

SM-ORIENTERING

ÖREBRO 21-23 AUG

TÄVLINGS-PM

SM-MEDELDISTANS

SWEDISH LEAGUE #6

PROGRAM

AUGUSTI 20	AUGUSTI 21	AUGUSTI 22	AUGUSTI 23
TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
Träningsbanor Ånnaboda	SM Kval (Medel)	SM Final (Medel) (A-B-C-D)	SM Stafett (Damer/Herrar)
Ankomstdag	Ankomstdag	Kilsbergsträffen dag-1 (publiktävling)	Kilsbergsträffen dag-2 (publiktävling)

ARENA SUTTARBODA

TÄVLINGS-PM



SM-MEDELDISTANS

Välkomna till Svenska Mästerskapen i Orientering och SM i medeldistans i Kilsbergen väster om Örebro.

Mästerskapet avgörs med kval fredag 21 aug och final 22 aug 2026.
Tävlingarna ingår som deltävling i Swedish League.

Under tävlingshelgen arrangeras även SM i stafett 23 aug, och publiktävlingen Kilsbergsträffen 22-23 aug.
Mer information om dessa tävlingar finns i Eventor.

Varmt välkomna till några spännande och intensiva tävlingsdagar i Örebro!

Arena Suttarboda

Tävlingsarenan är belägen vid Suttarboda, ca 25km väster om Örebro ([Kartlänk](#)). Arenan öppnar kl. 10:00 fredag och kl. 07:30 lördag. Vägvisning till arenan sker från Garphyttan. Parkering, servering, informationscenter, sportförsäljning—Pölder Sport och övriga funktioner finns i anslutning till arenan. Detaljerad information om trafik och parkering publiceras i ett separat Trafikinformation på Eventor.

Parkering

Detaljerad information om trafik och parkering publiceras i ett separat Trafikinformation på Eventor.

Parkering sker på anvisad plats, cirka 400–900 meter från arenan. Parkeringsavgift 30 kr/dag (vi uppmuntrar till samåkning).

Trafiksäkerhet—hela helgen

Tävlingsbanorna korsar bilvägen till och från arenan. Tävlände kommer att röra sig längs vägar och passager mellan arena och start.

Kör därför med låg hastighet i arenaområdet och vid samtliga övergångar. Följ alltid funktionärernas anvisningar och visa hänsyn till tävlände och publik.

Startlistor

Startlistor för kvaltävlingen publiceras på Eventor den 18 augusti 2026. Finalstartlistor publiceras snarast möjligt efter genomfört kval. Startlistor finns även anslagna på arenan, i karantän och vid förstart.

Som backup publiceras även PM och startlistor på Hagaby Golf:s hemsida.

Information och återbud

Återbud skickas via e-post till tavling@sm-orientering.se. Ange namn, klass och förening.

Under tävlingshelgen hanteras frågor, protester och övriga tävlingsärenden via informationscenter på arenan.

Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler gäller tillsammans med detta PM.

Tävlände får inte lämna information om karta, banor, kontroller eller vägval till löpare som ännu inte startat.

GPS-spår får inte laddas upp till Strava, Livelox eller motsvarande tjänster innan tävlingen är avslutad.

