



På gång

25-10-21
Nattserien I Kjula

25-10-23
Avslutning I Vilsta kl 18

Ledare

Bo Karlsson Löfroth
familjen.lofroth@telia.com
072-523 81 99

Johan Moberg
mr.j.moberg@gmail.com

Björn Winnerstam
bjorn.winnerstam@gmail.com
073-029 74 68

Linn Wistrand
linn.wistrand87@gmail.com

Fjärde Nattserien i Kjula 21/10

Samling: Tallstugan 18:00, start ca 18:30

OBS OBS OBS:

2,3 km till start längs grusväg. Mål vid Tallstugan. Arrangören har minst ca 20 platser i bilar till start. (vi räknar med upp mot 50 startande). De längsta banorna förväntas gå/jogga till start som uppvärmning. (ta god tid på er så hinner ni). Övriga supportrar som kan hjälpa till med att skjutsa till start kan anmäla det i eventor som tjänst. Blir det ont om plats i bilar till start, kan löpare ställa bilen vid start, och få skjuts tillbaka till starten efteråt.

Avresa till start ca 18:30

Banlängd 2.4 km grön-vit
 2.5 km gul
 3.8 km orange
 4.6 km röd/blå
 6.5 km blå

Föranmäl gärna via Eventor, senast må 20/10. Möjlighet till anmälan på plats finns

Till årets kommungemensamma träningar kommer vi att testa ett poängsystem. Segraren i varje klass får 50 poäng. Poängen för övriga beräknas utifrån tidsavståndet till segraren.

AVSLUTNING I VILSTA TORSDAG 23/10

På torsdag kväll har vi säsongsslutning i Vilsta med start kl 18.
Ta gärna med **pannlampa** om du har. Annars kan du låna.

Bastun på för dem som önskar. Fika efteråt för alla

Bosse