

PM TRIUMFGLASS-SPELEN 2025

- # Nummerlappar hämtas föreningsvis till vänster när man kommer in i tävlingshallen.
- # Nummerlapparna kan behållas men lämna gärna tillbaka nålarna (ha gärna med egna nålar).

Löpning:

- # **Digital avprickning på webathletics.se** senast 45 minuter före start. Upprop 10 min före start.
- # Vidarekvalificering till final på 60 m (PF12 och äldre): **De 8 bästa tiderna.**
- # PF 9, 10, 11 har INTE finaler. För slutplacering är tiderna avgörande oavsett heat.
- # På 200/600 m heatindelas efter angivna tider. För slutplacering är tiderna avgörande oavsett heat.
- # Om försöksheat utgår körs final på försökstid. Heatordning är A, B, C.....

Teknikgrenar:

- # Höjd, stav, längd, tresteg och kula har upprop 10 min före grenstart.
- # F12/P12 och äldre: I längd, tresteg och kula har alla 3 försök. De 8 bästa får ytterligare 3 hopp/stötar.
- # F11/P11 och yngre: I längd och kula har alla 4 försök.

Trestegsavstånd:

PF12/PF13: 6 och 8 m P15/F15: 7 och 9 m K, M, F17, P17: 8 och 10 m

Höjningsschema för höjd hopp:

PF9/10: 85-89-93, sedan +4 cm
PF11: 90-94-98 sedan +4 cm
F12/13: 110 115 120 125 130 134 138 141 144 +3 cm
K: 120 125 130 135 140 144 148 152 155 +3 cm
P12/P13: 110 115 120 125 130 135 139 143 146 +3 cm
M: 125 130 135 140 145 149 153 157 160 +3 cm

Stavhopp:

Lägsta möjliga ingångshöjd är 1,55

GLASS TILL ALLA hämtas vid "lilla serveringen bredvid långbanan" mot uppvisande av nummerlapp.

MINNESMEDALJ TILL 11 år och yngre hämtas vid prispallen mot uppvisande av nummerlapp.

Prisutdelning till de **3 bästa i ALLA klasser**, sker omedelbart efter grenen är klar.

Servering av hamburgare, korv, mackor, fikabröd, kaffe, te. Betalas med swish eller kort.

Global Sport finns vid långbanan, och säljer skor och friidrottsutrustning.

Välkomna

Stocksätters IF
Åsbro Golf