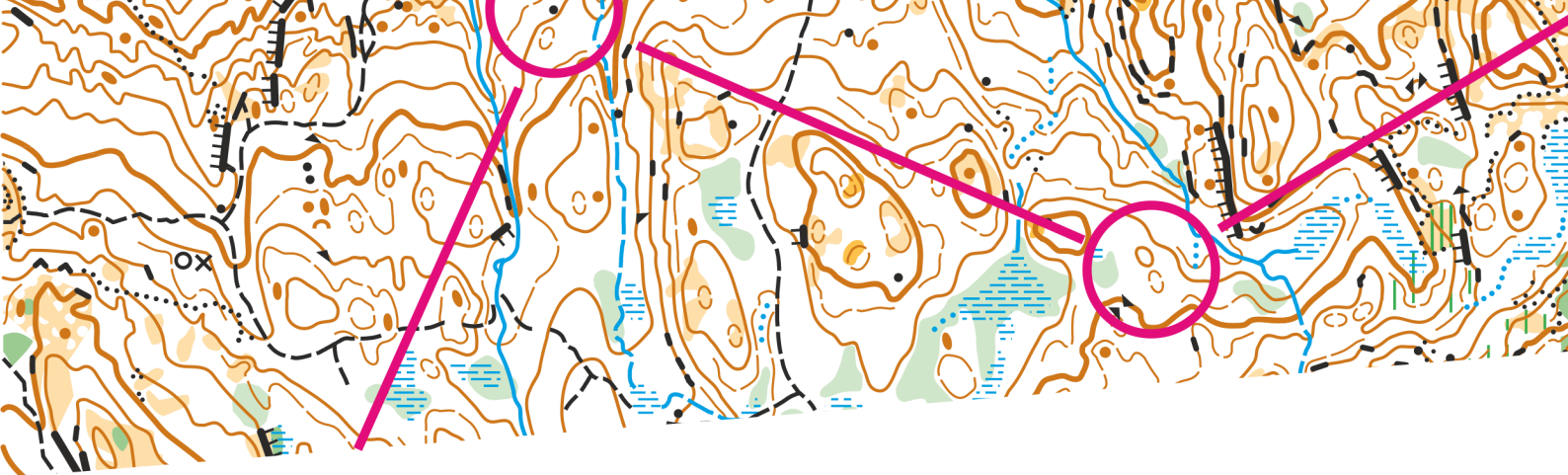
Regelverk

[SOFT:s regelverk för OL](#)

KILSBERGEN

Arrangörer:





Karta

- Skala 1:10 000.
- Ekvidistans: 5 meter
- Revidering/nyritning 2025/2026
- Kartritare: Olle Olofsson
- Utskriftsmetod: Digitalutskrift (SOFT-certifierad)



Stämplingssystem

SportIdent AIR+ Touch Free används.

Det går även att stämpla manuellt med SI-Card 9 eller nyare brickor.

Töm och checka brickan på väg till start. SIAC-funktionen aktiveras i samband med check.

Varje kontroll har minst två stämplingsenheter. Om den första inte registrerar stämplingen ska den andra användas. Observera att kontrollerna **sitter mycket tätt**. Kontrollera kodsiffran noga.

Det är alltid den tävlandes ansvar att säkerställa att stämplingen registreras.

Terrängbeskrivning

Terrängtyp: Skogsmark med ett glest sammanhängande stignät och ett fåtal skogsbilvägar. Detaljrika områden förekommer.

Kupering: Svag till måttligt kuperad terräng.

Framkomlighet: God framkomlighet. Vegetationen består huvudsakligen av barrskog i varierande ålder. Områden med tät skog förekommer, liksom mindre områden med barkborreangripna granar som har fallit omkull och hindrar framkomligheten.

Det finns stenbundna partier i vissa sluttningar. Sikten är i huvudsak god till mycket god, och löphastigheten begränsas främst av undervegetationen och fuktigheten i mossarna.

Nummerlappar

Samtliga tävlande i kvaltävlingen samt samtliga A-finalister ska bära nummerlapp. Nummerlappar delas ut i karantän. Tävlande ansvarar själv för att medföra säkerhetsnålar.

