

 **Ludvika Stadslopp**

**lördag 16 juni 2018**

**Information om alla lopp**

**Tider:**

 9.00 Tävlingssekretariatet öppnar för efteranmälningar och nummerlappsutdelning

11.00 Start Lilla Stadsloppet 2 km för barn i åldern 9 – 12 år (födda 2006 – 2009)

 samt 13 – 14 år (födda 2004 – 2005)

11.30 Start Lilla Stadsloppet 1 km för barn från 5 till och med 8 år (födda 2010 – 2013)

12.00 Start Knatteloppet 500 m för barn upp till 5 år (födda 2014 och senare)

14.00 Start Ludvika Stadslopp 6 km och 10 km (DM 10 km landsväg)

15.30 Prisutdelning för 6 km och 10 km

**Startplatser:**

Lilla Stadsloppet 2 km: Cykelbanan vid Hällarna bakom ABB.

Lilla Stadsloppet 1 km: Charlie Normans torg, mellan Väsman och gångbron vid järnvägsstationen.

Knatteloppet: Kyrkparken.

Ludvika Stadslopp 6 km och 10 km: Skolgatan (mellan Kyrkskolan och Folkets Hus).

**Anmälan och avgifter:**

Föreningar och företag kan få anmälningsavgifterna fakturerade. Kontakta info@ludvikaffi.se

**Anmälan till barn- och ungdomsloppen**

Knatteloppet 500 m (50 kr), Lilla Stadsloppet 1 km (70 kr), Lilla Stadsloppet 2 km (100 kr) anmäls via vår hemsida [www.ludvikaffi.se](http://www.ludvikaffi.se) (Vid anmälan via hemsidan sker betalning med swish eller kort)

Alla som anmäler sig via vår hemsida hämtar nummerlappen på tävlingsdagen från kl. 09.00 i tävlingssekretariatet (tält) i Kyrkparken, Ludvika, skyltat ”Nummerlapp Lilla Stadsloppet/Knatte”.

Anmälan via hemsidan stänger 13 juni. Därefter är det endast möjligt att anmäla sig till ovanstående lopp på tävlingsdagen från kl. 09.00 vid tävlingsexpeditionen i Kyrkparken Ludvika, skyltat ”Anmälan Lilla Stadsloppet/Knatte”. Vid efteranmälan **på tävlingsdagen** sker betalning med swishnummer 1234196036 eller med kontanter. OBS ej kortbetalning.

Anmäl dig **senast** 30 minuter före start. OBS! Tänk på att du också ska hinna ta dig till respektive startplats!

Kajbron (vid Lidl) är avstängd. För att komma till startplatsen för 1 km uppmanas alla att använda övergången vid Mossplan eller gångbron vid järnvägsstationen. Starten är sedan på Charlie Normans torg, nedanför gångbron.

**Anmälan till 6 km och 10 km**

Anmälan senast 4 juni via vår hemsida [www.ludvikaffi.se](http://www.ludvikaffi.se) (Vid anmälan via hemsidan sker betalning swish eller kort.) Därefter sker efteranmälan till högre kostnad, se nedan under efteranmälan.

6 km - män, kvinnor med tidtagning. Startavgift 245 kr.

6 km - män, kvinnor utan tidtagning. Startavgift 245 kr.
6 km lagtävling för tremannalag. Klasser: kvinnor 6 km, män 6 km, mix 6 km.

Startavgift lag 245 kr x 3 = 735 kr

OBS! Till tremannalagen måste du anmäla med tidtagning.

10 km - män, kvinnor (för löpare som inte springer för klubb tillhörande Dalarnas friidrottsförbund). Startavgift 295 kr.

10 km DM - samtliga klasser (för löpare som springer för klubb tillhörande Dalarnas friidrottsförbund). Startavgift 295 kr.

**DM och Dalarnas löparcup:**

10 km har i år DM-status och ingår i Dalarnas löparcup. Se mer på Dalarnas friidrottsförbunds hemsida.

För att delta i DM måste du tillhöra och tävla för en av de anslutna föreningarna, se lista på Dalarnas Friidrottsförbunds hemsida (Förbundet/Adresslista Dalaklubbar) <http://idrottonline.se/SvenskaFriidrottsforbundet/Distrikten/dalarnasfriidrottsforbund/forbundet/AdresslistaDalaklubbar>

Välj alternativet 10 km DM på anmälningssidan för att få samtliga tävlingsklasser.

**Efteranmälan:**

**Efteranmälan Ludvika Stadslopp 6 km och Ludvika Stadslopp 10 km**

Efteranmälan mellan 5 juni -13 juni via vår hemsida [www.ludvikaffi.se](http://www.ludvikaffi.se) samt på tävlingsdagen från kl. 09.00 vid tävlingsexpeditionen i Kyrkparken Ludvika, skyltat ”Efteranmälan Ludvika Stadslopp”.

Vid efteranmälan tillkommer en kostnad på 100 kr.

