

# **VERKSAMHETSBERÄTTELSE I FRIIDROTT 2021.**

## **Träning och Corona:**

Hela året har präglats av den fortsatta Coronapandemin. Trots det har vi försökt bedriva träning både i Askersund och i Åsbro. Mycket har skett utomhus, och vi kan se ett litet minskat deltagande. Vi har under vissa perioder också tränat på gymmet Forma. Under sommaren har även en del träning varit i Hallsberg. Ledare i Askersund har varit Monika Karlsson, Börje Nordin, Åke Holmlin och Peter Frih. I Åsbro har Adrian Efremov och Anders Stjernström tränat en grupp 2-3 gånger i veckan både i Åsbrohallen och vid skolan.

## **Arrangemang:**

Vårt stora arrangemang, Marsspelen fick inställas, vilket innebar minskade intäkter. De övriga Närkespelen och Triumfglass-spelen genomfördes men med mindre an tal starter. Dock har kostnaderna också minskat.

Åsbro DaCapo genomförde vi sent på höstkanten.

## **Resultat:**

De stora mästerskapen ställdes in, men Svealandsmästerskap för 13-14 år genomfördes. Här tog Tuva Frih två silverplatser, på 300 m utan häckar och 300 m med häckar. Doris Blomqvist blev 5:a i diskus.

Utmärkelsen "Årets Ungdom" gick till Tuva Frih.

För långlöparna har nästan allt varit inställt. Andreas Adolfsson och Ove Karasiak deltog på DM 5000 m, 10000 m och terräng.

Utmärkelsen "Årets Löpare" gick till Andreas Adolfsson.

## **Övrigt:**

Nu hoppas vi att det blir "normalt" framåt, för då kan vi se fram emot fina framgångar, många ungdomar vill börja friidrotta.

Åsbro den 5 december 2021

Börje Nordin

## **Resultatbilaga 2021**

### **Senior-SM, inomhus, Malmö:**

**Klara Frih, 6:a försök 800 m**

### **Veteran-SM, inomhus, Västerås**

**Börje Nordin, 4:a kula M70**

### **Veteran-SM, halvmarathon, Nora**

**Thomas Lindström, 3:a, M65**

**Ove Karasiak, 4:a, M65**

### **Veteran-DM, bana:**

**Börje Nordin, 1:a kula M70**

**Börje Nordin, 1:a diskus M70**

**Roger Adolfsson, 1:a 5000 m, M70**

**Andreas Adolfsson, 2:a 5000 m, M40**

**Roger Adolfsson, 2:a 5000 m, M70**

**Thomas Lindström, 3:a 5000 m, M65**

**Andreas Adolfsson, 3:a 5000 m, M40**

**Thomas Lindström, 3:a 10000 m, M65**

**Thomas Lindström, 3:a 10000 m, M65**

### **Svealandsmästerskap 13-14 år, utomhus, Kristinehamn:**

**Tuva Frih, 2:a 300 m, F14**

**Tuva Frih, 2:a 300 m häck, F14**

**Tuva Frih, 8:a 80 m, F14**

**Tuva Frih, 9:a längd, F14**

**Doris Blomqvist, 5:a diskus, F13**

**Albin Wallgren, 9:a 2000 m P14**

### **Ungdoms-DM, terräng:**

**Malte Hagerud, 2:a P13 2000 m**

**Tuva Frih, 3:a F15 3000 m**