Elektronisk utrustning

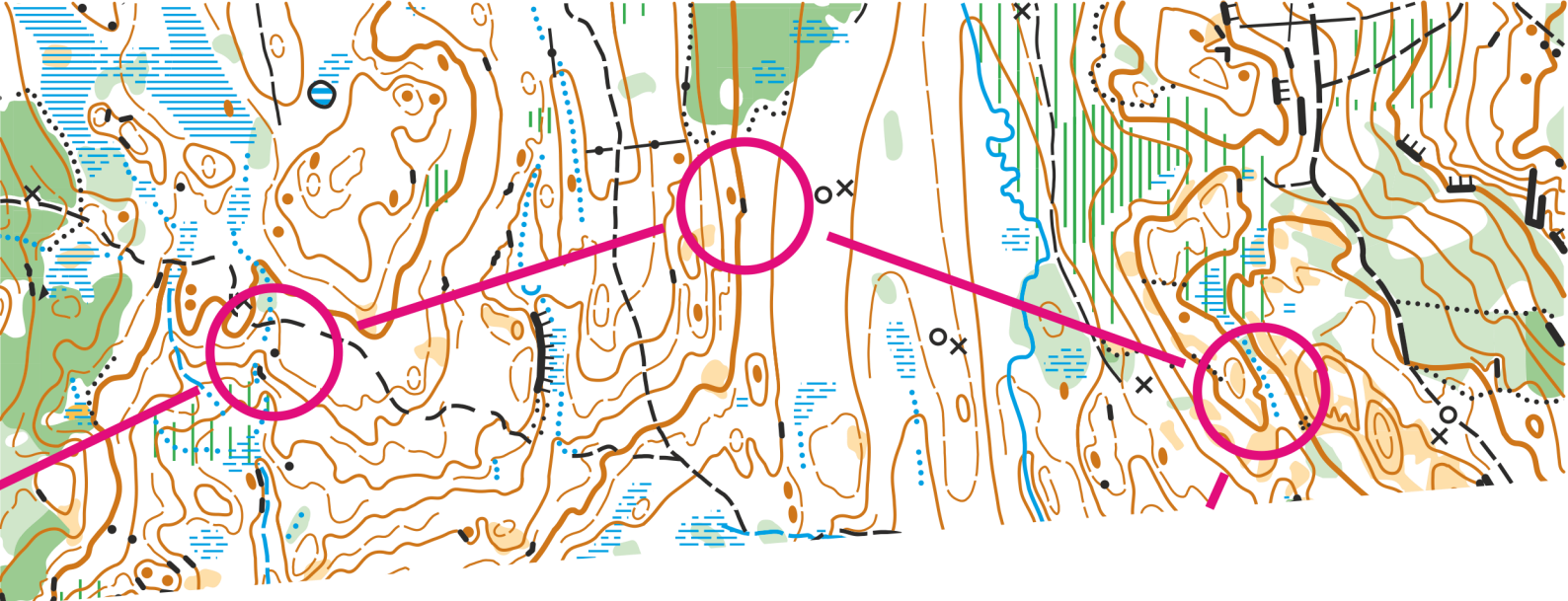
Mobiltelefoner och annan uppkopplad elektronisk utrustning ska vara avstängda och nedpackade under vistelse i karantän.

Mobiltelefon får användas vid betalning inom karantän. Efter genomfört köp ska telefonen åter stängas av.

Liveservice

Tävlingen kan följas online genom liveresultat, speakerljud och GPS-tracking. Länkar publiceras på Eventor.

Speaker: Per Forsberg



Bagage och överdragskläder (Kval och A-finaler)

Bagageinlämning sker på anvisad plats i anslutning till utgången när ni lämnar karantän för transport till arenan. Märk bagaget med ditt startnummer enligt anvisningar på plats. Bagaget förvaras under tak.

Överdragskläder lämnas vid förstart och transporteras till arenan.

Målgång

Den tävlande ansvarar själv för att stämplingen registreras vid målgång. **För målstämpling används markloop (för dig med SIAC-bricka) alternativt målbock.** Maxtid är 90 minuter för kval och finaltävling.

Vätska serveras i anslutning till målet.

Nedjoggning

Nedjoggning får ske på arena- och parkeringsområdet. Nedjoggning i tävlingsområdet är inte tillåtet.

Information Kval–fredag

Karantän för kvaltävlingen är belägen vid Södra Storstenshöjden. Parkering och service finns i anslutning till karantänområdet. Kvalets karantän är endast avsedd för tävlande, ledare och funktionärer. Ledare och tävlande som ska till karantän **får inte först besöka arenan**. Avstånden (bilvägen) mellan karantän vid Södra Storstenshöjden och Arena Suttarboda är ca 6 km.

Arrangören ansvarar inte för transport av deltagare eller ledare tillbaka till karantän efter tävlingen.

Vägvisning till karantän respektive arena sker från Garphyttan. Följ alltid skyltningen till aktuell destination.

Karantän **öppnar kl. 10:00**. Vid ankomst till karantän sker avprickning med SI-bricka, ha denna lättillgänglig. Samtliga tävlande ska vara incheckade **senast vid respektive klass** första starttid. Efter incheckning får tävlande endast lämna karantänområdet via den snitslade vägen mot förstart.

Service i karantän

I karantän finns:

