Närkes Terräng-DM 18 okt 2026

Åsbro GoIF arrangerade vid Åsbro Kursgård "Knottebo"

Män 10 km, TOTALT

1	Per Enback -86	IF Start	33,57
2	David Klasson -89	Åsbro GoIF	36,59
3	Arvid Andersson -07	IF Start	37,27
4	Pär Johansson -74	Örebro AIK	37,28
5	Jimmy Jansson -79	IF Start	37,42
6	Nasrallah Saleh -90	Östansjö SK	38,05
7	Simon Hagström -81	Tisdagsklubben Örebro	39,25
8	Pär Muhr -72	Västerås LK	40,43
9	Johan Fredriksson -84	Kumla SF	41,00
10	Viktor Rikner -89	Karlslunds IF SF	41,26
11	Christoffer Kivling-87	Kumla SF	41,51
12	Senad Suhonjic -84	Norbergs OK	43,24
13	Rodney Hundermark -69	IFK Nora	43,25
14	Jonas Brännmyr -86	Föreningen Nature Running	43,38
15	Tage Berglez -11	IF Start	43,48
16	Julius Forsell-06	Hällefors LK	44,36
17	Melaim Hietala -91	Norbergs OK	44,43
18	Staffan Dahl -78	Örebro AIK	45,22
19	Anders Johansson -72	IF Start	45,36
20	Torbjörn Eriksson -66	IF Start	46,01
21	Mikael Hansson -63	IF Start	46,44
22	Roger Sköldqvist -65	IF Start	46,56
23	Peter Törnqvist -69	Östansjö SK	47,36
24	Tomas Galmén -71	Örebro AIK	48,04
25	Karl Kind -90	Örebro AIK	48,13
26	David Berg -89	IF Start	48,45
27	Dan Olsson-75	Örebro AIK	50,11
28	Daniel Borg -74	IFK Nora	51,23
29	Karl Johan Thuresson -79	Östansjö SK	55,15
30	Torbjörn Persson -63	Östansjö SK	56,11
31	Lars Karlsson -64	Östansjö SK	56,34
32	Patrik Bergström -71	Örebro AIK	65,15

Män 35, 10 km

1	David Klasson -89	Åsbro GoIF	36,59
2	Nasrallah Saleh -90	Östansjö SK	38,05
3	Viktor Rikner -89	Karlslunds IF SF	41,26
4	Christoffer Kivling-87	Kumla SF	41,51
5	Melaim Hietala -91	Norbergs OK	44,43
6	Karl Kind -90	Örebro AIK	48,13
7	David Berg -89	IF Start	48,45

Män 40, 10 km

1	Per Enback -86	IF Start	33,57
2	Johan Fredriksson -84	Kumla SF	41,00
3	Senad Suhonjic -84	Norbergs OK	43,24
4	Jonas Brännmyr -86	Föreningen Nature Running	43,38
	Män 45, 10 km		
1	Jimmy Jansson -79	IF Start	37,42
2	Simon Hagström -81	Tisdagsklubben Örebro	39,25
3	Staffan Dahl -78	Örebro AIK	45,22
4	Karl Johan Thuresson -79	Östansjö SK	55,15
	Män 50, 10 km		
1	Pär Johansson -74	Örebro AIK	37,28
2	Pär Muhr -72	Västerås LK	40,43
3	Anders Johansson -72	IF Start	45,36
4	Dan Olsson-75	Örebro AIK	50,11
5	Daniel Borg -74	IFK Nora	51,23
	Män 55, 10 km		
1	Rodney Hundermark -69	IFK Nora	43,25
2	Peter Törnqvist -69	Östansjö SK	47,36
3	Tomas Galmén -71	Örebro AIK	48,04
4	Patrik Bergström -71	Örebro AIK	65,15
	Män 60, 10 km		
1	Torbjörn Eriksson -66	IF Start	46,01
2	Mikael Hansson -63	IF Start	46,44
3	Roger Sköldqvist -65	IF Start	46,56
4	Torbjörn Persson -63	Östansjö SK	56,11
5	Lars Karlsson -64	Östansjö SK	56,34
	Kvinnor 10 km, TOTALT		
1	Hanna Imhagen -03	Örebro AIK	41,57
2	Julia Forslin-82	Västerås FK	42,57
3	Marie Dasler -68	IF Start	43,08
4	Iva Navrátilová Fagré -75	Örebro AIK	44,29
5	Antje Wiksten -75	IF Start	47,30
6	Amanda Brunosson -86	Kumla SF	48,54
7	Maria Nagle -76	IF Start	50,20
8	Anette Blückert -72	Östansjö SK	51,43
9	Emma Holmberg -90	IFK Nora	52,01
10	Moa-Lisa Björk -76	IF Start	52,21
11	Maria Borg -73	IF Start	53,17
12	Kristina Lagerman -85	Storådalens SK	54,36
13	Elin Enback -87	IF Start	55,35
14	Pansy Ståhl-72	IF Start	57,45
15	Carolina Sandberg -77	Örebro AIK	58,22
16	Hanna Fridhamre -77	IFK Nora	58,27

