



Ärende:	Styrelsemöte
Datum:	2022-06-16
Plats:	Jernvallen, Möteslokal övervåning.
Tid:	17:30
Närvarande:	Christer Fagerlund, Andreas Sjöberg, Tobias Östlund, Rickard Lindahl , Emil Häll, Karl Larsson, Karina Persson .

Styrelsemöte Sandvikens Atletklubb

1.	MÖTETS ÖPPNANDE Ordförande öppnade mötet.
2.	GODKÄNNANDE AV DAGORDNINGEN Styrelsen godkände dagordningen.
3.	GODKÄNNANDE AV FÖREGÅENDE PROTOKOLL Föregående mötesprotokoll godkändes.
4.	ANDT Eftertanke gällande <u>A</u> lkohol, <u>N</u> arkotika, <u>D</u> oping och <u>T</u> obak och diskussion om händelser samt beslut om åtgärder. • Micke har utbildning inom Prodis.
5.	GENOMGÅNG AV BESLUTS OCH ÅTGÄRDSLISTA Genomgång av listan. •



6.	RAPPORTER • <i>Ansökan om återstart – Kultur och fritid</i> SAK har beviljats 15 000 kronor för att köpa in en ny tävlingsstång, en ny träningsstång från Eleiko (båda för SL), samt nya mindre tävlingsvikter till OL. Offerten är godkänd och produkterna kommer levereras under juni månad. • <i>Parabänkpress – Modul</i> Modulen har anlänt och är nu inklädd. Samtliga tränande på gymmet får använda den men det måste ställas upp på högkant mot bänkarna när den inte används. • <i>Försäljning av gammal utrustning och rensning av stugan.</i> All träningsutrustning som fanns i stugan är nu såld till klubbens medlemmar. Övriga material i stugan har antingen kastats eller förvaras nu i ett av våra förråd. • Beviljad ansökan från Göranssonska stiftelserna gällande JSM. • Milo Engzell mottog stipendier från Kultur&fritid i Stadsparken i samband med firandet av nationaldagen.
7.	KASSARAPPORT Resultatet per 2022-06-16 ligger på en god nivå. Antal Gymkort: 149 stycken.



8. GENOMFÖRDA TÄVLINGAR

- *Bänkpress-DM – Borlänge AK 14/5*

En grymt bra arrangerad tävling av BAK som slutade med ett medaljregn över Sandvikens AK.

Resultat från samtliga SAK-lyftare:

Gabriella Dannberg, Damer -63: 52,5kg (brons)

Elias Dahlberg, Herrar -83kg: 117,5kg (silver)

Tobias Östlund, Herrar -105kg: 157,5kg (brons)

Stefan Flodberg, Herrar -120kg: 157,5kg (silver)

Karl Larsson, Herrar +120kg: 187,5kg (brons)

Johan Zetterlund, Herrar +120kg, 85kg (6:a)

- *Parabänkpress – ASK Eskilstuna 14/5*

Första tävlande parabänkpressare någonsin(!) för SAK blev Emad Albrejy som ställde upp på en tävling anordnad av Svenska Styrklyftförbundet.

Han tog hem ett silver i herrklassen på vikten 85kg. Tyvärr missade han sitt andra och tredje lyft, varav ett av dem var genom domslut.

- *Serie 1 i styrklyft och bänkpress – Gävle KK 21/5*

Denna tävling var det enda tillfället att få ihop ett lag i våra styrklyftserier.

Eftersom seniorserien kan ta emot upp mot fem lyftare varje omgång behövde klubben få ihop just så många för att hänga med de andra lagen i serien. Andreas

Sjöberg valde därför att debutera för att ge oss fullt lag.

Tävlingen gick väldigt bra för de flesta och samtliga lyftare var nöjda efter dagen.

Våra fem lyftare fick hjälp av flertalet coacher och fler medlemmar från klubben kom och hejade på samt knäppte kort.