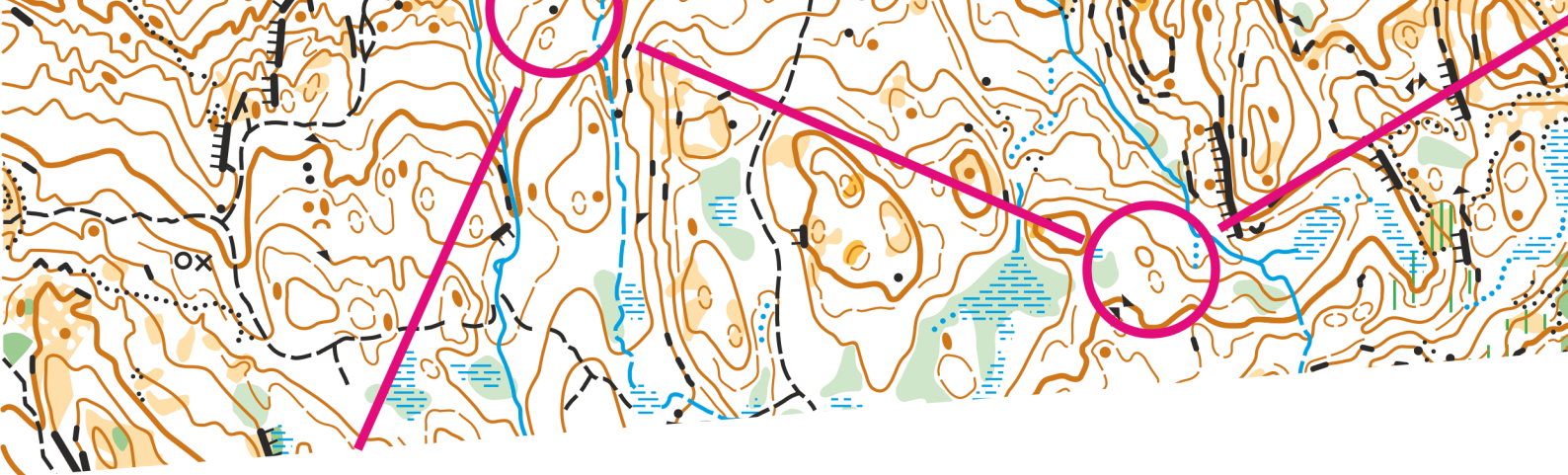
- Tio toaletter
- Vatten
- Enklare servering inomhus
- Enklare sportförsäljning—Pölder Sport
- Gott om plats för tävlande och ledare inomhus

Observera! Inga dubb- eller spikskor inomhus.

Förstart

Tävlande lämnar karantän valfri tid för att ta sig till förstart via orange/vit snitslad väg. Vid förstart finns även töm- och checkenheter.

Vid förstart finns en klocka som visar gå fram tid. Tävländande blir uppropade och lämnar förstart mot tidsstarten 8 min före sin starttid.



- Karantän—förstart: 1 600 meter, följ orange/vit snitsel
- Förstart—tidsstart: 300 meter, följ orange/vit snitsel

Om en tävlande är sen till start kommer startpersonalen att släppa i väg den tävlande mellan två andra startande i klassen. Start sker då via startstämpling. Skulle den tävlande själv ha vållat sin försening räknas tiden från ordinarie starttid. Skulle förseningen bero på andra omständigheter kan tiden räknas från startstämplingen.

Service vid förstart

- Fyra toaletter
- Vatten och sportdryck
- Överdragskläder kan lämnas till förstart för transport till arenan.

Träningskarta

På vägen mellan karantän och förstart finns möjlighet till uppvärmning med träningskarta som visar representativ terräng samt aktuella karttecken från tävlingsområdet.

Vägovergång

Samtliga tävlande passerar trafikerad väg. **Iakttä försiktighet.**

Snitsling vid vägovergång förekommer och är redovisad på kartan.

Information Final—lördag

Tävlande i A-finalerna ska parkera alternativt bli avsläppta vid parkering Arena Suttarboda och därefter följa skyltningen till karantän som är belägen ca 300 meter söder om parkeringen.

Karantän **öppnar kl. 08:00**. Vid ankomst till karantän sker avprickning med SI-bricka, ha denna lättillgänglig. Samtliga tävlande ska vara incheckade senast vid **respektive klass första starttid**.

Service i karantän

I karantän finns:

