**Start och mål:** Charlie Normans torg, mellan järnvägsstationen och småbåtshamnen.

**Distans: 6 km**

**Klasser:** Dam, Herr, Ej tidtagning

**Bansträckning**: Cykelbanan mellan ABB och järnvägen/Riksväg 50 fram till Aspvägen/Lyviksvägen (nedanför fd Valhalla skola). Därefter cykelbanan utefter Lyviksvägen, förbi Hällarnas badplats och utefter Väsmans strand, över Roths äng och utefter stigen längs med Ludvika ström fram till Circle K. Sedan cykelbanan mellan Ludvika Ulrika kyrka och Stadshuset och därefter över Kajbron tillbaka till Charlie Normans torg.

Banan går mestadels på asfalterad cykelbana samt på stig över Roths äng och utefter Ludvika ström.

**Uppvärmning:** Ludvika Gymmix leder uppvärmning ca 15 minuter innan start.

**Vätska:** Vatten finns vid Charlie Normans torg (4 km och målgång).

**Väskförvaring:** Enklare persedelförvaring finns tillgänglig. LFFI ansvarar ej för värdesaker.

**Toalett och ombyte:** Vi har tyvärr inga sådana möjligheter i start-/målområdet.

**Servering:** Kaffe, korv, glögg mm

**Anmälan:** via vår hemsida [www.ludvikaffi.se](http://www.ludvikaffi.se) eller via [www.jogg.se](http://www.jogg.se) tom söndag 29/12.

vid Charlie Normans torg på tävlingsdagen från kl 11.00, kontant och swish.

**Deltagaravgift:** 100 kr

**Priser:** Alkoholfritt Nyårsbubbel till första dam respektive herre.

Nyårspresent till första hund.

**Utlottningspriser**: Presentkort på 5000 kr, 3000 kr samt 2000 kr, 6 oxfiléer, ett flertal Ludvikalexikon och pralinaskar samt ett 10-kort hos GYMMIX lottas ut bland deltagarna. Utlottning av hundpriser.

**Ludvika Brukshundklubb** är medarrangör och uppmanar alla hundägare att ta chansen att gå eller springa med sina fyrbenta vänner.

**Resultatlista**: Läggs ut på vår hemsida, dock kanske det dröjer några dagar in på det nya året.

Svenska friidrottsförbundets regler gäller. Deltagande sker på egen risk.

**Loppet genomförs i samarbete med:** Ludvika 100 år, Unika Ludvika, GYMMIX Ludvika och Ludvika Brukshundklubb.