

Kvinnor 35 - 60 meter

1	8.77 i	Monika Karlsson-69	Örebro/M	2007
---	--------	--------------------	----------	------

Kvinnor 35 - 100 meter

1	17.84 (17.6)	Malin Sjöberg-78	Askersund	2016
---	--------------	------------------	-----------	------

Kvinnor 35 - 1500 meter

1	5.34.23	Gun Britt Westerberg-53	Simrishamn	1991
---	---------	-------------------------	------------	------

Kvinnor 35 - 3000 meter

1	11.57.83	Gun Britt Westerberg-53	Örebro/U	1992
---	----------	-------------------------	----------	------

Kvinnor 35 - 5000 meter

1	21.01.69	Gun Britt Westerberg-53	Simrishamn	1991
---	----------	-------------------------	------------	------

Kvinnor 35 - 21097,5 meter

1	1.40.16	Anna Mogren-76	Göteborg	2011
2	1.46.13	Anna Carlberg-71	Göteborg	2006
3	1.52.54	Erica Persson-78	Göteborg	2017
4	1.55.23	Helena Nordlander-71	Göteborg	2010
5	1.58.29	Marina Blom-81	Göteborg	2017
6	2.00.04	Marie Carlberg-65	Göteborg	2002
7	2.03.29	Anneli Ryberg-63	Öresund	2000
8	2.08.10	Christina Selg-61	Göteborg	1999
9	2.09.30	Åsa Jonsson-58	Göteborg	1997
10	2.18.14	Anneli Hagel-67	Göteborg	2005

Kvinnor 35 - 42195 meter

1	4.03.36	Anna Mogren-76	Stockholm	2011
---	---------	----------------	-----------	------

Kvinnor 35 - 5 km väg

1	27.10	Malin Sjöberg-78	Kumla	2017
---	-------	------------------	-------	------

Kvinnor 35 - 10 km väg

1	48.31	Erica Persson-78	Kumla	2016
2	52.37	Maria Herbertsson-79	Kumla	2015
3	56.01 M	Marina Blom-81	Göteborg	2016
4	56.32	Angelica Jönsson-82	Örebro	2018

Kvinnor 35 - Längd

1	2.56	Malin Sjöberg-78	Askersund	2016
---	------	------------------	-----------	------

Kvinnor 35 – Kula 4 kg

1	07.13	Malin Sjöberg-78	Askersund	2016
2	06.00	Inge Karlsson-45	Åsbro	1980

Kvinnor 35 – Diskus 1 kg

1	16.03	Malin Sjöberg-78	Askersund	2016
2	13.22	Inge Karlsson-45	Åsbro	1980

Kvinnor 35 – Spjut 600 gram

1	21.64	Inger Johnsson-43	Hallsberg	1982
2	14.28	Inge Karlsson-45	Åsbro	1980

Kvinnor 40 - 30 meter

1	3.70	Monika Karlsson-69	Hallsberg	2011
2	3.98 i	Inga Stenbrink-39	Askersund	1983

Kvinnor 40 - 60 meter

1	08.69 i	Monika Karlsson-69	Karlskrona	2011
2	10.14 (10.0)	Linn Frih-75	Askersund	2017
3	10.54 (10.4)	Jenny Gäverth-75	Askersund	2017

Kvinnor 40 - 100 meter

1	13.63-w	Monika Karlsson-69	Skellefteå	2011
2	13.94 (13.7)	Inga Stenbrink-39	Larvik, Nor	1981
3	16.04 (15.8)	Jenny Gäverth-75	Askersund	2016

Kvinnor 40 – 200 meter

1	29.46 i	Monika Karlsson-69	Bollnäs	2012
---	---------	--------------------	---------	------

