



NYA MEDALJER? Elisabeth Wahlander visar Hjalmar Dammborg, Simon Leijon, Filip Rehn och Kajsa Persson hur man kastar kula. Totalt tränar ett 25-tal ungdomar i Broddetorps Golf.



OS-DELTAGARE. Yngve Wahlander var med i OS i Los Angeles 1984. Men karriären fortsätter och Yngve kom sexa på SM förra året.

Foto: DECA Text&Bild



VARIERAD TRÄNING. Broddetorps Golf har både friidrott och styrkelyft på programmet. Det blir mycket varierad träning, med andra ord.



SVENSKT REKORD. Elisabeth Wahlander har varit i Finnkampen 22 gånger. Det är hon ensam om i Sverige.

Foto: EVA WESTIN

Friidrotten tar fart i Broddetorp

Friidrotten i Skaraborg gör inte mycket väsen av sig just nu. Men i Broddetorp tränar två välmeriterade skaraborgare upp ett gäng lovande friidrottare, så det finns en framtid.

Broddetorps gymnastik och idrottsförening bildades redan 1924 och har under åren varit representerat i flera sporter. Numera är det främst styrkelyft och friidrott som klubben ägnar sig åt.

Bakom klubben står två riktiga profiler inom sporten i Skaraborg: Elisabeth och Yngve Wahlander. Båda två har tunga meriter inom friidrott och styrkelyft. Elisabeth har till exempel 18 SM-guld, nio i friidrott och nio i styrkelyft. Hon har dessutom varit med i Finnkampen 22 gånger.

Det är ingen annan svensk som kan skryta med det.

Världsrekord

Yngve var med i OS i Los Angeles 1984 och har slagit svenskt och nordiskt rekord i marklyft två gånger.

Båda två håller dessutom fortfarande på med sina sporter. Under förra säsongen blev till exempel 52-åriga Yngve sexa på SM, och han slog även nytt världsrekord i kula inomhus med 17,98 i klassen M50.

Elisabeth kom fyra på EM i styrkelyft som avgjordes i Köping förra året.

Det är med andra ord två meriterade tränare som tar hand om de ungdomar som tränar i klubben.

– Träning ska vara roligt och det gäller att man lägger upp trä-

ningen så att de som tränar vill fortsätta. Och för mig som har hållit på ett tag så är träningen det allra viktigaste, att tävla kommer i andra hand för mig. Det är bara en bonus, säger Yngve.

Glädje

Broddetorps GoIF håller till i en hall i just Broddetorp, och just nu tränar ett 25-tal ungdomar i klubbens regi. Glädjen i träningen kommer i första hand – resultaten av träningen i andra hand.

– Alla ungdomar har kommit olika långt i sin utveckling och det är viktigt att man håller på med många olika sporter i början. När jag var ung kunde jag vara på två olika träningar under samma kväll, säger Elisabeth.

Förra året hade Skaraborg med två deltagare på senior-SM i friid-

” Om fem år är jag övertygad om att det kommer att vara med minst 15 deltagare från Skaraborg på stora SM.

rott – båda kom från Broddetorps GoIF, Yngve Wahlander (sexa) och Torbjörn Karlsson (nia).

Klubben har runt 100 medlemmar och det finns många fördelar med att vara en liten klubb.

– I större klubbar finns det många olika viljor och så fort det finns pengar blir det lätt problem. Det slipper vi för vi har inte så mycket pengar... Medlemsavgiften är inte hög men vi får in lite pengar från Idrottslyftet som underlättar för vår verksamhet, säger Yngve.

Friidrotten i Skaraborg länge fört en anonym tillvaro. En förklaring till det kan vara att det inte finns någon riktig inomhushall för friidrott i Skaraborg.

– Seniorfriidrotten i Skaraborg är lika med noll och det måste byggas en fullstor hall häromkring om friidrotten i Skaraborg inte ska

hamna för långt efter de andra. Att man bygger en hall är visserligen ingen garanti för framgångar, men det behövs ändå för att vi ska behålla intresset för friidrotten och få fler ungdomar att välja sporten, säger Yngve Wahlander.

Händer mycket

Han säger att om det byggs en hall är Skövde mest lämplig som plats. I nuläget måste man ta sig till Borås eller Uddevalla för att träna friidrott under tak. I Falköping finns Frejhallen, men den är inte lika stor som till exempel den i Borås.

Men det finns ytterligare en viktig ingrediens för att friidrotten inte ska tappa mark till övriga sporter.

– Det är oerhört viktigt att man får fram duktiga och kvalificerade ledare och behålla dem i sporten.

Och det hänger ju ihop med en inomhushall också, det är mycket lättare att locka till sig duktiga ledare om det finns en hall och bra förutsättningar till att träna, säger Yngve.

Men trots att det för tillfället inte finns så mycket seniorfriidrott i Skaraborg att skryta över ser Yngve Wahlander positivt på framtiden.

– Det börjar hända mycket runt omkring och i till exempel Falköping jobbas det mycket inom friidrotten. Istrum är ett annat bra exempel på att det finns en framtid för friidrotten i Skaraborg. Om fem år är jag övertygad om att det kommer att vara med minst 15 deltagare från Skaraborg på stora SM.

Av FREDRIK ANDERSSON
0511-302 69



GLÄDJEN VIKTIGAST. Elisabeth och Yngve Wahlander poängterar att glädjen är viktig i träningen, annars är risken stor att ungdomarna ledsnar.