

VERKSAMHETSBERÄTTELSE I FRIIDROTT 2022.

Träning:

Efter pandemin har vi kunnat träna på relativt normalt. Två grupper har tränat i Askersund och en grupp i Åsbro. Ledare har varit Börje Nordin och Monika Karlsson i Askersund, med viss hjälp av föräldrar. I Åsbro har Anders Stjernström och Adrian Efremov varit tränare. De äldre ungdomarna har också tränat på Forma gym en dag i veckan under vintern. En dag i veckan har det också hyrts tid och tränats i Tybblelundshallen. Under sommaren har även en del träning varit i Hallsberg.

Arrangemang:

Vårt stora arrangemang, Marsspelen blev åter en succe, men med lite mindre anmälda än tidigare, vilket inte hindrade att det blev största arrangemanget i Sverige under vintern. De övriga Närkespelen och Triumfglass-spelen genomfördes också, men även här lite mindre antal startande. Åsbro DaCapo genomförde vi sent på höstkanten.

Resultat:

Vi fick en Svensk mästarinna genom Tuva Frih, som vann 300 m häck för flickor 15. Inomhus gjorde Tuva också fina resultat, och gick till final på 60 m, 200 m och längd. Numera tillhör vi Södra Svealands friidrott, och där blev det fem DM titlar fördelade med fyra för veteraner och en ungdom.

Utmärkelsen "Årets Ungdom" gick till Tuva Frih för andra året i rad.

För långlöparna har det varit "som vanligt". Andreas Adolfsson, Thomas Lindström, Björn Karlsson och Ove Karasiak har varit mest aktiva. Extra glädjande var Joakim Carlssons fina löpning på DM 10000 m. En total 4:e plats och överlägsen seger i M45.

Utmärkelsen "Årets Löpare" gick till Thomas Lindström.

Övrigt:

Vi ser framåt med tillförsikt, och kommer dessutom att få lite förstärkningar på löparsidan.

Åsbro den 1 november 2022

Börje Nordin

Resultatbilaga 2022

Ungdoms-SM, 15 år, inomhus, Göteborg:

Tuva Frih, 7:a 200 m

Tuva Frih, 8:a 60 m

Tuva Frih, 8:a längd

Tuva Frih, 15:e tresteg

Ungdoms-SM, 15 år, utomhus, Uppsala:

Tuva Frih, 1:a 300 m häck

Tuva Frih, 4:a 300 m

Albin Wallgren, 6:a 1500 m hinder

Albin Wallgren, 16:e 2000 m

Veteran-DM bana:

Börje Nordin, 1:a kula M70

Börje Nordin, 1:a diskus M70

Joakim Carlsson, 1:a 10000 m, M45

Andreas Adolfsson, 3:a 5000 m, M45

Björn Karlsson, 3:a 10000 m, M40

Veteran-DM, 10 km:

Thomas Lindström, 3:a M65

Veteran-DM, terräng:

Björn Karlsson, 1:a 4 km M40

Thomas Lindström, 2:a 4 km M65

Ove Karasiak, 3:a 4 km, M65

Ungdoms-DM, utomhus:

Tuva Frih, 1:a F15 300 m häck

Tuva Frih, 2:a F15 300 m

Tuva Frih, 5:a F15 80 m