



Vandrarklubben Uvarna

Årsmöteshandlingar

Årsmöte 2026-02-22, Klubbstugan

Med årsberättelse för
verksamhetsåret 2025-01-01 – 2025-12-31
och
räkenskapsåret 2025-01-01 – 2025-12-31

Innehållsförteckning

Aktuellt & Nostalgi	4
Föredragningslista	5
Verksamhetsberättelser	6
Styrelsen	6
Ol-arrangemang	10
SkidO-arrangemang.....	10
Barn & Ungdomsverksamheten	10
Kartutveckling.....	10
Veteran OL.....	10
HittaUt.....	10
Klubbstugan.....	10
Material	11
Övrigt.....	11
Styrelsens slutord	11
Styrelsens förvaltningsberättelse.....	13
Resultatrapport	13
Balansrapport.....	14
Projektrevisning	15
Kommentarer till ekonomirapporterna	15
Revisorernas berättelse.....	17
Förslag & Motioner	18
Förslag från styrelsen	18
Motioner från medlemmarna	18
Medlemsavgifter för 2026.....	19
Styrelsens förslag för medlemsavgifter 2026.....	19
Verksamhetsplan och budget för 2026	20
Verksamhet	20
Budgetförslag	21
Kommentarer till budgetförslaget.....	22
Val.....	23
Ordförande för styrelsen.....	23
Ledamöter i styrelsen.....	23
Revisorer.....	23

Områdesansvariga	24
Ombud.....	25
Valberedningen	25
Övriga frågor.....	26
Bilaga – Statistik	27
Bilaga – Motionsarrangemang	34
Bilaga – Arrangemang	36

Aktuellt & Nostalg



Vy från sista kontroller mot TC vid NM 2025

Föredragningslista

Denna föredragningslista är från föreningens stadgar

1. Mötets öppnande
2. Val av mötesordförande
 - a) Valberedningens förslag: *Thomas Engberg*
3. Val av mötessekreterare
 - a) Valberedningens förslag: *Karl-Anders Larsson*
4. Val av 2 st justeringsmän att jämte ordförande justera protokollet
 - a) Inga förslag från Valberedningen
5. Föredragningslista
6. Mötets stadgeenliga utlysande
 - a) Senast 4 veckor innan mötet skall utlysning ske enligt våra stadgar
7. Verksamhetsberättelser för verksamhetsåret 2025
 - a) Styrelsen
 - b) Ol- och SkidO-arrangemang
 - c) Barn & Ungdom
 - d) Kartor
 - e) Veteran-OL och Hittaut
 - f) Klubbstugan och Material
 - g) Övrigt
8. Styrelsen förvaltningsberättelse för räkenskapsåret 2025
 - a) Resultatrapport
 - b) Balansrapport
9. Revisorernas berättelse över styrelsen förvaltning
10. Ansvarsfrihet för den avgående styrelsen för verksamhetsåret 2025
11. Behandling av styrelsens förslag och inkomna motioner (senast 3 veckor innan mötet)
 - a) Från styrelsen
 - b) Från medlemmar
12. Fastställande av medlemsavgiften för verksamhetsåret 2026
13. Fastställande av verksamhetsplan och budget för räkenskapsåret 2026
14. Val av styrelse, revisorer och övriga ansvariga
 - a) Ordförande för en tid av ett (1) år
 - b) Halva antalet ledamöter i styrelsen för en tid av två (2) år
 - c) Två (2) revisorer för en tid av ett (1) år
 - d) Områdesansvariga
15. Val av ombud
 - a) MOF årsmöte
 - b) Lokalt aktivitetsstödet
16. Val av valberedning
17. Övriga frågor
18. Mötets avslutning

Verksamhetsberättelser

För verksamhetsåret 1 januari 2025 tom 31 december 2025

Styrelsen

Styrelsens sammansättning

Ordförande	Thomas Engberg
Vice ordförande	
Sekreterare	Karl-Anders Larsson
Kassör	Jonas Wiberg
Ledamöter	Kjell Eriksson, Stefan Gullback, Lars Jonsson
Revisorer	Bert-Erik Bergström, Mikael Thunholm

Styrelsemöten

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 5 protokollförda möten. Dessutom har avstämmningar skett genom epost och telefon.

Medlemmar

Föreningen hade 44 medlemmar vid verksamhetsårets slut. Antal medlemmar under 21 år uppgick till 7 st.

Föreningen hade 7 hedersmedlemmar vid årets slut;

Åsa Nilsson, Bert-Erik Bergström,
Rolf Dahlström, Anders Nilsson,
Curt Borg, Inger Lundqvist Borg
Kjell Eriksson

Tyvärr har vi under 2025 mist 2 medlemmar som lämnat oss i sorg och saknad.

Ekonomi

Se sidan 13 för detaljer.

För 2025 så blev vinsten 54 549 kr mot en budgeterat vinst på ca 41 500 kr.

Verksamhet

Verksamhetsberättelser återfinns from sidan 6.

Medlemsarbeten

Under året har inget organiserat medlemsarbete genomförts för att få in pengar till verksamheten förutom våra ol-arrangemang.

Egna träningar och tävlingar

Under året har det ordnats 2 st veteran-ol arrangemang, Sprint DM samt NM lång, medel och distriktsstafett.

Tävlingsdeltagande

Under 2025 så har en stor del av våra medlemmar (19 av 44) tävlat i lokala och nationella tävlingar. Vi har fått en DM mästare under året.

MOF representation

Karl-Anders Larsson har varit med i Tävlingskommittén och Stefan Gullback har representerat föreningen i SkidO-kommittén. Vid MOF årsmöte 13 mars 2025 så representerade Thomas Engberg föreningen.

Kontrollanter

Karl-Anders Larsson var tävlingskontrollant för NM sprint i augusti och Thomas Engberg var bankontrollant vid samma tävling som Selånger SOK ordnade. Lars Jonsson var bankontrollant på stafett-DM som Sundsvalls OK ordnade i augusti.