Kvinnor 40 - 21097,5 meter

1	1.36.10	Immi Eklind-48	Örebro	1989
2	1.46.28	Erica Bjärmark-70	Örebro	2011
3	1.46.47	Anneli Hagel-67	Göteborg	2009
4	1.52.13	Helena Nordlander-71	Göteborg	2014
5	1.54.12	Charlotta Bergwall-68	Göteborg	2012
6	1.56.36	Erica Persson-78	Göteborg	2018
7	1.56.43	Annelie Ryberg-63	Göteborg	2007
8	1.58.38	Helena Karlsén-68	Göteborg	2011
9	2.03.46	Åsa Jonsson-58	Öresund	2000
10	2.06.37	Lena Andersson-57	Öresund	2000
11	2.11.51	Marie Carlberg-65	Göteborg	2005
12	3.01.57	Irene Rosell-61	Göteborg	2001

Kvinnor 40 - 42195 meter

1	3.53.15	Erica Bjärmark-70	Stockholm	2013
2	3.59.20	Gun Britt Westerberg-53	Stockholm	1993
3	4.22.45	Annelie Ryberg-63	Stockholm	2006
4	5.45.25	Malin Sjöberg-78	Stockholm	2018

Kvinnor 40 - 5 km väg

1	23.08	Erica Bjärmark-70	Kumla	2011
---	-------	-------------------	-------	------

Kvinnor 40 - 10 km väg

1	43.35	Gun Britt Westerberg-53	Örebro	1993
2	49.12	Helena Nordlander-71	Kumla	2014
3	50.12	Anneli Hagel-67	Vretstorp	2008
4	53.21	Malin Sjöberg-78	Örebro	2018
5	53.53 M	Erica Persson-78	Göteborg	2018

Kvinnor 40 - Häck 60 meter

1	9.55 i	Monika Karlsson-69	Örebro/Ty	2011
---	--------	--------------------	-----------	------

Kvinnor 40 - Häck 80 meter

1	12.40	Monika Karlsson-69	Gävle	2011
---	-------	--------------------	-------	------

Kvinnor 40 - Häck 100 meter

1	20.64 (20.4)	Inga Stenbrink-39	Hallsberg	1982
---	--------------	-------------------	-----------	------

Kvinnor 40 - Höjd

1	1.40	Inga Stenbrink-39	Hallsberg	1983
2	1.13	Malin Sjöberg-78	Askersund	2018

Kvinnor 40 - Längd

1	5.25	Inga Stenbrink-39	Larvik, Nor	1981
2	4.03	Jenny Gäverth-75	Askersund	2017
3	3.10	Linn Frih-75	Askersund	2017

Medvind

w 5.30	Inga Stenbrink-39	Örebro/U	1982
--------	-------------------	----------	------

Kvinnor 40 - Stående längd

1	1.86	Linn Frih-75	Askersund	2019
---	------	--------------	-----------	------

Kvinnor 40 - Kula 4 kg

1	09.89	Inger Johnsson-43	Eskilstuna	1986
2	09.26	Inga Stenbrink-39	Hallsberg	1983
3	07.40	Linn Frih-75	Askersund	2019
4	06.77	Jenny Gäverth-75	Askersund	2017
5	05.02	Inge Karlsson-45	Askersund	1985

Kvinnor 40 - Diskus 1 kg

1	25.38	Inger Johnsson-43	Glanshammar	1987
2	23.76	Inga Stenbrink-39	Hallsberg	1982
3	19.08	Monika Karlsson-69	Askersund	2010
4	17.50	Jenny Gäverth-75	Askersund	2017
5	14.70	Linn Frih-75	Askersund	2017

Kvinnor 40 - Spjut 600 gram

1	16.30	Inger Johnsson-43	Askersund	1985
2	10.43	Malin Sjöberg-78	Askersund	2018
3	08.70	Inge Karlsson-45	Askersund	1985

Kvinnor 40 - Slägga 4 kg

1	13.30	Linn Frih-75	Askersund	2019
2	10.56	Anja Hagerud-78	Askersund	2021

Kvinnor 45 - 100 meter

1	13.75	Monika Karlsson-69	Huddinge	2014
1	13.98	Inga Stenbrink-39	Verona, Ita	1988

Kvinnor 45 – 200 meter

1	28.48	Monika Karlsson-69	Huddinge	2014
---	-------	--------------------	----------	------

