

ÄRLA ARRANGERAR NATTSERIEN 14/10

Samling Norrmossen 18.15. Vägvisning från vägen mellan Ärla-Rinkesta. Samåkning underlättar parkeringen.

Start: 18.45

Anmälan senast 13/10 kl. 24.00. Direkt på samlingsplats i mån av kartor.

Banor: Grön 2 km, Gul 2,5 km, Orange 3,5 km, Blå 4,5 km, Blå 6,5 km

VILSTA TORSDAG 16/10

På torsdag kväll kör vi sista torsdagsträningen före avslutningen 23/10. Samling för alla i Vilsta kl 18 vid.

Ta gärna med **pannlampa** om du har. Annars kan du låna.

Vi kanske också använder sportident för den yngre gruppen

Bosse



På gång

25-10-14
Nattserien i Ärla

25-10-16
Vilsta kl 18

25-10-21
Nattserien i Kjula

Ledare

Bo Karlsson Löfroth
familjen.lofroth@telia.com
072-523 81 99

Johan Moberg
mr.j.moberg@gmail.com

Björn Winnerstam
bjorn.winnerstam@gmail.com
073-029 74 68

Linn Wistrand
linn.wistrand87@gmail.com