Utvärdering av den verksamhet som godkändes vid förra årsmötet i februari 2025

Område	Planerade aktiviteter	Utfall
Kartutveckling	Färdigställa revidering av karta över centrum/bruket för Sprint-DM Färdigställa revidering av karta i Bölom inför NM	Karta över centrum & Bruket är sammanslagen och uppdaterad. Karta över Bölom reviderad för NM. Utöver planerade aktiviteter så reviderades också kartan för Ängomåsen inför HittaUt
Barn & Ungdom	Sprintbetonad träning & prova-på under våren (maj-juni) Medverka på Idrottens dag vid någon skola i distriktet (september)	Ingen träning genomfördes pga få ledare. Medverkade inte på Idrottens dag men vi hjälpte Stöde skola med orienteringsutrustning
Motion	Sprintbetonad träning & prova-på under våren (maj-juni)	Ingen träning genomfördes pga få ledare.
HittaUt	Vi föreslår Ängomsåsen som ordinarie skogsområde. Matfors centrum & bruket går att använda efter sprint-DM om så önskas.	Ängomsåsen och centrum / Bruket användes för HittaUt.
Tävlingsarrangemang	2 st veteranorienteringar under året, 14 maj (#1) och 27 augusti (#11) Sprint-DM 2025-06-17 NM skogsdistanser tillsammans med Njurunda OK 2025-08-09—10 MOF Nattcup (sent 2025 eller tidigt 2026) om det behövs	Veteranorienteringar har genomförts under maj och augusti. Sprint-DM kördes i juni. NM kördes i augusti tillsammans med Njurunda OK. Vi ordnade ingen Nattcup under 2025 men kommer att ha minst 2 under 2026.
Övrigt	Vi föreslår att kartan för Kvarnberget kan användas för arrangemanget "Medelpad Runt" (teknikträning)	Kartan över Kvarnberget användes inte för teknikträning 2025 men däremot en del av kartan vid Lyngsternåsarna.

Kommentarer kopplat till den verksamhetsstrategi som beslutades på årsmötet i februari 2025

Område	Strategi	Utfall
Kartor	Uppdaterade kartor gjorda enligt senaste kartnormen Kartor utgående från laserskannat grundmaterial Kartor både för sprintområden och skogsområden Kartor i närområdet för mindre arrangemang	Vi har köpt en del uppdatering av kartor men behöver jobba mer med att hålla dem aktuella och enligt senaste kartnorm med laserskannat material som grund.
Arrangemang	Arrangemang under alla säsonger Träningsverksamhet, När-OL, Nattcup och Veteran-OL i egen regi SkidO samt små och stora arrangemang tillsammans med andra föreningar God kunskap och utrustning för att arrangera	Vi kör flera arrangemang, både stora och små och både ensam och i samarbete med andra. Det vi inte lyckas med hittills är träningsverksamheten på ett bra sätt. Vi har kunskapen för att ordna arrangemang och även en hel del utrustning.
Synlighet	Medverka på HittaUt Delta i skolarrangemang (Idrottens dag, mm) och hjälpa skolor vid behov Kläder med föreningsfärger och logotyp för alla säsonger till rabatterade priser	Vi har varit med på HittaUt de flesta år på senare tid. Vi hjälper skolorna när de frågar. Under 2025 hjälpte vid Stöde skola med en del utrustning och teknisk kompetens.
Medlemmar	Låga medlemsavgifter Kombinationsmedlemskap med Matfors Skidklubb Sponsring av tävlingsavgifter för medlemmar 20 år och yngre Delvis sponsring av tävlingsavgift för medlemmar 21 år och äldre Träningar i egen regi eller tillsammans med andra föreningar	Vi har inte högre medlemsavgifter än andra orienteringsföreningar i distriktet, snarare lägre. Vi har samma nivå på avgifter också som Matfors Skidklubb. Vi har inte initierat dialogen med MSK om ett kombinationsmedlemsskap. Vi sponsrar tävlingsavgifter. Vi har inte så mycket egna träningar men är välkomna på andra föreningars träning när vi vill.

Ol-arrangemang

Under 2025 så ordnade vi flera större orienteringsarrangemang.

I mitten av juni, tisdagen den 17:e så ordnade vi Sprint-DM i centrala Matfors med mål vid vår klubbstuga. Jonas Nilsson var banläggare och Thomas Engberg tävlingsledare. Det var 92 st som startade och totalt 106 anmälda.

I början av augusti så ordnade vi NM Lång (lördag 9:e augusti) och NM medel samt stafett (söndag 10:e augusti) tillsammans med Njurunda OK. Tävlingsplatsen var Skärsätt i Njurunda och Thomas Engberg var tävlingsledare för dessa tävlingar och personer från Njurunda OK var banläggare. På lördagens långdistans så var det 533 anmälda och 511 startande. På söndagens medeldistans var det 349 anmälda och 317 startande. På distriktsstafetten var det 41 ungdomslag anmälda och 37 lag som startade.

SkidO-arrangemang

Under 2025 så ordnade vi inga skidororienteringsarrangemang.

Barn & Ungdomsverksamheten

Det har inte varit någon specifik organiserad verksamhet för barn eller ungdomar under 2025. Främst beror detta på att ledare har saknats.

Kartutveckling

Vi har gjort uppdateringar av kartor för HittaUt (Ängomsåsen och centrum/bruket) och för Sprint-DM (centrum/bruket) samt för NM (Norrböle/Böлом).

Veteran OL

2 st arrangemang har ordnats under 2025.

14 maj kördes tävlingen i västra Vattjom med Kjell Eriksson och Stefan Gullback som tävlingsledare och banläggare. Det var 46 st anmälda och 45 st som startade.

27 augusti genomfördes arrangemanget vid Torkarlsberget / Ängomsåsen med Kjell Eriksson och Stefan Gullback som tävlingsledare/banläggare. Denna gång var det 54 st anmälda och till slut 51 st startande.

HittaUt

Vi var med på HittaUt arrangemanget i Sundsvall/Medelpad med 2 områden under 2025. Dels 12 st checkpoints i Matfors centrum och kring Bruket med 6 st på varje sida Ljungan och dels 12 st checkpoints på Ängomsåsen. Kontrollerna i centrum och kring bruket sattes inte ut förrän efter Sprint-DM (mitten av juni) medan de på Ängomsåsen sattes ut i början av maj. Allt plockades in i början på november. Knappt 290 registreringar har gjorts i medel för de 12 kontrollerna i centrum/Bruket och ca 200 registreringar i medel för kontrollerna på Ängomsåsen.

Klubbstugan

Inga större åtgärder har gjorts vid klubbstugan under året.

Material

Efter en motion till Medelpads OF årsmöte i mars så fick alla föreningar i distriktet 8 000 kr att köpa in nya sportidentbrickor för. Vi valde att köpa in 20 st SI8 brickor att använda som lånebrickor framöver. Anledningen till att MOF delade ut pengar till detta är att äldre brickor kommer att sluta fungera framöver och det finns en önskan att alla föreningar har lånebrickor som också kan användas av den förening som ordnar ett större arrangemang.

