



PM för Veteran SM i Mångkamp 11 sep 2021

Aktiva, ledare och publik hälsas varmt välkomna till ABB Arena i Ludvika, enligt rådande Covidrestriktioner, max 600 totalt!

Avprickning:	Senast 60 min före första grenstart. Avprickningslistor finns uppsatta på tavlor bredvid sekretariat.
Nummerlapp:	Hämtas vid sekretariat och bärs på bröstet.
Upprop:	10 min före grenstart vid resp. tävlingsplats.
Uppvärmning:	Får ske på tävlingsarenan i den mån det inte stör tävlingarna eller i anslutning till arenan.
Omklädningsrum:	P.g.a. Covid uppmanas deltagare att komma ombytta
Egna kastredskap:	Lämnas in senast 1 timme före grenstart vid markerad plats vid sekretariat. Inlämnade redskap får användas av alla i tävlingen/klassen. Inlämnade redskap tas ut strax innan tävlingsstart
Tävlings-dräkt/skor:	Reglementsenslig tävlingsdräkt skall bäras. Samtliga tävlingsskor måste uppfylla Internationella friidrottsförbundets (WAs) nya regler om max sultjocklek arena. Spikar max 6mm hopp och 9 mm i kast
Innerplan:	Endast aktiva i aktuella grenar samt funktionärer
Efteranmälan:	Kan ske i mån av plats d.v.s. det får inte bli någon extra pool eller omgång. 450 kr efterfaktureras.
Resultat:	Finns uppsatt på tavlor bredvid sekretariat och på vår hemsida under och efter tävlingen.
Utförande:	Tävlande skall starta i samtliga delgrenar. Tävlande som inte startar (gör ett försök) i en delgren anses ha brutit femkampen. Det är inte nödvändigt med giltigt resultat i varje gren, så länge man startat (gjort ett försök). Samma redskapsbestämmelser gäller för de olika åldersklasserna, som för de enskilda grenarna. WMA:s senaste poängtabell gäller. 3 försök i hopp- och kastgrenarna
Höjd kvinnor:	77-80-83-86-89-92-95-98-101-104-107-110-113-116-119-122-125 + 3 cm
Prisutdelning:	Sker samlat efter avslutad tävling för resp. klass. Mästerskapsmedaljer utdelas till de tre bästa i varje klass (även för klass med en startande).
Kiosk:	Ingen kiosk, men flertalet kafé och matställen finns inom gångavstånd
Hemsida:	https://idrottonline.se/LudvikaFFI/Egnaarrangemang/vsmmangkamp2021
Information:	Tobias Heldt 070-19 18 653