låg vi kvar i samma härad. 52:a, +47 min.

Jakob inledde mycket bra och tog fyra platser till första radion efter 2,7 km. Sedan blev det dessvärre en rad mindre misstag. Positivt var att försprånget till KFUM, som vi passerat först på sträckan innan, drygades ut till ca 20 min. 56:a, +69 min

Joao fick i år den otacksamma uppgiften att ersätta Martin som ankare. Under den tidiga morgonen hade både solen och temperaturen stigit i takt och de sista 15 km av årets Jukola blev betydligt tuffare än för oss som sprungit på natten. Efter 140 min assade Joao ändå lika lätt som vanligt över mållinjen som 63:a, +110 min.

Herrarnas andralag var hårt drabbat av alla återbud i förstalaget. KFUM:s Mats Gustavsson hoppade in på sista sträckan men hann inte ta sig runt innan bussen skulle gå mot färjan så det blev inget resultat den här gången. Ut på sjätte sträckan hade de placering 515.



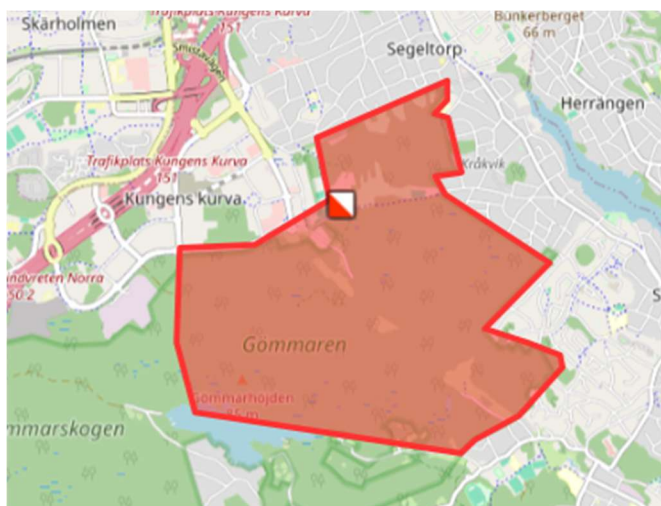
Love, Jakob, João, Lovisa, Oskar, Elin, Kajsa, Leonore, En skymd man och Lina i en finsk sauna

25-manna

Birgitta och Jan Gustafsson

Årets 25-manna genomfördes den 11 oktober i Upplands-Väsby. Hagaby hade ett eget lag och ett kombinationslag med Lindebygden. Målsättningen inför 25-manna var att ha två egna lag men när detta visade sig omöjligt på grund av sjukdomar fick vi lov att plocka in tre syskon Thybeck, Axel, Lovisa och Klara i lag 2.

Martin startade starkt med att komma in som tvåa på första sträckan. Därefter blev det blandade goda och lite mindre goda resultat för de 24 återstående löparna och laget slutade på en 57:e plats av 358 startande lag. De läns lag som var före var Tisaren på 14:e plats och KFUM på 46:e plats.



Tävlingsområdet i Upplands-Väsby

Andralaget kom på 211:e plats vilket är ett ganska bra resultat för vårt andralag. Vi hade stor hjälp av syskonen Thybeck som gjorde fina prestationer alla tre. Axel som sprang första sträckan kom in på 62 plats, 4.24 minuter efter täten.

Till nästa år får målsättningen bli att dels bli bästa läns lag även om Tisaren kan bli svåra. För andralaget har vi förhoppningsvis ett rent Hagaby lag och klarar oss från omstart. Boka 10 oktober nästa år så ses vi vid Kungens kurva.



Peno Larsson och Lina Jans är nöjda efter sina insatser i rets 25manna

Starka insatser på VSM och SM

Många löpare med hade starka resultat under september på SM och Vetaran SM. VSM sprint, medel och lång avgjordes på Öland och SM lång i sydnärke.

Olle Olofsson 2:a VSM långdistans

Andreas Yngström 2:a VSM medeldistans

Viktor Larsson 7:a SM långdistans



Olle



Andreas



Viktor

O-festivalen 2025 i Geilo Norge

Anders och Kerstin Larsson

O-festivalen är en av Norges största ol-tävlingar och samlar cirka 2000 deltagare. 2025 hölls den i Geilo, en känd skidort norr om Hardangervidda mitt emellan Oslo-Bergen. Från Hagaby deltog Anders och Kerstin.



Kerstin

O-festivalen är en 3-dagars tävling som startar på midsommarafton med sprint, medel på lördagen och avslutas på söndag med långdistans. Eftersom Geilo är en skidort så bodde de flesta på närliggande skidhotell.