Övrigt

Vid DM Medel i Medelpad i juni så blev Lars Jonsson mästare i klassen H65.

Vi har under året fått varit med i stafettlag tillsammans med Selånger SOK vid 25-manna i Upplands Väsby.

Föreningsrådet för O-Ringen 2028 har jobbat vidare under 2025 med att få till ett koncept och initiala överenskommelser om O-Ringen camping och torget samt etappernas placering. Platsen för camping och torget kommer att vara väldigt likt hur det såg ut 1988 medan det är lite nya platser på förslag för etapperna.

Styrelsens slutord

Ytterligare ett år har passerat med både glädje och sorg. Glädje genom att vi har blivit några fler medlemmar än föregående år och även glädje genom att vi lyckats arrangera flera stora arrangemang delvis genom ett lyckat samarbete med Njurunda OK. Sorg har vi upplevt genom att vi i föreningen förlorat inte bara en utan två medlemmar.

Som förening så har vi svårt att locka till oss nya barn och ungdomar då vi inte riktigt orkar med att driva kurser och träningar i egen regi när vi saknar ledare. Vi tror fortfarande att intresse finns för att vara med på det vi ordnar om vi har en kontinuitet med aktiviteter. Vi har också material för detta och en ekonomi som kan hantera mer utbildning eller tävlande för de som vill. Vi är inte ensam om att kämpa med att locka fler ledare att engagera sig i verksamheten och frågan diskuteras mellan föreningar och inom Medelpads Orienteringsförbund. Det finns ingen enkelt och snabb lösning på detta som det ser ut men vi hoppas ändå att det är en övergående svacka som vi befinner oss i.

Även om vi lyckades att genomföra större arrangemang under 2025 så känner vi inte att vi kan göra liknande varje år. Vi har därför flaggat inom distriktet att vi kommer att vara begränsad i vår arrangemangskapacitet närmaste åren för större saker. Det är dessutom bara ca 2,5 år kvar till det allra största arrangemanget av de alla kommer till distriktet, O-Ringen i juli 2028. Nu står vi ju inte ensam där och det finns egentligen inga direkta krav på hur mycket timmar/person som vi ska bidra med men vi vill bidra och vi hoppas att vi kan bidra mer än med enstaka timmar och personer.

När vi blickar framåt till 2026 så firar föreningen 90 år (den 11 februari) och vi hoppas på ett litet firande på födelsedagen i samband med ett arrangemang av MOF Nattcup samt att vi tillsammans kan fira detta i samband med årsmötet i slutet av februari. Vi från styrelsen hoppas innerligt att detta inte blir det sista större firandet som görs i föreningen utan att vi om 10 år kan fira att vi är mångfald större än idag när vi fyller hundra.

Matfors, 21 januari 2025

Styrelsen Vandrarklubben Uvarna

Thomas Engberg
Ordförande

Karl-Anders Larsson
Sekreterare

Jonas Wiberg
Kassör

Kjell Eriksson
Ledamot

Stefan Gullback
Ledamot

Lars Jonsson
Ledamot

Styrelsens förvaltningsberättelse

Resultatrapport

VANDRARKLUBBEN UVARNA
889201-3338

Räkenskapsår: 2025-01-01 - 2025-12-31

Avser perioden: 2025-01-01 - 2025-12-31

Period fg år 2024-01-01 - 2024-12-31

	Perioden	Period fg år	Akkumulerat	Ack. period fg år
Rörelsens intäkter				
Nettoomsättning				
3013 Start-/anmälningsavgifter (ind)	78 500,00	11 450,00	78 500,00	11 450,00
3017 Tävlingsavgifter (ind)	3 365,00	4 940,00	3 365,00	4 940,00
3029 Övriga intäkter (ind)	8 030,00	2 800,00	8 030,00	2 800,00
3310 Lotterier	500,00	500,00	500,00	500,00
3510 Kiosk- och serveringsintäkter	480,00	0,00	480,00	0,00
	90 875,00	19 690,00	90 875,00	19 690,00
Aktiverat arbete för egen räkning				
3810 Kommunala bidrag	13 700,00	9 000,00	13 700,00	9 000,00
3880 Övriga bidrag	10 000,00	0,00	10 000,00	0,00
3881 Kartbidrag	2 026,00	2 752,00	2 026,00	2 752,00
3890 Medlemsavgifter	7 700,00	7 150,00	7 700,00	7 150,00
	33 426,00	18 902,00	33 426,00	18 902,00
Övriga rörelseintäkter				
3911 Uthyrning av lokaler	2 000,00	5 250,00	2 000,00	5 250,00
Summa rörelsens intäkter	126 301,00	43 842,00	126 301,00	43 842,00
Rörelsens kostnader				
Råvaror och förnödenheter				
4020 Materialkostnader (ind)	-11 798,00	0,00	-11 798,00	0,00
4022 Priser	-948,00	0,00	-948,00	0,00
4027 Startavgifter (ind)	-10 955,00	-13 490,00	-10 955,00	-13 490,00
4028 Tillstånd/förbundsavgifter (ind)	-6 316,00	-2 026,00	-6 316,00	-2 026,00
4029 Övriga kostnader (ind)	-13 147,00	-5 970,52	-13 147,00	-5 970,52
4510 Inköp av kiosk- och serveringsvaror	-7 165,81	0,00	-7 165,81	0,00
	-50 329,81	-21 486,52	-50 329,81	-21 486,52
Övriga externa kostnader				
5010 Lokalkostnad	-17 477,50	-28 446,50	-17 477,50	-28 446,50
5420 Dataprogram	-5 288,88	-7 152,90	-5 288,88	-7 152,90
6250 Porto, tele. annonser	0,00	-180,00	0,00	-180,00
6310 Försäkringar	-210,00	-7 244,00	-210,00	-7 244,00
6570 Bankkostnader	-1 340,00	-1 230,00	-1 340,00	-1 230,00
	-24 316,38	-44 253,40	-24 316,38	-44 253,40
Summa rörelsens kostnader	-74 646,19	-65 739,92	-74 646,19	-65 739,92
Rörelseresultat	51 654,81	-21 897,92	51 654,81	-21 897,92
Finansiella poster				
Ränteintäkter och liknande resultatposter				
8310 Ränteintäkter	2 895,12	7 957,94	2 895,12	7 957,94
Resultat efter finansiella poster	54 549,93	-13 939,98	54 549,93	-13 939,98
Resultat före skatt	54 549,93	-13 939,98	54 549,93	-13 939,98
BERÄKNAT RESULTAT	54 549,93	-13 939,98	54 549,93	-13 939,98
Årets bokförda resultat				
8999 Årets resultat	54 549,93	-13 939,98	54 549,93	-13 939,98

