

Höstspringet över

Nu är höstspringet över för säsongen och då får vi helhjärtat sates på torsdagarna och resterande DM-tävlingar.

Torsdagsträning 18/9 i Vilsta tillsammans med OK Tor

Nu på **torsdag 18/9** fortsätter våra torsdagsaktiviteter tillsammans med OK Tor. Vi arrangerar övningar med lite stuk mot lång-DM.banor (Vilket inte blir alltför långt för de lättaste alternativen

Natt- och Lång-DM

Ditriktsmästerskapen(DM-tävlingarna) fortsätter med **nattävlingen** som EOL arrangerar i Hugelsta på fredag.

Inbjudan se: [Microsoft Word - Inbjudan.docx](#) .

På söndag arrangeras sedan Lång-DM Ärla och IK Standard.

Inbjudan se: [Inbjudan lång-DM remiss 2.](#)

Båda tävlingarna ska vara anmälda senast 14/9!

Bosse



På gång

25-09 16
Inget Höstspring

25-09-18
Vilsta kl 18

25-03-19
Lång-DM Bälgviken

25-03-21
Lång-DM Bälgviken

Ledare

Bo Karlsson Löfroth
familjen.lofroth@telia.com
072-523 81 99

Johan Moberg
mr.j.moberg@gmail.com

Björn Winnerstam
bjorn.winnerstam@gmail.com
073-029 74 68

Linn Wistrand
linn.wistrand87@gmail.com

Resesamordnare
Petra Lindblom Haddad
petralinhaddad@gmail.com
073-377 09 11