

Ljusdals ridklubb

Trygghet, gemenskap och respekt med hästens välbefinnande i centrum

Trygghet innebär en verksamhet där

- undervisningen sker på ett säkert sätt
- hanteringen av häst sker säkert och tryggt
- det är enkelt att få hjälp
- man kan vara sig själv
- föreningen är en fristad
- det är en öppen och tillgänglig miljö
- vi tar hand om varandra och hjälper varandra
- man får lyckas utifrån sin nivå
- man inte behöver oroa sig för att bli tillrättavisad av varandra
- våga fråga

Gemenskap innebär en verksamhet där

- alla känner sig sedda och värdefulla
- alla känner tillhörighet
- alla känner delaktighet
- vi ser och berömmar varandra
- vi inkluderar varandra

Respekt innebär en verksamhet där

- vi respekterar varandra och varandras olikheter
- vi respekterar hästen och hästens miljö
- vi respekterar regler, personal, säkerhet
- vi respekterar platsen och utrustningen
- vi värdesätter insatserna som utförs för verksamheten, såväl betald som ideell
- vi ser varandra och tar hand om varandra
- det finns utrymme för olikheter och olika åsikter