PM

till

Halloweenloppet

fredagen den 30 oktober 2026

Ett lopp i mörker!

Arena:
Falkenbergs OK:s klubbstuga på Slätten.
Adress: Slättenvägen 6, 311 40 Falkenberg

Parkering:
Begränsad omfattning på gator och asfaltsytor i bostadsområde. Inga parkeringsvakter.
Allmänna parkeringsregler gäller.

Vi uppmanar deltagare att ta cykeln eller promenera till loppet!

Starttider:
Miniskräckis: 18:30
Pojkar och Flickor 2,5 km: 18:45
5 och 10 km: 19:15

Starten sker på gräsytan/fotbollsplanen på andra sidan Slättenvägen från klubbstugan sett.

Banlängder och klasser:
Damer 10 km Damer 5 km
Herrar 10 km Herrar 5 km

Pojkar 2,5 km (födda 2014 eller senare)
Flickor 2,5 km (födda 2014 eller senare)

Miniskräckis ca 400 m (ingen tidtagning)

Efteranmälan:
Efteranmälan öppnar kl. 17:00.
OBS! Var i god tid!

Vid efteranmälan är anmälningsavgiften följande:

350 kr på 5 km och 10 km
150 kr på 2,5 km
40 kr Miniskräckis (ingen extra anmälningsavgift)

Betalning via Swish 123 059 35 41 (alternativt med kontanter).

Nummerlappar: Föranmälda hämtar själv sin nummerlapp som är upphängd på arenan. Ditt startnummer står på startlistan.

Banan: Går mestadels på stor eller liten stig.

OBS! Efter ca 3 km delar 5km och 10km-banan sig på cykelvägen, följ rätt skyltar!

Kilometermarkeringar finns när det är 1 km och 500 m kvar.

Med cirka 400 meter kvar av banan passeras en brant nedförsbacke. Ta det försiktigt!

Banmarkering: Banan är markerad med reflexmarkeringar. Dessa markeringar är i form av reflexspray på träd, reflexstavar och skyltar. Se bilder nedan över hur markeringar kan se ut. Funktionärer kommer också finnas på strategiska platser.



Reflexfärg på träd.



Orienteringskontroll.



Skyltar med pilar.

Miniskräckis-banan

Ett snällt spöke springer först och visar vägen. Följ snitslar för att hitta rätt väg.

Sista biten av banan går uppe på jordvallen. Iaktta försiktighet vid upp- och nedgång från vallen, det är brant!

Miniskräckis-banan är utsmyckad med Halloween-pynt.

Utrustning:

Pannlampa. På Miniskräckis kan en ficklampa räcka.

Omklädning/dusch:

I klubbstugan. Spara gärna på vattnet så alla som vill får duscha varmt!

Målgång:

Efter målgång fortsätt framåt i ordningen ni kommer i mål. Om du bryter loppet vänligen meddela detta till funktionär i målet.

Det går bra att springa med sina barn på 2,5 km-rundan. Dock får inga följeslagare springa med in genom målet.

Vätska:

Vatten, blåbärssoppa och en chokladbit serveras

efter målgång.

Servering: På arenan finns en enklare servering för deltagare och publik.
Vedugnsvagnen är också på plats och säljer sina smashburgare.

Resultat: Anslås på vägg på arenan så fort de är klara.
Efter tävlingen även på hemsidan.

Prisutdelning: Efter hand som klasserna blir klara.
Preliminära tider:
Ungdomsloppet (2,5km): kl 19:25
5km: kl 20:10
10km: kl 20:25

Priser till de 3 främsta i varje klass.

I Miniskräckis får alla deltagare pris direkt efter målgång.

Första hjälpen: Första förband finns. Meddela vid målgång om du behöver hjälp.

Hjärtstartare finns i klubbstugan.

Deltagande sker på **egen risk**!

Kontakt halloweenloppet@fok.se

VÄLKOMNA TILL ETT LOPP
SOM LYSER UPP I OKTOBERMÖRKRET!