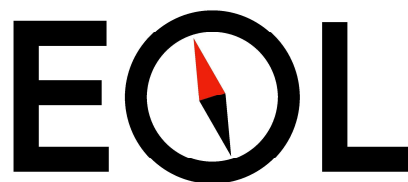


NYTT VECKOBREV

Vecka 34 2026



Höstspring tisdag kväll

Nu börjar Eskilstunaklubbarnas närtävlingar i skogen för hösten med Höstspringet. Först ut nu på tisdag (18/8) inleder Ärla vid Sågarsvedet. Start 17.00-18.30.

Banor: Vit	1,7 km,	1:7500
Gul	3,3 km,	1:7500
Orange	4,4 km	1:7500,
Blå	6,0 km	1:10 000 (ange i anmälan om du önskar 1:7500).

Föranmäl helst, men vi kommer ha några extra kartor på plats för direktanmälan. 19:40 börjar kontroller plockas in.

Passa på att ta ett bad efter.

Samåkning från Skogsängsskolan kl 17!

TORSDAGSUPPTAKT

På torsdag (20/8) är det sedan dags för att starta våra **egna torsdagsträningar** och som vi kör igång kl 18 vid klubbstugan i Vilsta. Framöver kommer vi så småningom att ha dessa träningar tillsammans med både OK Tor och Kjula IF.

Individuellt- och stafett-DM i sprint

Men redan innan nu måste vi kolla intresset att delta på **sprint-DM**-tävlingarna i Trosa lördagen 22/8 – både individuella och stafettävlingar. **Anmälan ska vara inne senast 16/8.**

På gång

26-08-18

Höstspringet, Ärla

26-08-20, kl 18,
Säsongsupptakt,
Vilsta

26-08-20

DM-sprint, individuellt
och stafett i Trosa

Har du frågor kan du
kontakta någon av oss
ledare!

Bo Karlsson Löfroth
familjen.lofroth@telia.com
072-523 81 99

Johan Moberg
mr.j.moberg@gmail.com

Björn Winnerstam
bjorn.winnerstam@gmail.com
073-029 74 68

Linn Wistrand
linn.wistrand87@gmail.com

Bosse