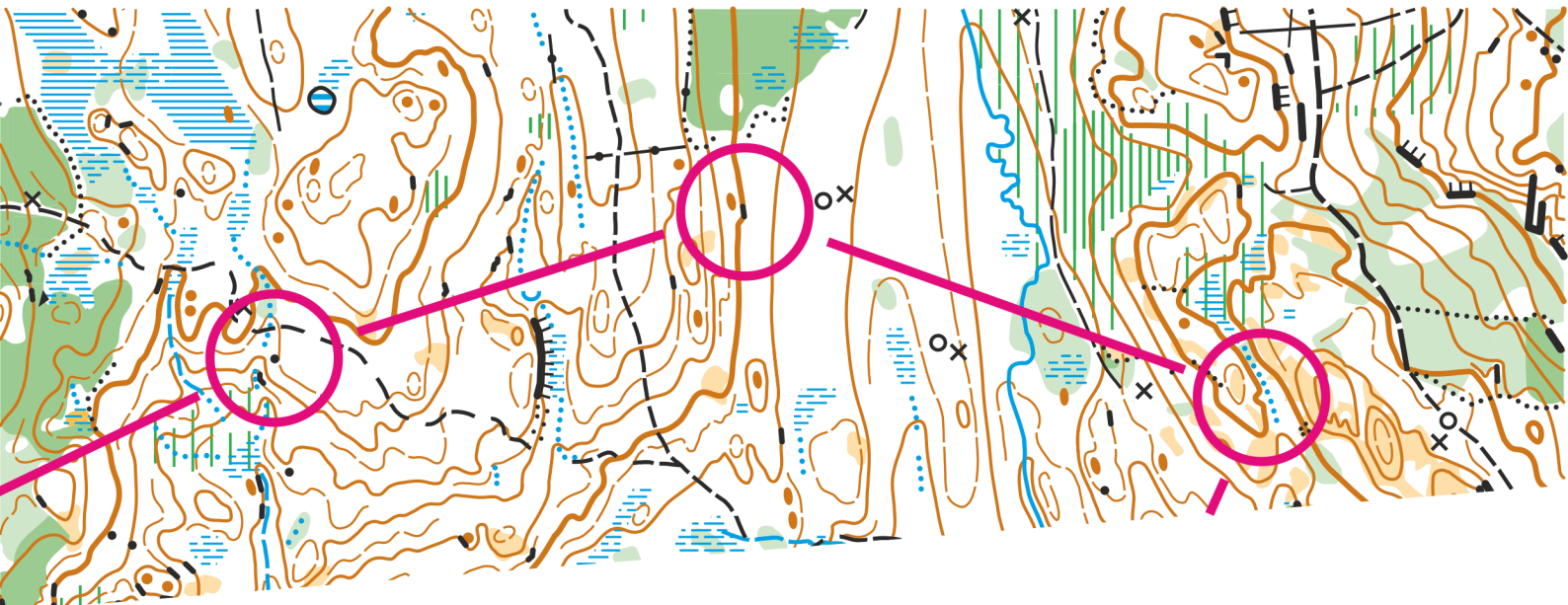
- Fyra toaletter
- Vatten
- Enklare servering
- Enklare sportförsäljning—Pölder Sport
- Plats för tävlande och ledare inomhus

Observera! Inga skor inomhus.

GPS

Ett antal tävlande i A-finalerna ska bära GPS-enhet som tillhandahålls av arrangören. GPS-väst delas ut i karantän och GPS-enheten delas ut vid förstart. Lista över vilka tävlande som ska bära GPS-enhet publiceras i Eventor efter kvaltävlingen.

Det är tillåtet att använda egen GPS-väst under förutsättning att den har en ficka där enheten kan placeras utan risk att falla ur. GPS-enhet samt eventuell lånad väst återlämnas till arrangören efter målgång och brickavläsning.



Förstart

Tävlande lämnar karantän valfri tid för att ta sig till förstart via orange/vit snitsel från karantän. Här finns även töm- och checkenheter.

Vid förstart finns en klocka som visar gå fram tid. Tävlände blir uppropade och lämnar förstart mot tidsstart 8 min före sin starttid.

- Karantän—förstart: 2 500 meter, följ orange/vit snitsel
- Förstart—tidsstart: 250 meter, följ orange/vit snitsel.

Observera att merparten av vägen till förstart går i terräng. Avsätt extra tid för förflyttningen.

Service vid förstart

- Två toaletter
- Vatten och sportdryck
- Överdrag kan lämnas vid förstart för transport till arenan.

Prisutdelning

Medaljer delas ut till de tio främsta i varje klass. Hederspris delas ut till de sex främsta.

Prisutdelning genomförs så snart respektive klass är klar och detta meddelas via speakern. Pristagare uppmanas att hålla sig tillgängliga efter målgång.

B–F finaler lördag

Tävlande i B–F finalerna **berörs ej av karantän och förstart** utan når egen start via orange/blå snitslad väg och stig, 800 meter från arenan. Endast toaletter vid arenan. Töm och check av SI-bricka sker på väg till start. Första start kl. 09:30.