Balansrapport

VANDRARKLUBBEN UVARNA
889201-3338

Räkenskapsår: 2025-01-01 - 2025-12-31

Avser perioden: 2025-01-01 - 2025-12-31

Period fg år: 2024-01-01 - 2024-12-31

	Vid periodens början	Förändring	Vid periodens slut	Periodslut fg år
TILLGÅNGAR				
Omsättningstillgångar				
Kortfristiga fordringar				
Kundfordringar				
1510 Kundfordringar	2 009,50	5 601,00	7 610,50	2 009,50
Övriga fordringar				
1681 Utlägg/vidarefakturerering	-541,60	-167,00	-708,60	-541,60
Summa kortfristiga fordringar	1 467,90	5 434,00	6 901,90	1 467,90
Övriga omsättningstillgångar				
Kassa och bank				
1910 Kassa	1 380,00	0,00	1 380,00	1 380,00
1930 Bankkonto	9 870,57	64 040,81	73 911,38	9 870,57
1940 Bank (övriga konton)	180 233,53	-12 104,88	168 128,65	180 233,53
1941 Swishkonto	4 840,00	-2 820,00	2 020,00	4 840,00
	196 324,10	49 115,93	245 440,03	196 324,10
Summa övriga omsättningstillgångar	196 324,10	49 115,93	245 440,03	196 324,10
Summa omsättningstillgångar	197 792,00	54 549,93	252 341,93	197 792,00
SUMMA TILLGÅNGAR	197 792,00	54 549,93	252 341,93	197 792,00
EGET KAPITAL OCH SKULDER				
Eget kapital				
Eget kapital vid årets början				
2060 Eget kapital	-211 731,98	13 939,98	-197 792,00	-211 731,98
Årets resultat				
2069 Årets resultat	13 939,98	-68 489,91	-54 549,93	13 939,98
Summa eget kapital	-197 792,00	-54 549,93	-252 341,93	-197 792,00
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	-197 792,00	-54 549,93	-252 341,93	-197 792,00
BERÄKNAT RESULTAT	0,00	0,00	0,00	0,00

Projektredovisning

En kort redovisning av utfall för vissa "projekt" under 2025

- Gemensamt underhållskonto med Matfors SK
 - Behållning på 39 960 kr
 - Detta syns ej i VK Uvarnas bokföring
- Egna arrangemang
 - Intäkter på 2 970 kr (Veteran OL), 20 010 kr (Sprint-DM),
 - Summa 22 980 kr
 - Kostnader på 5 514 kr
 - Överskott på 17 466 kr
- Norrlandsmästerskapen (samarrangemang med Njurunda OK)
 - Intäkter på 212 799 kr
 - Kostnader på 99 235 kr
 - Överskott på 113 564 varav 56 000 kr tillföll VK Uvarna
- Eget tävlande
 - Intäkter på 3 365 kr (tävlingsavgifter från medlemmar)
 - Kostnader på 10 955 kr (anmälningsavgifter)
 - Underskott på 7 590 kr

Kommentarer till ekonomirapporterna

- Start / Anmälningsavgifter
 - Hela Uvarnas resultat från NM är redovisat på detta konto
- Tävlingsavgifter
 - Ytterligare ca 3000 kr är ej fakturerad under 2025 till medlemmar
- Övriga intäkter
 - Bidrag från Medelpads OF för inköp av SI stämpelbrickor
- Kommunala bidrag
 - Anläggningsbidrag och skötselbidrag
 - 3000 kr av dessa intäkter ska överföras till Matfors SK
- Övriga bidrag
 - Vi fick bidrag av Hälsinglands sparbank till NM arrangemanget
- Materialkostnad
 - Bland annat inköp av SI stämpelbrickor
- Övriga kostnader
 - Bland annat kartrevidering för centrumkarta och annonser/blommor för bortgångna medlemmar
- Övriga föreningskostnader
 - Betalning till gemensamt konto har skett i januari 2026
- Försäkringar
 - Betalning till gemensam försäkring med Matfors SK är gjord i januari 2026

-
- Procentuell fördelning av vissa intäkter (inkl ränta): totalt ca 129 196 (ca 51 800 kr för 2024)
 - Startavgifter: 61% (22% förra året)
 - Tävlingsavgifter: 3% (10% 6%)
 - Kommunala bidrag: 11% (17%)
 - Kartbidrag: 2% (5%)
 - Medlemsavgifter: 6% (14%)
 - Uthyrning: 2% (10%)
 - Övriga intäkter: 14% (5%)
 - Procentuell fördelning av vissa kostnader: totalt ca 74 656 kr (65 740 kr för 2024)
 - Startavgifter: 15% (21% förra året)
 - Tillstånd: 8% (3%)
 - Lokaler: 23% (43%)
 - Försäkring: 0% (11%)
 - Datorprogram: 7% (11%)
 - Övrigt: 18% (9%)

Revisorernas berättelse

REVISIONSBERÄTTELSE

Undertecknade som utsetts att granska VK Uvarnas räkenskaper och förvaltning för kalenderåret 2025 får efter fullgjort uppdrag avge följande revisionsberättelse. .

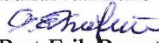
Vi har granskat klubbens räkenskaper och tagit del av handlingar som lämnat information om klubbens ekonomi och styrelsens förvaltning.

Årets balanserade omsättning har uppgått till kronor 126 301.- och året resultat har gett ett överskott på kronor 54.549,93.-
Utgående bank och likvida medel uppgick till kronor 244.060,03

Under revisionen har inte framkommit anledning till anmärkning med avseende på de till oss överlämnade redovisningshandlingarna, kassörens bokföring eller förvaltningen i övrigt.

Vi tillstyrker att styrelsen och kassören beviljas full ansvarsfrihet för den tid som revisionen omfattar.

