



SIFs Checklista för framridning och träning på tävlingsplats

Svenska Islandshästförbundet

Inspiration till denna checklista är tagen från SvRF (Svenska Ridsportförbundets) modell, "Guide för bedömning av framridning". Denna vägledning är framtagen som ett stöd för domare vid observation av framridning på tävlingar och evenemang inom Svenska Islandshästförbundet. Syftet är att underlätta bedömningen och bidra till konsekventa och välgrundade beslut. Guiden är indelad i tematiska kategorier och varje kategori bedöms utifrån tre nivåer: eftersträvansvärt, tveksamt och ej acceptabelt.

- Ett ekipage som uppvisar **eftersträvansvärda** beteenden kräver inga åtgärder och utgör ett föredöme för god hästhantering och ridning.
- Vid **tveksamma** beteenden kan åtgärder behöva vidtas. Fortsätt iaktta ekipaget noggrant och inled vid behov en dialog med ryttaren. Bemöt alltid med vänlighet och respekt – lyft fram problemet sakligt och ge ryttaren möjlighet att själv föreslå en lösning.
- Vid **ej acceptabla** beteenden krävs omedelbart ingripande. Avbryt ekipaget och agera direkt. Vid behov ska även tävlingsveterinär tillkallas.

I både tveksamma och ej acceptabla fall kan det bli aktuellt med disciplinära åtgärder. För vägledning, se aktuella regler i R&R. Denna checklista innehåller förslag på hur olika händelser kan graderas, men är ej rekommendationer för hur det ska hanteras. Här hänvisar vi till gällande regelverk.

Då ingripande behövs och kommunikation med ryttaren inleds, är sportmannaskap och respekt av högsta vikt. Kom ihåg att tävlingssituationer är en stressande miljö, och som ryttare kan ämnet vara känsligt. Ha detta i åtanke då du bemöter ryttaren.



Ansvarig

Ytterst ansvarig för framridningen/ träningen på tävlingsplatsen är överdomare eller tävlingsansvarig. Överdomare/tävlingsansvarig kan i sin tur ta hjälp av ansvarig domare eller funktionär. Personen behöver:

- Agera ansvarsfullt och respektfullt
- Följa Reglementen och Code of Conduct
- Ha lämplig kunskapsnivå för att kunna bedöma checklistan.

	Eftersträvansvärt	Tveksamt	Ej acceptabelt
Kategori	Föredömligt. Här behövs inga åtgärder.	Tveksamt. Här kan åtgärder behövas - övervaka och vid behov ingrip.	Ingrip omedelbart.
Genomförande av framridningen	Håller till höger Tar hänsyn till andra ekipage Anpassar framridningen i tid och intensitet efter hästens kondition och förmåga	Rider otydliga vägar, och tar delvis ej hänsyn till andra ekipage	Stör tydligt andra ekipage, genom till exempel vägar eller ljudnivå. Framridningen är för tuff för hästen - hästen blir trött innan tävlingen.

	Eftersträvansvärt	Tveksamt	Ej acceptabelt
Ryttarens inverkan	Lätta hjälper Harmonisk ridning Lyssnar på hästen	Stum och hård i handen Överdriven skänkning Hästen visar obehag kopplat till ryttarens inverkan Få eftergifter och pauser	Grova hjälper Våld och tvång Allvarlig brist på samspel Mycket upprörd ryttare Mycket bristfälliga ridkunskaper
Hållning och rörelser	Bär sig i balans Lösgjord, rör sig genom kroppen Bra takt och balans, jämna steg, taktfast.	Rör sig bitvis i obalans Bristande lösgjordhet Rör sig delvis ojämnt	I tydlig obalans Mycket spänd Visar hälta/ genomgående ojämn
Huvud och hals	Buret huvud och hals Nosen framför lodplan	Bakom lod upprepade tillfällen Hoptryckt hals och ganasch	Hyperflexion

	Eftersträvänsvärt	Tveksamt	Ej acceptabelt
Beteenden	Visar mycket sällan konfliktbeteenden Visar avspändhet (t.ex. kan slappna av på lång tygel)	Visar bitvis konfliktbeteenden - gapar, piskar med svansen, skakar på huvudet, frustar överdrivet	Tydliga konfliktbeteenden - gapar långa stunder, kastar sig, bockar. Stort stresspåslag, rädd.
Minspel	Avslappnat i den mån det går under ansträngning Rörlig mun, men ej stressad	Tuggar mycket Gapar korta sekvenser Spända läppar	Painface - uppspärrade eller trekantiga ögon Sänkt öronbas Spända ansiktsmuskler Gapar långa stunder, visar smärtpåverkan
Utrustning	Tillåten utrustning Anpassad efter individen	Ej optimalt anpassad efter individen	Otillåten utrustning och hjälpmedel Felaktig användning eller placering av utrustningen Ej anpassat efter individen