17	Tina Fingal -76	IFK Nora	66,00
	Kvinnor 35, 10 km		
1	Emma Holmberg -90	IFK Nora	52,01
2	Elin Enback -87	IF Start	55,35
	Kvinnor 40, 10 km		
1	Julia Forslin-82	Västerås FK	42,57
2	Amanda Brunosson -86	Kumla SF	48,54
3	Kristina Lagerman -85	Storådalens SK	54,36
	Kvinnor 45, 10 km		
1	Carolina Sandberg -77	Örebro AIK	58,22
2	Hanna Fridhamre -77	IFK Nora	58,27
	Kvinnor 50, 10 km		
1	Iva Navrátilová Fagré -75	Örebro AIK	44,29
2	Antje Wiksten -75	IF Start	47,30
3	Maria Nagle -76	IF Start	50,20
4	Anette Blückert -72	Östansjö SK	51,43
5	Moa-Lisa Björk -76	IF Start	52,21
6	Maria Borg -73	IF Start	53,17
7	Pansy Ståhl-72	IF Start	57,45
8	Tina Fingal -76	IFK Nora	66,00
	Kvinnor 55, 10 km		
1	Marie Dasler -68	IF Start	43,08
	Män 5 km, TOTALT		
1	Stojko Despotoski -57	Laxå OK	23,20
2	Torbjörn Sjölander -61	Örebro AIK	23,29
3	Göte Pettersson -57	Örebro AIK	26,03
4	Hans Backström -53	Östansjö SK	27,12
5	Anders Blomgren -61	Åsbro GoIF	27,37
6	Ove Karasiak -53	Åsbro GoIF	29,14
7	Evert Johansson-52	OK Tisaren	30,01
8	Per Börjesson -54	Östansjö SK	30,09
9	Bengt Nilsson -49	Östansjö SK	30,10
10	Peter Comét -56	IFK Nora	35,17
11	Sven-Olof Dahlgren -44	Kopparbergs IF	40,46
12	Gösta Carlsson -44	KFUM Örebro Friidrott	47,11
	Tauno Mertala -53	IF Start	dnf
	Män 65, 5 km		
1	Stojko Despotoski -57	Laxå OK	23,20
2	Torbjörn Sjölander -61	Örebro AIK	23,29
3	Göte Pettersson -57	Örebro AIK	26,03
4	Anders Blomgren -61	Åsbro GoIF	27,37

