

	Löpning	Längd	Tresteg	Höjd 1	Höjd 2	Kula 1	Kula 2	Stav	
9.30	F9 60 m final	F11	P12	F10	P11	F15	P9		9.30
9.50	F13 60 m försök								9.50
10.10	F12 60 m försök								10.10
10.20			P13			F17+K			10.20
10.25	P10 60 m final								10.25
10.30								F12+F13+ F15+F17	10.30
10.40	P11 60 m final								10.40
10.45		P10							10.45
10.50							F9		10.50
10.55				F11					10.55
11.00	F15 60 m försök		F12						11.00
11.05					P9				11.05
11.10						P11			11.10
11.15	P15 60 m försök								11.15
11.30	F10 60 m final								11.30
11.50	P9 60 m final								11.50
11.55		F10							11.55
12.00			F13						12.00
12.05							P10		12.05
12.15	F11 60 m final			P12					12.15
12.20						P15+M			12.20
12.35	P17 60 m försök				F9				12.35
12.45	M 60 m final								12.45
12.50	K+F17 60 m final								12.50
12.55	P13 60 m försök								12.55
13.05	P12 60 m försök	P9					F11		13.05
13.10			F15						13.10
13.20	P15 60 m final			P13					13.20
13.25	F12 60 m final								13.25
13.30	F13 60 m final							P12+P15+ P17+M	13.30
13.35	P13 60 m final								13.35
13.40	P12 60 m final								13.40
13.45	F15 60 m final					F12			13.45
13.50	P17 60 m final								13.50
14.00	F9 600 m						F10		14.00
14.10				F13					14.10
14.15	P9 600 m				P10				14.15
14.25			P15						14.25
14.30						P13			14.30
14.35	P11 200 m	F9							14.35
15.00	F10 200 m								15.00
15.15						P12			15.15
15.20	P10 200 m								15.20
15.35			P17+F17+ M+K						15.35
15.40					F12				15.40
15.45	F11 200 m								15.45
15.55		P11							15.55
16.00				K+M		F13			16.00
16.10	P10 600 m								16.10
16.25	F10 600 m								16.25
16.35	F11 600 m								16.35
16.45	P11 600 m								16.45
17.00	P17 200 m								17.00
17.05	M 200 m								17.05
17.10	F17 200 m								17.10

	Löpning	Längd	Tresteg	Höjd 1	Höjd 2	Kula 1	Kula 2	Stav	
17.15	K 200 m								17.15
17.20	P15 200 m								17.20
17.40	F15 200 m								17.40
18.00	F12 200 m								18.00
18.15	F13 200 m								18.15
18.35	P12 200 m								18.35
18.50	P13 200 m								18.50
19.00	K+F17 1000 m								19.00
19.05	M+P17 1000 m								19.05
19.15	P15 800 m								19.15
19.20	F15 800 m								19.20
19.30	F12+F13 600 m								19.30
19.35	P12+P13 600 m								19.35

VÄLKOMNA!

