



PM Ludvikaspelen 6 juni 2024

Ludvika FFI hälsar alla aktiva, ledare och föräldrar välkomna till Ludvikaspelen!

Tävlingsarena: Hitachi Energy Arena, Ludvika (vid utfarten till Västerås)

Tider: Se separat Tidsprogram, första tävlingsstart kl. 10:00.

Parkering: I anslutning till arenan, östra sidan.

Nummerlappar: Nummerlappar avhämtas klubbvis vid sekretariatet.

Efteranmälan: Efteranmälan (mot dubbel avgift) tas emot i mån av plats, senast 1 timme före grenstart. Grenar utan anmälan före sista anmälningdatum, utgår.

Avprickning: Digital avprickning för löpgrenarna sker individuellt på Easyrecord, senast 60 minuter före start.

Invägning och godkännande av redskap: Invägning och godkännande av egna redskap sker senast 1 timme **före första grenstart**, i redskapsförrådet bredvid ABB Arena huvudentré (östra sidan).

Omklädningsrum: Finns, men utrymmet är begränsat.

Spiklängd: 6 mm och 9 mm i hopp

Uppvärmning: Sker på Hitachi Energy Arena B-plan i anslutning till tävlingsarenan.

Upprop: Sker 10 minuter före start vid respektive gren.

Vidare avancemang:

60-100 m: För klasserna upp till F13/P13: direktfinal

För klasserna F13/P13 och äldre gäller: De 8 bästa tiderna från försöksheat går vidare till final.

Om försöksheaten i någon löpgren utgår, så genomförs finalen direkt på försökstiden.

Längd, kula, Nerf: För klasserna F13/P13 och äldre gäller 3 försök. Därefter de 8 främsta vidare till finalomgång med ytterligare 3 försök. I de yngre klasserna gäller 4 försök för alla.

Slägg, diskus: För klasserna F13/P13 och äldre gäller 3 försök. Därefter de 8 främsta vidare till finalomgång med ytterligare 3 försök.

Längdhopp: Upp till F13/P13: Hoppzon, Övriga: Planka.

Grenkrock: Om den aktive tävlar i flera grenar och dessa pågår samtidigt ska en dialog föras mellan berörda grenledare och den aktive, löpgrenar går före. Grenledaren avgör om den aktive flyttas fram eller bak i hopp/kast-ordningen i det pågående försöket. Det är inte tillåtet att göra sitt försök, i annat än den pågående försöksrundan.

Brutna lopp: Anmäl brytning av lopp snarast till Måldomare, i anslutning till målområdet.

Resultatlistor: Anslås på www.easyrecord.se

Prisutdelning: Sker så fort som möjligt efter avslutad gren.. De tre bästa i varje gren från ålder F13/P13 erhåller pris. Deltagarmedalj till de yngre klasserna.

Tävlingsexpedition: Tävlingsexpeditionen är belägen vid målområdet.

Förtäring: Inom området finns en kiosk med varierande utbud av lättare förtäring i form av kaffe, korv, hamburgare, dryck, fika och godis.

Sjukvård: Sjukvårdsväska kommer finnas i sekretariatet.

Frågor: Tävlingsledare Anna Riis: 070-432 50 99

e-mail: anna.riis@gmail.com

hemsida: [Ludvika FFI - KlubbenOnline](http://LudvikaFFI-KlubbenOnline)

VÄLKOMNA TILL LUDVIKASPELEN 2024!