	Män 70, 5 km		
1	**Hans Backström -53**	**Östansjö SK**	**27,12**
2	**Ove Karasiak -53**	**Åsbro GoIF**	**29,14**
3	**Evert Johansson-52**	**OK Tisaren**	**30,01**
4	**Per Börjesson -54**	**Östansjö SK**	**30,09**
5	**Peter Comét -56**	**IFK Nora**	**35,17**
	Män 75, 5 km		
1	**Bengt Nilsson -49**	**Östansjö SK**	**30,10**
	Män 80, 5 km		
1	**Sven-Olof Dahlgren -44**	**Kopparbergs IF**	**40,46**
2	**Gösta Carlsson -44**	**KFUM Örebro Friidrott**	**47,11**
	Kvinnor 5 km. TOTALT		
1	**Rose-Marie Enmalm -54**	**IF Start**	**27,54**
2	**Maja Persson -53**	**Örebro AIK**	**34,25**
3	**Angela Börjesson -59**	**Östansjö SK**	**41,42**
4	**Ingegerd Eklund -41**	**Östansjö SK**	**46,52**
	Kvinnor 65, 5 km		
1	**Angela Börjesson -59**	**Östansjö SK**	**41,42**
	Kvinnor 70, 5 km		
1	**Rose-Marie Enmalm -54**	**IF Start**	**27,54**
2	**Maja Persson -53**	**Örebro AIK**	**34,25**
	Kvinnor 85, 5 km		
1	**Ingegerd Eklund -41**	**Östansjö SK**	**46,52**
	Öppenklass, 5 km		
1	**Erik Swedlund -91**	**Arboga**	**21,07**
2	**Hilma Berglez-16**	**KFUM Örebro Friidrott**	**24,54**
3	**Lea Forsbacka -14**	**Östansjö SK**	**27,52**
4	**Johan Gabrielsson -81**	**Laxå**	**30,12**
5	**Leo Åström -19**	**Laxå OK**	**34,00**
6	**Maria Åström -86**	**Föreningen Nature Running**	**34,01**
	Rosa Björk-17	**IF Start**	**dnf**
	Lotta Wiksten-17	**IF Start**	**dnf**
	Män 10 km, LAG		
1	**IF Start lag 1**	**Per Enback -86** **Arvid Andersson -07** **Jimmy Jansson -79**	**1.49,06**
2	**Örebro AIK lag 1**	**Pär Johansson -74** **Staffan Dahl -78**	**2.10,54**

		Tomas Galmén -71	
2	**IF Start lag 2**	**Tage Berglez -11** **Anders Johansson -72** **Torbjörn Eriksson -66**	**2.15,25**
3	**Östansjö SK**	**Nasrallah Saleh -90** **Peter Törnqvist -69** **Karl Johan Thuresson -79**	**2.20,56**
4	**IF Start lag 3**	**Mikael Hansson -63** **Roger Sköldqvist -65** **David Berg -89**	**2.22,25**
5	**Örebro AIK lag 2**	**Karl Kind -90** **Dan Olsson-75** **Patrik Bergström -71**	**2.43,39**
	Män Veteraner,10 km, LAG		
1	**IF Start lag 1**	**Per Enback -86** **Jimmy Jansson -79** **Anders Johansson -72**	**1.57,15**
2	**Örebro AIK lag 1**	**Pär Johansson -74** **Staffan Dahl -78** **Tomas Galmén -71**	**2.10,54**
3	**IF Start lag 2**	**Torbjörn Eriksson -66** **Mikael Hansson -63** **Roger Sköldqvist -65**	**2.19,41**
4	**Östansjö SK**	**Nasrallah Saleh -90** **Peter Törnqvist -69** **Karl Johan Thuresson -79**	**2.20,56**
5	**Örebro AIK lag 2**	**Karl Kind -90** **Dan Olsson-75** **Patrik Bergström -71**	**2.43,39**
	Kvinnor 10 km, LAG		
1	**IF Start lag 1**	**Marie Dasler -68** **Antje Wiksten -75** **Maria Nagle -76**	**2.20,58**
2	**Örebro AIK**	**Hanna Imhagen -03** **Iva Navrátilová Fagré -75** **Carolina Sandberg -77**	**2.24,48**

3	**IF Start lag 2**	**Moa-Lisa Björk -76** **Maria Borg -73** **Elin Enback -87**	**2.41,13**
4	**IFK Nora**	**Emma Holmberg -90** **Hanna Fridhamre -77** **Tina Fingal -76**	**2.56,38**

Kvinnor Veteraner 10 km, LAG

1	**IF Start lag 1**	**Marie Dasler -68** **Antje Wiksten -75** **Maria Nagle -76**	**2.20,58**
2	**IF Start lag 2**	**Moa-Lisa Björk -76** **Maria Borg -73** **Elin Enback -87**	**2.41,13**
3	**IFK Nora**	**Emma Holmberg -90** **Hanna Fridhamre -77** **Tina Fingal -76**	**2.56,38**

Män Veteraner 5 km, LAG

1	**Östansjö SK**	**Hans Backström -53** **Per Börjesson -54** **Bengt Nilsson -49**	**1.27,31**