Etapp 1 var en lurig sprint i sluttningarna i centrala Geilo. Rakt igenom Geilo går dessutom järnvägen mellan Oslo-Bergen. Det gällde att passera järnvägen genom en lämplig tunnel eller övergång för att till slut nå målet i en av slalombackarna som slutar i utkanten av Geilo.

Etapp 2 var en medeldistans i dalgången 5 km NV om Geilo. De flesta deltagarna valde att åka på morgonen med arrangörens bussar. Det blev ganska långa köer och väntande innan man kom iväg. Vi hade tur med vädret så det gick bra att vänta på bussarna. Medeldistansen gick i ett småkuperat område med många hängmossar och ganska tät fjällskog. Det gjorde orienteringen både svår och jobbig, men väldigt rolig.

Etapp 3 var en häftig upplevelse där vi fick ta liften upp till start på cirka 1000 m höjd. Väl däruppe fick vi före start njuta av en fantastisk utsikt över fjällen runt omkring. Banorna gick till största delen på kalfjället med tunga mossar och en lågväxande undervegetation. Även om sikten var god så gick det definitivt att bomma om man inte höll riktningen. Målet var nere i byn så det blev en hel del utförlöpnings på slutet.



Anders

Kerstin höll sig som vanligt långt fram i sin klass. Anders var tyvärr lite krasslig och valde att gå samtliga etapper. Inte säkert att tiderna hade blivit bättre om han sprungit 😊.

Väldigt roligt att springa i Norge, bra kartor, bra arrangemang och utmanande terräng.

2026 års O-festival går i Trondheim 19-21 juni. En tävling som vi kan rekommendera fler Hagabyare att besöka.

Ungdomssektionen

Ungdomssektionen har haft träningar under både vår- och höstterminen där det varit det stadigt varit uppemot 20-talet deltagare. Träningen har främst utgått från klubbstugan.

Under hösten har Lina även initierat en tisdagsträning i Ånnaboda. Under sex tillfällen har det funnits möjlighet att springa orange-blå banor. Denna träningsform kommer att fortsätta för alla i klubben till våren.



Träning i Venaskogen

Ett par gemensamma resor har utförts. I maj startade 31 stycken löpare på Skara sommarlandssprinten, en av årets höjdpunkter för ungdomsgruppen. Under hösten åkte man till Borås för att vara med på det årliga O-Event där.

Ungdomarna har även deltagit flitigt på tävlingar, både individuellt och i olika kavlar.

Efter en välbesökt avslutning den 4 december tar vi nu en paus för tar starta om igen på klubbens 100-årsdag den 22 januari



Säsongsavslutning

Sommarlandssprinten 2025

Lovisa Eklöf



Det är lördag 7 juni och det blåser friska vindar i Götene. Sommarvärmen har inte riktigt kommit än. Ändå är det äntligen dags för en av årets höjdpunkter i ungdomssammanhang, nämligen Götenesprinten och sommarlandssprinten. Hagaby ställer upp med dryga 20-talet löpare i olika klasser. Götenesprinten är uppdelat i ett lopp på förmiddagen och ett lopp på eftermiddagen. Jag planerar att tillsammans med döttrarna (och lillebror i magen) ta mig runt 1-2 varv inskolning följt av ett varv öppen svår 3 km på förmiddagen för att sedan upprepa det hela på eftermiddagen. Maxad ol-dag som ni ju förstår!

Så drar vi iväg på inskolning, full fart framåt! Men redan vid startpunkten måste vi stanna. För mitt på cykelbanan ligger vad man kan misstänka är världens längsta daggmask och denna måste inspekteras noga. Efter en stund får vi lämna den med löfte om att googla på hur långa daggmaskar kan bli när vi kommer tillbaka. Banan går bra och vi hittar alla kontroller. Efter målgång är det direkt iväg till start igen för den egna banan. En riktigt kul bana med några vägvalssträckor att fundera på. Jag i min makliga takt hinner också med att hjälpa flera små vilsna barn och känner därmed att jag gjort dagens goda gärning. Kanon! Eftermiddagens tävling har samma TC och mål men start och tävlingsområde är åt ett annat håll. Ett misstag där jag hamnade på fel sida ett staket (oh så klassiskt sprintmisstag) kostar onödiga sekunder men annars flyter det på fint i både inskolning och öppen svår.