Regelanmälan och protest

Anmälan om regelöverträdelse lämnas skriftligt till informationscenter via särskild blankett för behandling av tävlingsledningen. Anmälan ska göras snarast möjligt, dock senast vid tävlingens avslutande, vilket motsvarar maxtiden för den sist startande på tävlingen.

Protester mot tävlingsledningens beslut lämnas skriftligt till informationscenter. Tävlingsjuryn behandlar därefter ärendet. Protest ska lämnas snarast möjligt, dock senast två timmar efter det att den som berörs delgivits beslutet.

Fältmåltid

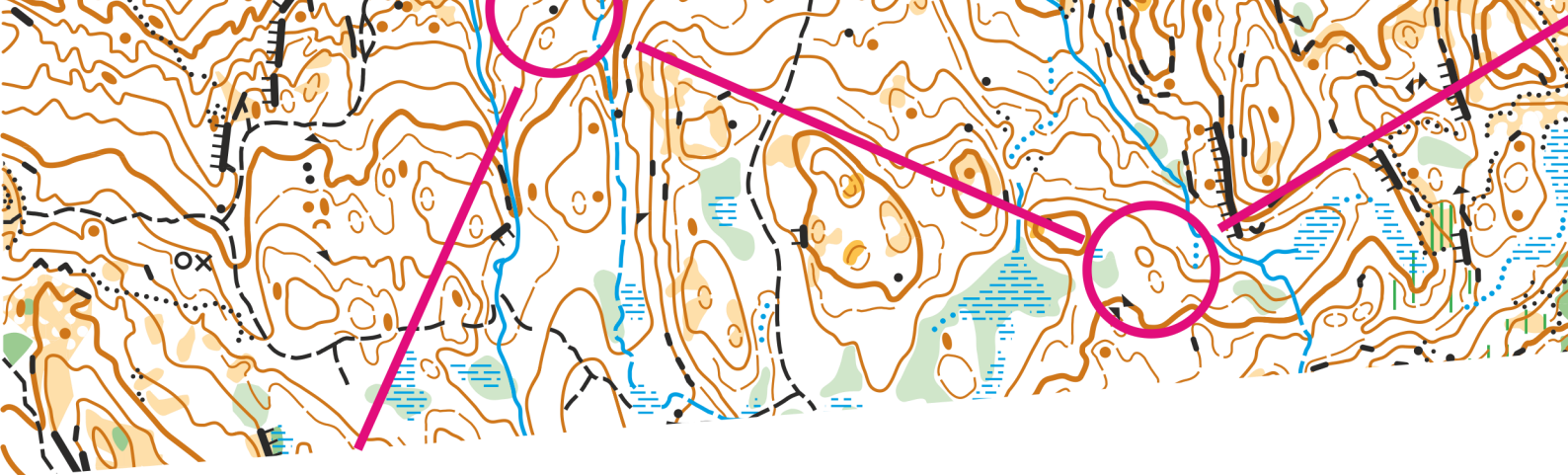
Förbeställda fältmåltider lämnas ut i nära anslutning till arenan enligt arrangörens anvisningar. Det är inte möjligt att köpa fältmåltid på arenan.

Dusch och toaletter

Tempererad dusch utomhus. Toaletter finns vid arenan, karantänerna och förstarterna (kval och A-final).

Första hjälpen

Första hjälpen samt hjärtstartare finns vid arenan under samtliga tävlingsdagar.



Servering

På arenan kommer det att finnas en välsorterad servering där de flesta smakriktningar kan tillgodoses, med bland annat matiga smörgåsar, kaffe, te, choklad, kalla drycker och inte minst frukt och godis. Vid grillen lagas lokalt tillverkade gourmethamburgare, köttiga korvar och rikligt med smakrika tillbehör som picklad lök och surkål. Naturligtvis erbjuds vegetariska alternativ till både korven och hamburgaren.



Betalningsalternativ kort, Swish, eller kontanter.

Sportförsäljning

Stort utbud av sportförsäljning från Pölder Sport erbjuds på arenan under samtliga tävlingsdagar. Ett enklare sortiment av sportförsäljning erbjuds även i karantänerna under fredag och lördag.



Barnpassning

Vi erbjuder barnpassning om barnet har fyllt 3 år. Vi är tacksamma om det föränmäls till mejladress:

info@sm-orientering.se

Klubbält

Klubbält får placeras på anvisade områden enligt Arenakarta.