Kvinnor 45 - 21097,5 meter

1	1.40.37	Gun Britt Westerberg-53	Öresund	2000
2	1.41.51	Dagmar Bergström-38	Örebro	1984
3	1.55.19	Annelie Ryberg-63	Örebro	2011
4	2.10.22	Therese Altskog-64	Örebro	2012
5	2.10.44	Lena Andersson-57	Göteborg	2006
6	2.39.31	Anette Johansson-54	Öresund	2000

Kvinnor 45 - 42195 meter

1	4.29.40	Annelie Ryberg-63	New York, USA	2011
---	---------	-------------------	---------------	------

Kvinnor 45 - 10 km väg

1	45.45	Anna Nyberg-76	Vretstorp	2009
2	58.54	Therese Altskog-64	Kumla	2012
3	58.58	Anneli Hagel-67	Stockholm	2014

Kvinnor 45 - Höjd

1	1.35	Inga Stenbrink-39	Pori, Fin	1987
2	1.08	Lisa Eklind-77	Askersund	2025

Kvinnor 45 - Längd

1	5.13	Inga Stenbrink-39	Hallsberg	1984
2	3.25	Lisa Eklind-77	Askersund	2025

Kvinnor 45 - Stående längd

1	1.49	Malin Blomqvist-72	Askersund	2019
---	------	--------------------	-----------	------

Kvinnor 45 - Kula 4 kg

1	9.49	Inger Johnsson-43	Örebro/U	1988
2	7.12	Lisa Eklind-77	Askersund	2025
3	6.24	Malin Blomqvist-72	Askersund	2019
4	5.36 i	Diana Mogren-71	Örebro/T	2017

Kvinnor 45 - Diskus 1 kg

1	23.98	Inger Johnsson-43	Uddevalla	1989
2	16.56	Lisa Eklind-77	Askersund	2025
3	12.00	Diana Mogren-71	Askersund	2018

Kvinnor 45 - Spjut 600 gram kg

1	16.50	Inga Stenbrink-39	Örebro/U	1984
2	14.48	Lisa Eklind-77	Askersund	2025

Kvinnor 45 - Slägga 3 kg

1	13.09	Linn Frih-75	Askersund	2021
1	11.18	Diana Mogren-71	Askersund	2018

Kvinnor 45 - Slägga 4 kg

1	15.26	Malin Blomqvist-72	Askersund	2019
---	-------	--------------------	-----------	------

Kvinnor 50 - 30 meter

1	3.98 i	Inga Stenbrink-39	Askersund	1989
---	--------	-------------------	-----------	------

Kvinnor 50 - 60 meter

1	08.63 i	Inga Stenbrink-39	Göteborg/FH	1990
---	---------	-------------------	-------------	------

Kvinnor 50 - 10000 meter

1	49.08,96	Karin Fogelqvist-60	Hallsberg	2013
---	----------	---------------------	-----------	------

Kvinnor 50 - 21097,5 meter

1	1.45.47	Dagmar Bergström-38	Örebro	1989
2	2.04.10	Lena Andersson-57	Göteborg	2007

Kvinnor 50 - 10 km väg

1	54.05	Karin Fogelqvist-60	Örebro	2013
2	56.17	Rosmari Knutsson-65	Kumla	2015
3	60.07	Therese Altskog-64	Kumla	2015

Kvinnor 50 - Höjd

1	1.40	Inga Stenbrink-39	Larvik, Nor	1989
---	------	-------------------	-------------	------

Kvinnor 50 - Längd

1	4.91	Inga Stenbrink-39	Budapest, Ung	1990
---	------	-------------------	---------------	------

Kvinnor 50 - Stående längd

1	2.50 i	Inga Stenbrink-39	Askersund	1990
---	--------	-------------------	-----------	------

Kvinnor 50 - Kula 3 kg

1	10.97 i	Inga Stenbrink-39	Örebro/M	1992
2	08.31 (4 kg)	Inger Johnsson-43	Södertälje	1993

Kvinnor 50 - Diskus 1 kg

1	19.62	Inger Johnsson-43	Södertälje	1993
---	-------	-------------------	------------	------

Kvinnor 55 - 21097,5 meter

1	3.47.52	Inge Karlsson-45	Öresund	2000
---	---------	------------------	---------	------