# Ludvika Stadsloppsvecka 2023

6-13 maj

**Välkomna till Väsmanstranden och upplev en härlig Stadsloppsvecka!**

Spring när du vill under veckan- läs mer under Rolf Ericson Bil-Dubbeln!

**Upplev folkfesten under Stadsloppslördagen 13 maj**

11:00 NLT-Knatteloppet 0-6 år

11:30 NLT-Lilla Stadsloppet 7-12 år

13:00 5 km och 10 km

Start och mål för alla lopp är på Charlie Normans torg, mellan järnvägsstationen och småbåtshamnen.

**Barnloppen:**

Anmälan via: [Anmälan Ludvika Stadslopp 2023 (mittlopp.se)](https://mittlopp.se/Anmalan/Arrangemangsgrupp/JDGCNVDOXVEXKYOLZT)

Medalj och nummerlapp att ta med hem!

Anmälningsavgifter: NLT-Knatteloppet 50 kr

NLT Lilla Stadsloppet 7-12 år 80 kr

**Ludvika Stadslopp 5 km och 10 km**

Anmälan via [Ludvika Stadslopp 2023, 2023-04-10-2023-05-14 : : my.race|result (raceresult.com)](https://my.raceresult.com/239821/registration)

5 km Gå-lunka-löp med eller utan tidtagning

10 km Gå-lunka-löp med eller utan tidtagning

Anmälningsavgift 200 kr fram till och med fredag 12/5. (230 kr 13/5)

Medalj till alla.

Blommor till bästa dam/herre

10 km -Presentkort värde 1 000/750/500 kr till de tre första damerna respektive herrarna.

Utlottningspriser från Unika Ludvika, COOP mfl till ett värde av 10 000 kr lottas ut bland de som deltar i 5 km och 10 km.

Vinnarna av utlottningspriser anslås på vår hemsida

**Gör Rolf Ericson Bil-Dubbeln!**

Anmäl till en av våra distanser 5 km eller 10 km via länken ovan.

I samarbete med Rolf Ericson Bil kan du även genomföra en **individuell start** på den andra sträckan -när det passar dig under veckan -utan extra kostnad! Gå in på Tanka på Mossplan och hämta Rolf Ericson Bil-nummerlappen och genomför ett lopp. Ditt andra lopp gör du såklart lördag 13 maj under Ludvika Stadslopp. Rolf Ericson Bil-Dubbeln har särskilda priser från Rolf Ericson Bil -weekendbil, bilvård ”mellan” inkl vaxning, bilvård ”liten”, biltvättar av olika typer - guld och silver.

**Nummerlappar** hämtas ut på Charlie Normans på lördag 13/5 från kl 9.00

Barnen behåller sina nummerlappar.

5 km och 10 km återlämnar nummerlapparna efter målgång.

Nummerlappar till Rolf Ericson Bil-Dubbeln hämtas på Tanka.

**Uppvärmning**

Ludvika Gymmix duktiga instruktörer leder uppvärmningen ca 15 minuter innan start.

**Sjukvård**

Förbandslåda och hjärtstartare finns i målvagnen vid Charlie Normans torg. Sjukvårdare finns i målområdet.

**Vätska**

Vätskestation finns vid Charlie Normans torg.

**Ombyte, dusch och toalett**

Omklädningsrum och toaletter finns i sporthallen. Lämna inga kläder och värdesaker kvar i omklädningsrummet.

**Resultatlistor**

Följ länk på vår hemsida.

**Trafikregler:**

Deltagarna uppmanas att följa skyltar, funktionärernas anvisningar, samt i övrigt vara observanta på trafiken.

**Tävlingsregler:**

Deltagande sker på egen risk.

SFIF:s tävlingsregler gäller.

**Fotografering:**

Vi brukar lägga ut bilder från loppen på vår hemsida och på facebook. Kontakta LFFI på [stadsloppet@ludvikaffi.se](mailto:stadsloppet@ludvikaffi.se) om du inte vill synas på en individuell bild.

**GDPR:**

Deltagarnas namn publiceras i start- och resultatlistor.

LFFI sparar deltagarnas mailadresser för att skicka ut information om kommande aktiviteter. Det är endast mailadressen som sparas till dessa utskick, inga namn eller andra uppgifter. Önskar du att vi tar bort din mailadress från listan? Skicka då ett mail till [stadsloppet@ludvikaffi.se](mailto:stadsloppet@ludvikaffi.se)

**Ytterligare frågor?** Maila: [stadsloppet@ludvikaffi.se](mailto:stadsloppet@ludvikaffi.se)

**Information, bansträckningar samt länkar till anmälningsfunktionen och resultatlistor finns på vår hemsida** [**www.ludvikaffi.se**](http://www.ludvikaffi.se)

**Välkomna att delta i Ludvika Stadslopp!**