

PM TRIUMFGLASS-SPELEN 2024

Nummerlappar hämtas föreningsvis till vänster när man kommer in i tävlingshallen.

Nummerlapparna kan behållas men lämna gärna tillbaka nålarna (ha gärna med egna nålar).

Löpning:

Avprickning i löpgrenarna på listor i hallen senast 45 minuter före start. Upprop 10 min före start.

Vidarekvalificering till final på 60 m (PF13 och äldre): De 8 bästa tiderna.

PF 9, 10, 11 har INTE finaler. För slutplacering är tiderna avgörande oavsett heat.

På 200/600 m heatindelas efter angivna tider. För slutplacering är tiderna avgörande oavsett heat. # Om försöksheat utgår körs final på försökstid.

Teknikgrenar:

Höjd, stav, längd, tresteg och kula har upprop 10 min före grenstart.

F13/P13 och äldre: I längd, tresteg och kula har alla 3 försök. De 8 bästa får ytterligare 3 hopp/stötar.

F11/P11 och yngre: I längd och kula har alla 4 försök.

Trestegsavstånd:

P13/F13: 6 och 8 m ; P15/F15: 7 och 9 m ; K, M, F17, P17: 8 och 10 m

Höjningsschema:

PF9/10: 85-89-93, sedan +4 cm PF11: 90-94-98 sedan +4 cm

F 13: 110 115 120 125 130 134 138 141 144 +3 cm

K: 120 125 130 135 140 144 148 152 155 +3 cm

P 13: 110 115 120 125 130 135 139 143 146 +3 cm

M: 125 130 135 140 145 149 153 157 160 +3 cm

GLASS TILL ALLA hämtas i cafeterian mot uppvisande av nummerlapp.

MINNESMEDALJ TILL 11 år och yngre hämtas vid prispallen mot uppvisande av nummerlapp.

Prisutdelning till de 3 bästa i ALLA klasser, sker omedelbart efter grenen är klar.

Servering av hamburgare, korv, mackor, fikabröd, kaffe, te. Betalas med swish eller kort.