Sundsvall 2026-02-11


Bert-Erik Bergström


Mikael Thunholm

Förslag & Motioner

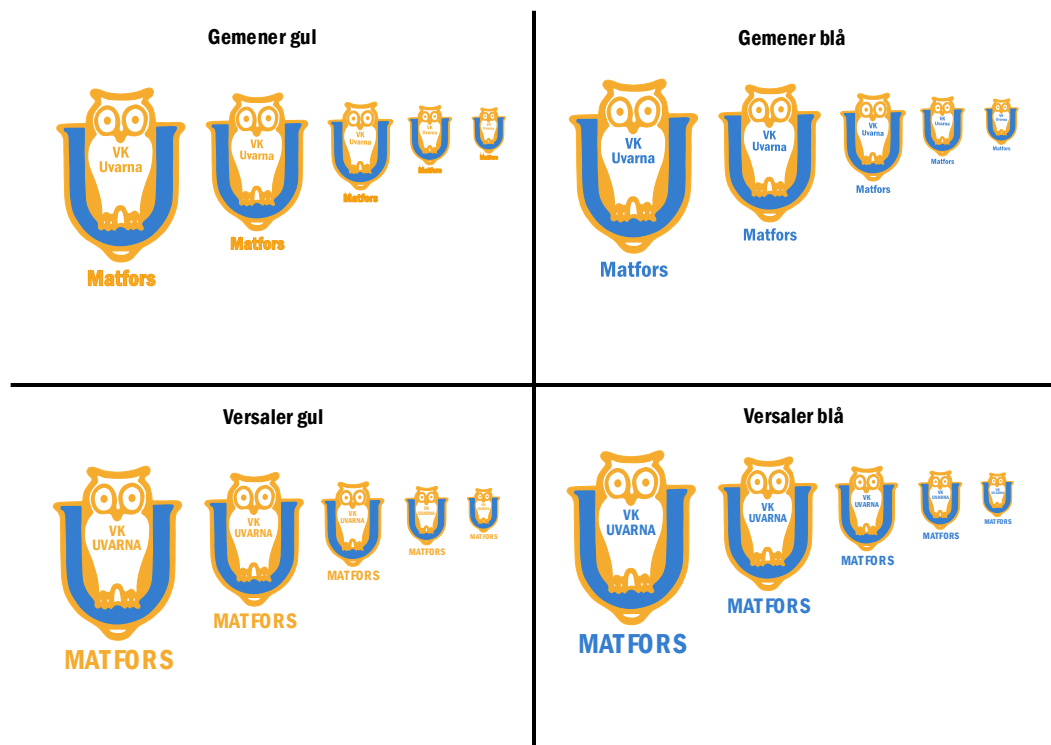
Förslag från styrelsen

Styrelsen har 1 förslag att presentera och diskutera.

Justering av föreningens logotype utifrån information och diskussion vid förra årsmötet.

Förslag att ta ställning till för mötet

1. Ska föreningen logotype uppdateras till att innehålla klubbnamn och ort?
 - a. Styrelsen rekommenderar att logotypen uppdateras med klubbnamn och ort
2. Ska ny logotype ha text med Gemener eller VERSALER?
 - a. Styrelsen rekommenderar att text skrivs med Gemena bokstäver
3. Ska text ha gul eller blå färg?
 - a. Styrelsen rekommenderar att textfärgen som används är blå



Motioner från medlemmarna

Från stadgarna: Motioner ska vara insända till styrelsen senast 3 veckor innan mötet.

Inga förslag har inkommit.

Medlemsavgifter för 2026

Avgifter ska enligt stadgarna betalas senast sista april av befintliga medlemmar. Medlemmar som inte har betalat medlemsavgiften innan tävling som faktureras till föreningen VK Uvarna ska betala hela tävlingsavgiften själv (gäller även barn och ungdomar).

Styrelsens förslag för medlemsavgifter 2026

Styrelsen föreslår samma nivå och upplägg för medlemsavgifter 2026 som för 2025.

Medlemsavgifterna stod för ca 6 % av intäkterna under 2025

Tävlingsavgifterna stod för ca 3 % av intäkterna under 2025

Familj (boende på samma adress)	600 kr
Aktiv medlem (21 år och äldre)	300 kr
Ungdom (tom 20 år)	150 kr
Stödmedlem	100 kr
Tävlingsavgifter (21 år och äldre)	Summerade startavgifter över året • 0-200 kr betalas av föreningen • 200-700 kr betalas av medlemmarna • Det som är över 700 kr betalas av föreningen
Ej startat, Brickhyra, Efteranmälningsavgift	Verklig kostnad som betalas av alla
Avgiftsreducering för medlemsarbete och sponsring	200 kr / person
Egenavgifter - 25-manna - Riksläger, USM och liknande - Ungdomsaktiviteter (Breddläger, Teknikläger, Daladubbeln, Avslutning)	50% vuxna, 25% ungdomar 500 kr / arrangemang 100 kr / arrangemang
Eventuella övriga egenavgifter bestäms av respektive projekt i samverkan med styrelsen.	

Verksamhetsplan och budget för 2026

För verksamhetsåret 2026-01-01 till 2026-12-31

Verksamhet

Som tidigare år så behöver vi begränsa vår verksamhet pga lågt medlemsantalet och engagerade i föreningen.

Kartutveckling

- Revidera Uvberget och Storjorden för användning vid HittaUt och/eller träningar
- Revidera NÖ Vattjom / Gisselåsen inför Natt DM i september/oktober

Barn & Ungdom

- Träning & prova-på under våren (maj-juni)
- Medverka på Idrottens dag vid någon skola i distriktet (september)

Motion

- Träning & prova-på under våren (maj-juni)

Hitta ut

- Vi föreslår Bølom som ordinarie skogsområde
- Matfors centrum & bruket tillsammans med Storjorden går att använda

Tävlingsarrangemang

- MOF nattcuper onsdag 14 januari och onsdag 11 februari samt ev under oktober/november
- SkidO DM Medel lördag 31 januari (avsagt oss arrangemanget i ett sent skede)
- SkidO DM Lång söndag 1 februari (avsagt oss arrangemanget i ett sent skede)
- Veteranorienteringar onsdag 13 maj och onsdag 26 augusti
- Natt-DM torsdag 1 oktober

Övrigt

- Vi föreslår även i år att kartan för Kvarnberget kan användas för arrangemanget "Medelpad Runt" (teknikträning)
- Vi kommer att satsa på att få bidrag för att köpa in en ny skrivare för kartutskrifter

