

**Åsbro Golf inbjuder till DM och VDM
i TERRÄNG för SÖDRA SVEALAND
10 km resp. 5 km**

SÖNDAGEN DEN 18 OKTOBER 2026

Åsbro Kursgård("Knottebo"), ÅSBRO

- Klasser:** 10 km: Män, M35-M60, Kvinnor, K35-K60
5 km: K65-K90+, M65-M90+
Lagtävling för Män och Kvinnor (Bara 10 km räknas)
Veteranlag M35-M60, M65-M90+, K35-60, K65-90+
- Starttider:** 12.00 Alla klasser 5 km (2 x 2,5 km)
13.00 Alla klasser 10 km (3 x 3,3 km)
14.30 Prisutdelning i matsalen.
- Hitta dit:** Åsbro Kursgård ligger norr om Åsbro. Infart från R50.
Från E4, sväng av vid Brändåsen, åk mot "Jönköping" riksväg
50, efter cirka 2 km sväng vänster mot Åsbro kursgård vid
tillfällig rondell.
- Banan:** Går på kursgårdens och Åsbro's elljusspår.
Måttlig kupering. Lite rötter bitvis.
En slinga på cirka 3,3 km, och en avkortade version på 2,5 km.
10 km är exakt samma bana som 2020 och 2024.
Resultat från dessa år finns på Åsbro Friidrotts
hemsida(klubben online, Arrangemang-DM tävlingar)
- Anmälan:** Till: <https://anmalmig.nu>
SENAST SÖNDAG 11 oktober.
- Avgift:** 150:- i alla klasser.
Efteranmälan senast en timme före start mot dubbel avgift
- Omklädning:** Ombyte och dusch finns 50 meter från mål.
- Servering:** **Södra Svealand Friidrott bjuder på smörgås och dryck.**
- Priser:** DM/VDM plaketter utdelas av Södra Svealand Friidrott.
- Upplysningar:** Börje Nordin, tel. 073-028 21 34

**Välkomna!
Åsbro Golf**