

TIDSPROGRAM NÄRKESPELEN 7 september 2025

	Löpning	Höjd	Stav	Längd 1	Längd 2	Kula	Diskus	
10:00	F15 80 m häck	F9		P10		P9	M + P15 + K + F17 + F15	10:00
10:10	P12 + P13 60 m häck							10:10
10:20	F12 60 m häck							10:20
10:25	F13 60 m häck							10:25
10:35	P13 60 m	F10						10:35
10:40	P9 60 m					F9		10:40
10:55	P12 60 m försök							10:55
11:00			K + F17 + F13 + F12	P9				11:00
11:05	P11 60 m							11:05
11:15	F10 60 m							11:15
11:20		F11				P11 + P10		11:20
11:30	F9 60 m						P13 + P12	11:30
11:50		P9						11:50
12:00	F11 60 m			P11				12:00
12:05	F13 60 m							12:05
12:10	P12 60 final							12:10
12:15	P10 60 m							12:15
12:30		P10	M + P17 + P15		P13 + P12		F13 + F12	12:30
12:40	F12 60 m försök			F9				12:40
12:45						F11		12:45
12:50	P15 80 m (6)							12:50
13:00	F15 80 m försök							13:00
13:05		P12 + P11						13:05
13:10	M 100 m (3)							13:10
13:15					F13	F10		13:15
13:25	F12 60 m final							13:25
13:30				F11				13:30
13:35	F15 80 m final							13:35
13:40		M + P15 + P13						13:40
13:45	P9 400 m							13:45
13:50						F13 + F12		13:50
13:55	F9 400 m				K + F15			13:55
14:00				F10				14:00
14:05	M 3000 m							14:05
14:25	P10 600 m	F12						14:25
14:30	P11 600 m							14:30
14:35	F10 600 m							14:35
14:40	F11 600 m				M + P15	P13 + P12		14:40
15:05	F13 200 m häck			F12				15:05
15:10	P15 + F15 300 m häck							15:10
15:30		F15 + F13				M + P15 + K + F15		15:30
15:40	P15 + P12 800 m							15:40
15:50	K + F15 800 m							15:50
16:00	F13 + F12 800 m							16:00

Tidsprogramjusteringar i rött

Avprickning i löpningar senast 45 min före grenstart. Upprop 10 min före start.

Till löpfinal i P12/F12 och äldre: heatsegrare plus tider. Final direkt i häcklopp.

I hopp och kast upprop vid respektive plats 10 min före grenstart.

Längd och kula: P12/F12 och äldre får 3 försk, de 8 bästa i varje klass ytterligare 3 hopp/kast.

Längd och kula: P11/F11 och yngre får 4 försök.

Priser till de tre bästa i varje klass. Prisutdelning sker direkt efter avslutad gren.

Vi säljer hamburgare, korv, kaffe, te, fikabröd. Betalning med swish eller kort.