Budgetförslag

	Konto	Område	2026	2025		2024	2023
			Budget	Budget	Resultat	Resultat	Resultat
	Intäkter						
1	3013	Start-/anmälningsavgifter Egna arrangemang	20 000	85 000	78 500	11 450	20 550
2	3017	Tävlingsavgifter Medlemmars starter	5 000	5 000	3 365	4 940	3 650
3	3029	Övriga intäkter Medlemsarbete, Parkering, Administration	1 000	3 000	8 030	2 800	1 698
4	3310	Lotterier Svenska spel (Gräsroten)	500	500	500	500	500
5	3510	Kiosk- och serveringsintäkter	0	7 500	480		
6	3540	Förs av idrottskläder/idrottsmaterial	0	0			
7	3810	Kommunala bidrag LOK-stöd, Anläggningsbidrag	8 500	8 000	13 700	9 000	7 300
8	3820	Statliga bidrag LOK-stöd, Coronastöd	0	0			
9	3880	Övriga bidrag Hälsinglands sparbank	16 000	0	10 000		5 000
10	3881	Kartbidrag	2 500	2 000	2 026	2 752	6 192
11	3890	Medlemsavgifter	7 500	7 000	7 700	7 150	6 600
12	3911	Uthyrning av lokaler Delvis till gemensamt underhållskonto	5 000	5 000	2 000	5 250	6 000
13	8310	Ränteintäkter	3 000	4 000	2 895	7 958	1 997
	Kostnader						
14	4019	Kost/logi	0	0			
15	4020	Materialkostnader Service SI, Löparbrickor, Basenheter	- 20 000	- 5 000	- 11 798		- 2 933
16	4022	Priser, Medaljer	0	- 1 500	- 948		- 4 995
17	4027	Startavgifter Vårt deltagande på andras arrangemang	-15 000	- 14 000	- 10 955	- 13 490	- 7 720
18	4028	Tillstånd/förbundsavgifter Polistillstånd, SOFT, MOF, Arrangemangsavgift	- 2 500	- 9 000	- 6 316	- 2 026	- 4 820
19	4029	Övriga kostnader Kartor, Domän, Material, Toner	- 10 000	- 12 000	- 13 147	- 5 971	- 5 088
20	4030	Träningsläger	0	0			
21	4510	Inköp av kiosk- och serveringsvaror	0	0	- 7 166		
22	4540	Inköp av idrottskläder/-material	0	0			
23	5010	Lokalkostnad El, Vatten, Avfall, Snöröjning, Underhåll	- 25 000	- 25 000	- 17 478	- 28 447	- 30 817
24	5410	Förbrukningsinventarier Internet	0	0		0	
25	5420	Dataprogram Bokföring, OCAD, Hemsida	- 3 000	- 5 000	- 5 289	- 7 153	- 6 642
26	5890	Övriga resekostnader Rikslägret	0				
27	6090	Övriga föreningskostnader Gemensamt underhållskonto med MSK	- 5 000	- 5 000			
28	6250	Porto, tele, annonser	- 400	- 200		- 180	
29	6310	Försäkringar	- 14 000	- 7 500	- 210	- 7 244	- 5 149
30	6570	Bankkostnader	- 1 300	- 1 250	- 1 340	- 1 230	- 263
31	6970	Tidningar, tidskrifter och facklitteratur	0				
32	7610	Utbildning	0				
		Vinst / Förlust	- 27 200 kr	41 550 kr	54 549 kr	- 13 940 kr	- 8 941 kr

Tabell 1 - Budgetförslag

Kommentarer till budgetförslaget

- Rad 7, Kommunala bidrag
 - Vi har ansökt och fått bidrag för 2026 på 8 500 kr
- Rad 9, Övriga bidrag
 - Vi har ansökt och fått bidrag från Hälsinglands sparbank på 8 000 kr
 - Vi avser att söka mer bidrag under året för inköp av en skrivare
- Rad 15, Materialkostnader
 - Vi har köpt in startklocka och enheter för bidrag från banken
 - Vi avser att köpa in en skrivare för kartutskifter under året
- Rad 25, Dataprogram
 - Vi har gått ner till att bara köpa in en licens för kartritning mot tidigare 2
- Rad 29, Försäkringar
 - Budgeterat för dubbla försäkringar då försäkring för 2025-2026 (1/11 till 31/10) har betalats under 2026

Val

Med ordförande så hade vi ca 14% (6 av 44) av våra medlemmar i styrelsen under 2025. Totalt är ca 23% (10 av 44) av våra medlemmar under 2025 valda till någon post.

Förslagen nedan är från valberedningen.

Ordförande för styrelsen

Post	Nuvarande	Förslag
Ordförande, för val på 1 år	Thomas Engberg	<i>Thomas Engberg</i>

Ledamöter i styrelsen

Våra stadgar säger att vi minst ska vara 4 st ledamöter.

Post	Nuvarande	Förslag
Styrelseledamöter, för val på 2 år vid årsmöte på jämna år	Karl-Anders Larsson Stefan Gullback Kjell Eriksson	<i>Karl-Anders Larsson Stefan Gullback Kjell Eriksson</i>
Styrelseledamöter, för val på 2 år vid årsmöte på udda år	Lars Jonsson Jonas Wiberg vakant	<i>Valdes 2025 så inget val detta år</i>

Revisorer

Post	Nuvarande	Förslag
Revisorer, för val på 1 år	Bert-Erik Bergström Mikael Thunholm	<i>Bert-Erik Bergström Mikael Thunholm</i>

Områdesansvariga

Val av kommittéer borttaget vid årsmöte 2017.

Post	Nuvarande	Förslag
Stugfogde, <i>för val på 1 år</i>	Ulla Eriksson	<i>Ulla Eriksson</i>
Mark & viltansvarig, <i>för val på 1 år</i>	Jonas Nilsson	<i>Jonas Nilsson</i>
Märkesombud, <i>för val på 1 år</i>	Karl-Anders Larsson	<i>Karl-Anders Larsson</i>
Informationsansvarig, <i>för val på 1 år</i>	Thomas Engberg	<i>Thomas Engberg</i>

Ombud

Post	Nuvarande	Förslag
MOF årsmöte (Torsdagen den 12 Mars 2026)	Thomas Engberg representerade föreningen 2025	<i>Thomas Engberg</i>
Lokala aktivitetsstödet, för val på 1 år	Thomas Engberg	<i>Thomas Engberg</i>

Valberedningen

Valberedningen, Ordförande + Ledamot för val på 1 år	Styrelsen	<i>Styrelsen om inte mötet har några andra förslag</i>
--	-----------	--

Övriga frågor

Följande områden kommer det att informeras om under årsmötet

- O-Ringen i Sundsvall 2028
 - C-ort
 - Camping
 - Etapper och Tävlingsområden
 - Organisation och Funktionärer

Bilaga – Statistik

Statistik från Eventor

Resultat för individuella tävlingar och patrulltävlingar. Siffrorna kan variera lite mellan olika sammanställningsår bla på grund av förändringar/rättningar i underlaget från Eventor.