Resultat från samtliga SAK-lyftare (Knäböj-Bänkpress-Marklyft-Total):

Rickard Lindahl, Herrar -93kg: 182,5-125-232,5-540

Andreas Sjoberg, Herrar -93kg: 140-105-165-410

Tobias Östlund, Herrar -105kg: 235-157,5-245-637,5

Joel Svedberg, Herrar -105kg: 215-145-250-610

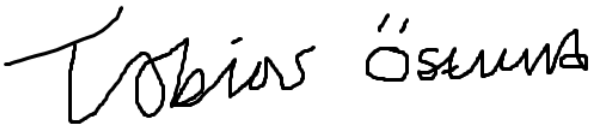
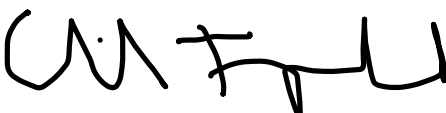
Mario Tangen, Herrar -105kg: 165-110-210-485



9.	KOMMANDE TÄVLINGAR <i>KM i styrkelyft och tyngdlyftning - Gymmet 18/6</i> Inbjudan och anmälningslista finns ute. Startordning bestäms innan tävlingsstart. <i>Arnepokalen</i> Tävlingen arrangeras i SGA-lokalen 6/8 och finns nu i tävlingskalendern. Vi har ansökt om SM-kvalstatus och inväntar svar.
10.	ANMÄLNINGSavgift FÖR TÄVLANDE På förekommen anledning föreslås det att tävlande betalar denna själva och efter deltagande på tävling återbetalas anmälningsavgiften. Styrelsen säger nej för tillfället men detta kan bli aktuellt vid flera incidenter. OBS! Tänk efter innan ni anmäler er. Anmälning till tävling utan lyftarens deltagande kostar fortfarande pengar för föreningen.
11.	INKÖP AV TRÄNINGSMASKINER Vadpress från Nordic Gym ska köpas in om den finns kvar. Nuvarande vadpress säljs. Bensparken och vadpressen från Nordic Gym kommer beställas inom kort. Diskussion har förts om att köpa in magmaskin, axelpress, kabelhiss, bur och justerbara bänkar. Beslut kommer tas löpande under sommaren.
12.	NY ANSÖKAN OM BIDRAG FRÅN KULTUR&FRITID Ordförande skriver ihop en ansökan om inköp av maskiner. Se punkt 11.
13.	PROFILKLÄDER SAK kommer utöka utbudet vid klädförsäljning: Handdukar, kepsar, provtröjor, provshorts och dekalerna kommer lagerföras. Provkädrarna kommer köpas in i mindre volymer med ett spann på olika storlekar. Väskor, shorts, t-shirts och hoodies kommer endast kunna beställas. Beställaren kommer få möjligheten att välja färg från Industriprofil's sortiment. Beställningar kommer ske löpande med några månaders mellanrum.
14.	SPONSRING Förslag gällande sponsring samt avtal kan lyftas, redovisas eller diskuteras här. Styrelsen presenterar förslag fram tills A-pokalens tävlingsstart.
15.	GDPR Här är en påminnelse för det kontinuerliga arbetet med GDPR samt aktuella punkter nedan. SAK lagrar personuppgifter enligt GDPR.



16.	INKOMNA FÖRSLAG FRÅN MEDLEMMAR/TRÄNANDE • <i>Väskor som ligger i vägen</i> Tänk på att inte lägga väskor eller annan personlig utrustning på flakarna. Lägg istället sakerna på fönsterbänken eller under sittbänkarna!
17.	ÖVRIGA PUNKTER • <i>Ny skruvdragare till gymmet</i> SAK köper in en ny skruvdragare och den gamla kastas eftersom den har blivit så pass dålig.
18.	NÄSTA MÖTE Plats: Möteslokal på övervåningen, Jernvallen. Datum och tid: 21 juli 17:30.
19.	MÖTETS AVSLUTNING Ordföranden tackade för visat intresse och förklarade mötet avslutat. Sluttid: 19:29.

	
Tobias Östlund, sekreterare	Christer Fagerlund, ordförande