Vid anmälan **på tävlingsdagen** sker betalning med swishnummer 1234196036 eller med kontanter, EJ kortbetalning.

Vi reserverar oss för att efteranmälan kan bli fulltecknad innan tävlingsdagen på grund av stort intresse.

**Nummerlappar:**

**Nummerlappsutdelning Lilla Stadsloppet 2 km, Lilla Stadsloppet 1 km, Knatteloppet 500 meter**

I tävlingssekretariatet (tält) i Kyrkparken, Ludvika, skyltat ”Nummerlapp Lilla Stadsloppet / Knatteloppet” från kl. 09.00 tävlingsdagen.

**Nummerlappsutdelning Ludvika Stadslopp 6 km och Ludvika Stadslopp 10 km**

I tävlingssekretariatet (tält) i Kyrkparken, Ludvika, skyltat ”Nummerlapp Ludvika Stadslopp” från kl. 09.00 tävlingsdagen.

**Om du måste bryta loppet:**

Sök upp närmaste kontroll eller invänta efteråkare.

**Vätska:**

Ludvika Stadslopp: En vätskekontroll efter ungefär halva 6 km loppet. En vätskekontroll efter ungefär halva 10 km loppet.

**Karta och banprofil:**

Karta med bansträckningen och banprofil finns på vår hemsida [www.ludvikaffi.se](http://www.ludvikaffi.se)

**Banan:**

Banorna går huvudsakligen på asfalt, men sista km på grusad stig på Roths äng och gångstig längs Ludvika Ström. Vi uppmanar att de löpare/gångare som tar det lite lugnare följer instruktioner på skyltar och funktionärernas anvisningar för att därigenom underlätta för de löpare som vill spurta på slutet. Snabba löpare håller till vänster.

**Åskådarplatser:**

I centrala Ludvika är Väsmanstranden/Pirenområdet och Roths äng fina platser att stå på om man vill se löparna passera.

**Ombyte, dusch samt toaletter:**

Toaletter, omklädningsrum och duschar finns i **S**porthallen, Ludvika. Lämna inga värdesaker.

Toaletter finns i även i Ludvika Folkets Hus, i anslutning till startplatsen för 6 km och 10 km.

**Uppvärmning:**

Ludvika Gymmix ([www.ludvikagymmix.se](http://www.ludvikagymmix.se)) leder uppvärmning ca 20 minuter före start i Ludvika Stadslopp (6 km och 10 km).

**Mellantider:**

Registrering av mellantid för Ludvika Stadslopp 6 km och Ludvika Stadslopp 10 km sker efter 3 km (efter tunneln, innan 6 km- och 10 km-banan delas).

**Fotografering:**

Vi brukar lägga ut bilder från loppen på vår hemsida och på facebook. Kontakta LFFI på info@ludvikaffi.se om du inte vill synas på en individuell bild.

**Prisutdelning:**

Prisutdelning för 6 km och 10 km sker i målområdet kl 15.30.

**Priser:**

Medalj till alla som fullföljer.

Stadsloppet 6 km **-** Pris till de tre första i respektive klass.

Stadsloppet 6 km lagtävling - Pris till de fem första lagen i respektive klass.
Stadsloppet 10 km – De tre första i respektive klass vinner 1500/1000/500 kr som utbetalas i form av presentkort eller som personligt träningsbidrag via löparens klubb.

Stadsloppet 10 km - Bergspris vid Lyviksberget.

**Utlottningspriser:**

Vid fördelning av utlottningspriser, (värde 1000 kr, 2000 kr respektive 3000 kr) måste vinnarna närvara vid vinstdragningen kl 15.30.

Vinst lämnas ut mot uppvisande av nummerlapp.

**Resultat:**

Se [www.ludvikaffi.se](http://www.ludvikaffi.se) Följ länken och klicka in dig på Ludvika Stadslopp.

**Trafikregler:**

Deltagarna uppmanas att följa funktionärernas anvisningar, samt i övrigt vara observanta på trafiken.

**Tävlingsregler:**

Deltagande sker på egen risk.

SFIF:s tävlingsregler gäller.

**Sjukvård:**

Det finns sjukvårdare på plats under tävlingsdagen. Kontakta en funktionär vid behov av sjukvård.

**Mat:**

Grillad hamburgare och korv med bröd, kaffe, läsk med mera finns att köpa i målområdet, Kyrkparken, Ludvika.

**Tävlingsexpedition:**

I Kyrkparken, Ludvika.

**Ytterligare frågor?** Maila: info@ludvikaffi.se

**Kontaktpersoner tävlingsdagen:**

Om du behöver komma i kontakt med någon i tävlingsorganisationen under tävlingsdagen kontakta:

Tobias Heldt (tävlingsledare)

Tomas Fahgén (banchef)

Lars Hultgren (tävlingsexpedition) 070-349 40 85

Mia Nyberg (tävlingsexpedition) 072-225 31 73

**Arrangör: LUDVIKA FFI**