Antalet starter (resultat)

År	VK Uvarna	Medelpads OF	VKU %	VKU km
2010	186	2590	7,2 %	421
2011	352	4521	7,8 %	747
2012	460	4774	9,6 %	1548
2013	462	5463	8,5 %	1331
2014	431	6085	7,1 %	1386
2015	323	6512	5,0 %	987
2016	386	7123	5,4 %	1062
2017	314	6627	4,7 %	874
2018	318	7857	4,0 %	758
2019	261	7846	3,3 %	720
2020	182	5102	3,6 %	543
2021	130	4200	3,1 %	461
2022	130	6308	2,1 %	311
2023	128	6750	1,9 %	388
2024	216	7429	2,9 %	583
2025	166	6344	2,6 %	440

Tabell 2- Antal starter

Antal tävlingar

Antalet unika arrangemang som har resultat/start för aktuell organisation

År	VK Uvarna	Medelpads OF	%
2010	22	93	24 %
2011	49	173	28 %
2012	69	211	33 %
2013	77	262	29 %
2014	88	269	33 %
2015	74	310	24 %
2016	78	366	21 %
2017	83	334	25 %
2018	83	334	25 %
2019	73	374	20 %
2020	44	195	23 %
2021	45	254	18 %
2022	53	319	17 %
2023	53	342	15 %
2024	74	386	19 %
2025	65	320	20 %

Tabell 3 - Antal tävlingar

Resultat för Ungdomar vs. Alla

Ungdomar är de som är 16 år eller yngre det aktuella året. Alla ungdomar kan inte automatiskt identifieras i underlaget från Eventor

År	VKU	VKU ungdomar	%	MOF	MOF ungdomar	%
2010	186	57	31 %	2590	711	27 %
2011	352	121	34 %	4521	1186	26 %
2012	460	140	30 %	4774	1331	28 %
2013	462	143	31 %	5463	1554	28 %
2014	431	107	25 %	6085	1725	28 %
2015	323	62	19 %	6512	1682	26 %
2016	386	59	15 %	7123	1755	25 %
2017	314	23	7 %	6627	1873	28 %
2018	318	41	13 %	7857	2325	30 %
2019	261	23	9 %	7846	2285	29 %
2020	182	3	2 %	5102	1776	35 %
2021	130	4	3 %	4500	1196	27 %
2022	130	0	0 %	6308	1838	29 %
2023	128	0	0 %	6750	2191	32 %
2024	216	2	1 %	7429	2366	32 %
2025	166	2	1 %	6344	1939	31 %

Tabell 4 - Antal resultat

Antal egna arrangemang

Som finns noterade i Eventor, exklusive inställda arrangemang

År	OI	SkidO	Summa	Antal startande
2010	1	0	1	461
2011	3	0	3	294
2012	3	0	3	1029
2013	5	2	7	1970
2014	7	0	7	512
2015	7	0	7	1983
2016	5	1	6	454
2017	4	0	4	477
2018	5	1	6	160
2019	5	0	5	273
2020	3	0	3	113
2021	4	1	5	212 + 219 på stafett
2022	4	1	5	297
2023	3	1	4	251
2024	9	1	10	293
2025	6	0	6	1088 + 145 på stafett

Tabell 5 - Antal egna arrangemang

Antal segrar, pallplatser och resultat

År	Segrar ¹		Pallplatser ²		Resultat ³		
	Antal	Personer	Antal	Personer	Starter	Personer	Per person
2010	21	13	56	24	186	43	4,3
2011	29	14	69	29	352	49	7,2
2012	43	18	106	29	460	46	10,0
2013	37	14	93	27	462	63	7,3
2014	31	15	97	29	431	60	7,2
2015	28	19	82	33	323	50	6,5
2016	29	9	89	22	386	48	8,0
2017	24	11	68	17	314	41	7,6
2018	17	12	57	24	318	44	7,2
2019	21	13	57	21	261	43	6,1
2020	10	3	33	9	182	23	7,9
2021	7	5	25	11	130	19	6,8
2022	5	5	25	10	130	17	7,6
2023	8	6	33	11	128	19 ⁴	6,7
2024	11	7	40	15	216	19 ⁵	11,4
2025	13	6	43	13	166	19	8,7

Tabell 6 - Antal segrar och pallplatser

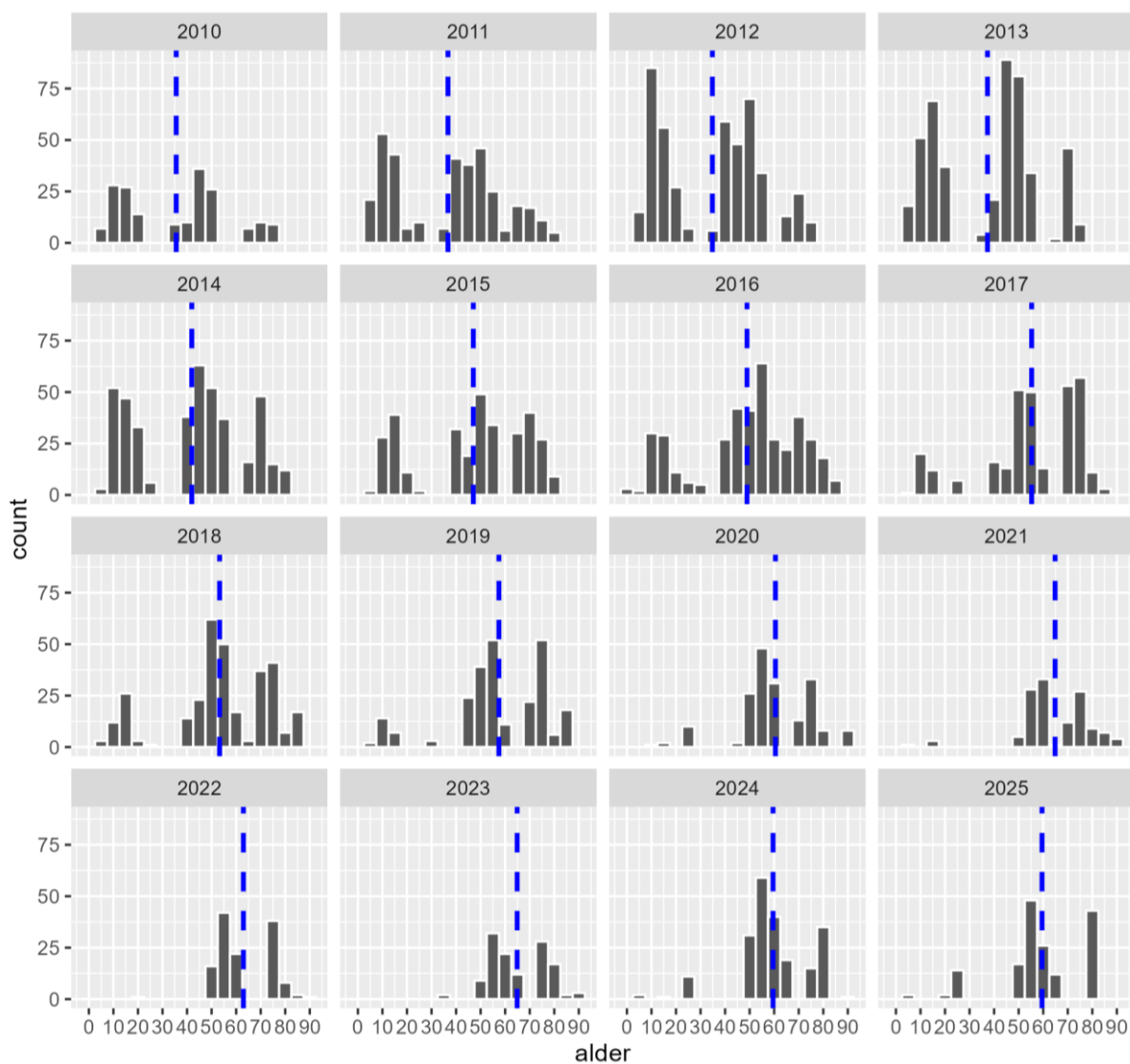
1: Totala antalet segrar samt hur många olika personer det är fördelat på