Tävlingsjury

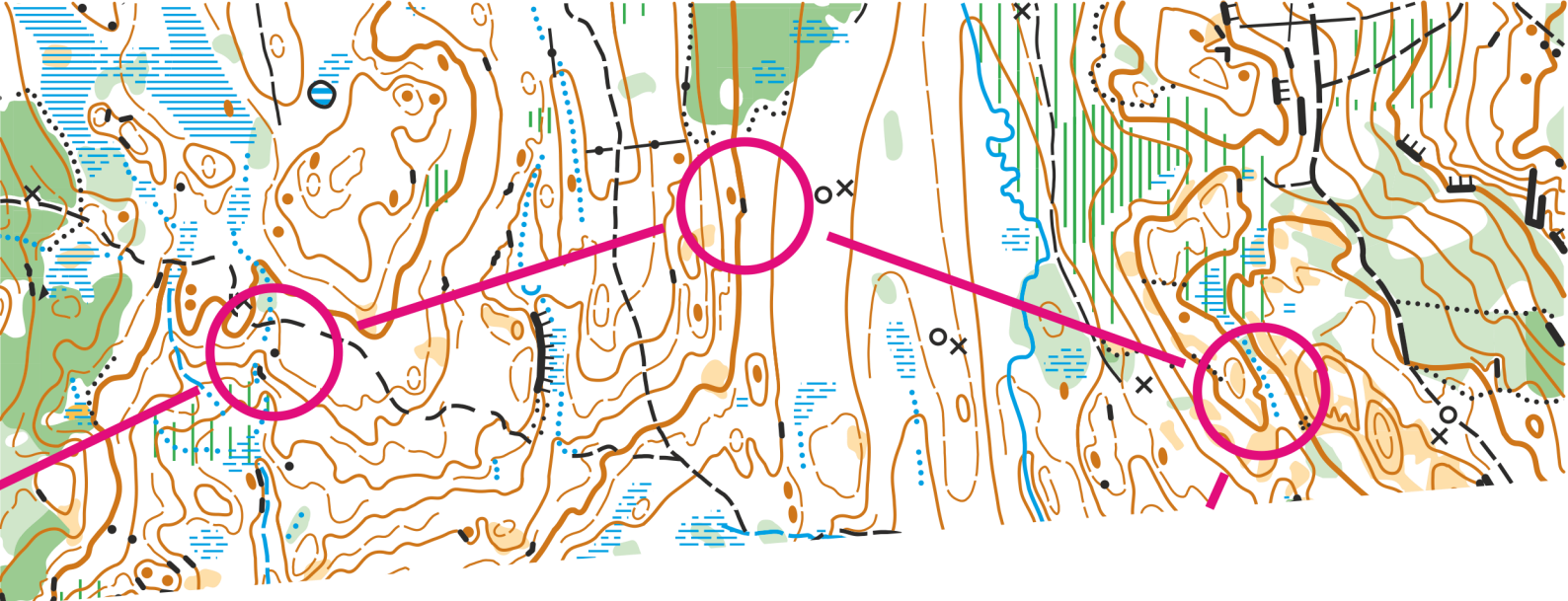
Linnea Gustafsson, OK Gynge

Andreas Elesjö, Domnarvets Golf,

Åsa Gindemo, Ärla IF

Huvudfunktionärer

Funktion	Namn
Arrangemangsansvariga	Erik Oskarsson
	Björn Alpberg
Tävlingsledare	Oskar Eklöf
	Michael Wennblom (070-857 00 21)
Banläggare	Lars Persson
	Martin Regborn
	Jan Gustafsson
Tävlingskontrollant	Torun Pahlm
Bankontrollant	Lars Schagerström
Arrangörscoach	Leif Gustafsson (070-606 66 05)
IT-coach	Åke Larsson