Efter en heldag ute på TC med många fina lopp av Hagabyarna styr vi så skutan mot Skara där hotell och pizza väntar. Hotellet ligger centralt och vi kan promenera till pizzerian. Mätta och belåtna återvänder vi så till hotellet och ni kan ju ana hur skön det var att släng upp benen och vila lite då.



Tidig söndag morgon är vi uppe. Vädret är inte riktigt med oss idag, +13 och regnet hänger i luften. Nu väntar sommarlandssprinten där man alltså springer sprintorientering inne på skara sommarland innan det öppnar för dagen. Också idag är det inskolning följt av eget lopp som gäller. Frånsett vanliga klasser finns idag också extravaganta klasser där banan är något utöver det vanliga. Man kan i de klasserna behöva simma ut till öar, stämpla på tåget som åker runt i parken och läsa kartan upp och ned eller spegelvänt. Några modiga hagabyare vågade sig på en sådan klass men de flesta körde vanlig klass.

Inskolning var mer som en vanlig bana men en kontroll var i en fontän och en annan vid en uppblåsbar hopp-limpa vilket skapade stor förtjusning hos barnen. Efter att ha avklarat tävlingen återstod det bästa, en heldag på Skara sommarland. Barnen gjorde trots det utmanande vädret ett tappert försök i badlandet till att börja med men vi kunde efter ca 5 minuter konstatera att det var för kallt för utebad idag. På med torra kläder och regnkläder och vidare till karusellerna som blev en succé. Och regnet slutade! Efter flera timmar i parken var det så dags att packa ihop och åka hemåt. Nästa år kör vi igen!



60+

Arne Nordström

60+ gänget består av c:a 45 Hagabyare i åldern 69-91 år! Vi började i januari med vandringar från klubbstugan med efterföljande fika i klubbstugan. I april började vi med orienteringsbanor på olika ställen där vi turades om att vara banläggare.



Orientering med fika vid Ånnabodasjön

Med ett uppehåll under sommaren så fortsatte vi med orienteringsbanor i augusti för att i september fortsätta med vandringar, varannan vecka vid klubbstugan och varannan på någon annan plats. Vi avslutar året som vanligt med frukostfika i Venastugan den 31 december.

10-årsföreningen

Arne Nordström

10-årsföreningen består av c:a 50 äldre Hagabyare, där social gemenskap är det viktigaste. Vi har ordnat några trevliga fester med mat och underhållning, där vi hade lotterier med sidovinster så alla fick minst en vinst! Den 10 december bjöd vi på glögg, saffranslängder och pepparkakor i klubbstugan.



10-årsföreningens höstfest i klubbstugan

ULLMAX

Text: Gunnel Axin



HAGABY SÄLJER ULLMAX HELA ÅRET OM!

Det är funktionsplagg för hela familjen i bra kvalité. Allt du köper via klubben ger 30% i förtjänst och stödjer vår ungdomsverksamhet.

Sälj även gärna till arbetskamrater, vänner och bekanta. Nytt nu är att kunna sälja till folk som bor någon annanstans i Sverige (frakt 49 kr) men ändå få 30% till klubben (förut 10% via Ullmax webshop).

Vill du köpa eller kanske sälja för klubben? Hör då av dig till mig eller gå in på hemsidan för mer information!

Gunnel Axin, 070-3757813, gunnel.axin@gmail.com

REDAKTIONEN

ANSVARIG UTGIVARE

Kenneth Karlberg, ordförande Hagaby GoIF

REDAKTÖR/LAYOUT

Kent Mossbäck

kent.mossback@gmail.com

UPPLAGA 200 ex totalt

UTGES 1 nr varje år

INNEHÅLL Klubbstänk innehåller medlemsinformation och reportage för Hagabys medlemmar och sponsorer. För mer information se Hagabys hemsida, Facebookgrupp och Instagram

NR 1, 2025, ÅRGÅNG 72

KLUBBSTÄNK GES UT AV
Hagaby GoIF,
Ringstorpsvägen 20,
703 69 Örebro
Klubbstuga vid
Pettersbergs idrottsplats
(IP), Örebro.
Bli medlem/sponsor –
kontakta oss!

EPOST info@hagaby-goif.se

HEMSIDA
www.hagaby.se

BANKGIRO 5560-4102

MATERIAL I huvudsak
bidrag från medlemmar.
Klubbstänk publiceras
även digitalt.

Tack till våra sponsorer och samarbetspartners

Handelsbanken

MOELVEN

TRIMTEX
— Custom sportswear —



ÖREBRO

ULLMAX®

 Newbody Family

 orientering
naturpasset

**KORVBRÖDS
BAGARN**

BINGO 8:AN