2: Totala antalet första, andra eller tredje platser samt hur många olika personer det är fördelat på

3: Totala antalet starter/resultat samt antalet olika personer det är fördelat på samt snitt per person

4: Inklusive tre personer som ej är medlemmar men som sprang för VKU under året där de betalade alla startavgifter själv

5: Inklusive två personer som ej är medlemmar men där resultatet är registrerat på VKU

Åldersfördelning starter

Figur 1 – Åldersfördelning per år samt medelålder som streckad linje

Föreningen

Antal medlemmar i föreningen

Inklusive hedersmedlemmar

År	Alla	Under 21 år	Tävlande	% tävlande
2008	127	40		
2009	113	34		
2010	101	33	43	43 %
2011	102	31	49	48 %
2012	110	32	46	42 %
2013	114	40	63	55 %
2014	148	58	60	41 %
2015	89	36	50	56 %
2016	83	27	48	58 %
2017	76	18	41	54 %
2018	88	26	44	50 %
2019	72	23	43	60 %
2020	66	18	23	35 %
2021	53	13	19	36 %
2022	43	7	17	40 %
2023	39	6	16	41 %
2024	42	6	17	40 %
2025	44	7	19	43 %

Tabell 7 - Antal medlemmar

Bilaga – Motionsarrangemang

Lite statistik kring Naturpasset, HittaUt och Sommarutmaningen

HittaUt registreringar

Antal registreringar gjorda på våra kontroller de år som vi varit en del av Sundsvalls HittaUt karta

År	Område	Antal registreringar	Antal kontroller	Medel
2025	Centrum/Bruket + Ängomsåsen	3430 + 2393 5823	12 + 12 24	286 + 199 243
2024	Centrum + Bölom	5258 + 3018 8276	10 + 15 25	526 + 201 331
2022	Vattjom	3972	18	221
2021	Centrum + Ängomsåsen	9386	10 + 13 23	408
2020	Centrum + Ängomsåsen	6054 + 5716 11770	10 + 15 25	605 + 381 471
2018	Vattjom	1937	12	161
2017	Ängomsåsen	2826	15	188

Tabell 8 - HittaUt

Sommarutmaning

Nedladdningsbar karta med ett antal kontroller där pris lottas ut till de som tar de flesta

År	Område	Antal svar	Antal kontroller
2019	Ängomsåsen	3	27

Tabell 9 - Sommarutmaningen

Sålda naturpass

Inkluderar även utdelade till t.ex. vinnare tidigare år

År	Område	Antal sålda
2016	Västra Vattjom + Storjorden	23
2015	Mellersta Vattjom	30
2014	Östra Vattjom	45
2013	Ängomsåsen	35
2012	Ängomsåsen	48
2011	Ängomsåsen	50
2010	Ängomsåsen	47
2009	Ängomsåsen	67
2008	Ängomsåsen	48
2007	Ängomsåsen	66
2006	Ängomsåsen	74
2005	Ängomsåsen	
2004	Ängomsåsen	

2003	Uvberget? + Storjorden?
2002	Ängomsåsen + Matfors
2001	Ängomsåsen + Matfors
2000	Ängomsåsen + Matfors
1999	Ängomsåsen
1998	Uvberget + Åtjärn
1997	Matfors
1996	Matfors
1995	Matfors
1994	Vattjom
1993	Matfors
1992	Vattjom
1991	Vattjom
1990	Vattjom

Tabell 10 – Naturpasset

Bilaga - Arrangemang

	Skidorientering							Fotorientering									
	Medel DM	Lång DM	Kort DM	Natt DM	Sprint DM	Förenings DM	TvåÅker / MSOC / SkidO cup	Medel DM / Medel NM	Lång DM / Lång NM	Stafett DM / Stafett NM	Sprint DM / Sprint NM	Natt DM	Midålvastafetten	Uvtrampen / TdM	Veteran OL	MOF Nattcup	När OL
2010														X		X	2
2011		X	X								X			X		X	X
2012														X		X	X
2013				X			X									X	
2014									X	X					2	2	X
2015						(x)						X	X	X	2	2	
2016							X		X	X					2	X	
2017														X	2	X	
2018							X								2	2	
2019											X				2	2	
2020	(x)	(x)										(x)	(x)	(x)	2	(x)	X
2021		X										X	X		2		
2022				X				X							2	X	
2023					X									X	2		
2024							X								2	X	X
2025								X	X	X	X				2		
2026	(x)	(x)										X	?		2	2	
2027									X?	X?							
2028	O-Ringen																
2029																	
2030																	

Tabell 11 - Arrangemang, (inom parentes = inställt)