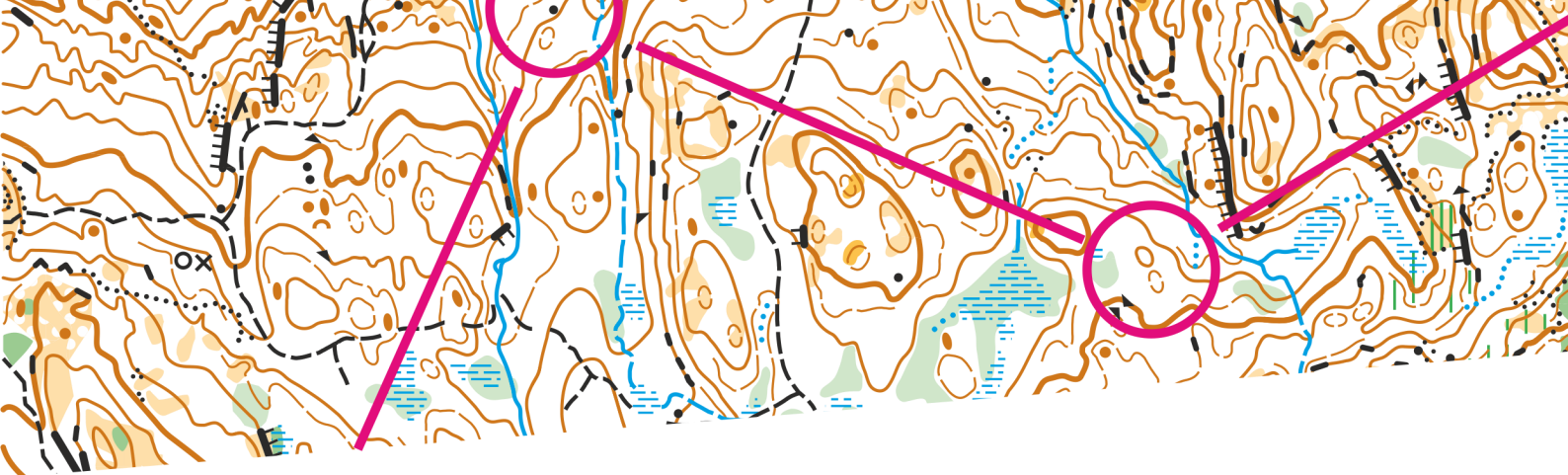
Klassinformation—Kval fredag

Klass	Första start	Banlängd	Segrartid	Heat	A- finalsplatser/ heat	Nummerlappsserie
D21	13:30	4,3 km	30 min	4	10	101-299
H21	13:30	5,2 km	29 min	6	7	301-599
D20	12:00	3,4 km	26 min	2	20	601-699
H20	12:00	4,3 km	28 min	3	14	701-849
D18	15:00	3,3 km	25 min	4	10	901-1099
H18*	15:00	4,1 km	25 min	5	8	1101-1349

*Första start i kvalheat H18-4 och H18-5 är kl. 16.02 respektive 16.03. Observera att sista incheck i karantän är 15.00 för alla i H18.

Klassinformation—A-finaler lördag

Klass	Första start	Banlängd	Segrartid	Nummerlappsserie
D21	14:00	4,8 km	35 min	101-150
H21	14:00	5,7 km	35 min	201-250
D20	12:00	3,6 km	30 min	301-350
H20	12:00	4,8 km	30 min	401-450
D18	13:00	3,2 km	30 min	501-550
H18	13:00	4,1 km	30 min	601-650



Klassinformation B-F finaler lördag

Klass	Final	Första start	Banlängd	Segrartid	Klass	Final	Första start	Banlängd	Segrartid
D21	B	09:30	4,5 km	35 min	H21	B	09:30	5,0 km	35 min
D21	C	09:30	4,0 km	35 min	H21	C	09:30	4,6 km	35 min
D21	D	09:30	3,4 km	35 min	H21	D	09:30	4,3 km	35 min
					H21	E	09:30	4,2 km	35 min
					H21	F	09:30	4,2 km	35 min
D20	B	09:30	3,0 km	30 min	H20	B	09:30	4,2 km	30 min
					H20	C	09:30	4,0 km	30 min
					H20	D	09:30	3,8 km	30 min
D18	B	09:30	2,9 km	30 min	H18	B	09:30	3,5 km	30 min
D18	C	09:30	2,5 km	30 min	H18	C	09:30	3,4 km	30 min
D18	D	09:30	2,4 km	30 min	H18	D	09:30	3,2 km	30 min
					H18	E	09:30	3,2 km	30 min

Slutliga starttider fastställs efter kvaltävlingen och publiceras tillsammans med finalstartlistorna.

VI SES I SKOGEN

Huvudpartner Svensk Orientering

bagheera[®]



Idre Fjäll

Landshypotek Bank

Folksam

SILV

Premiumpartners Svensk Orientering



SVEASKOG

e-on



First Camp



Scandic

ULLMAX[®]

SM Arrangemangspartners

SM
2026
ÖREBRO 21-23 AUG