

MARS-SPELSREKORD

MÄN

60 m	7,05 Robert Larsson-Roos-87	Råby Rekarne Golf	2006
200 m	22,80 Henrik Malmberg-95	Huddinge AIS	2012
400 m	54,07 Peter Eriksson-81	KFUM Örebro	2000
800 m	1.55,38 Jonas Rosengren-72	KFUM Örebro	1993
1500 m	4.12,09 Arturs Steinbergs-74	KFUM Örebro	2007
3000 m	8.46.0m Per Sjögren-79	KFUM Örebro	2010
Häck 60 m	8,96 Erik Ehrlin-90	Ärla IF	2009
Höjd	2,00 Simon Wiklund-99	IK Wilske	2017
Stav	4,65 Per Drageryd-91	KFUM Örebro	2012
Längd	7,32 Mattias Sunneborn-70	Spårvägens FK	2012
Kula	16,60 Pontus Rabe-90	Bålsta IK	2012

POJKAR 19

60 m	7,09 Hugo Jansson-92	Glanshammars IF	2011
200 m	23,22 Edwin Råsberg-94	Hässelby SK	2012
800 m	1.59,37 Folke Eriksson-06	KFUM Örebro	2025
3000 m	8.59.52 Ali Pirgholizadeh-94	Eskilstuna FI	2013
Häck 60 m	8,96 Erik Ehrlin-90	Ärla IF	2009
Höjd	2,00 Simon Wiklund-99	IK Wilske	2017
Stav	4.45 Elias Andersson-07	Finspångs AIK	2025
	4.45 Marcial Zetterfeldt-07	Finspångs AIK	2025
Längd	7,01 Adam Johansson-91	IK Hakarpspojarna	2010
Kula	14,13 Ricky Wahlberg-08	Hammarby IF	2026

POJKAR 17

60 m	7,26 Daniel Erkas-94	Huddinge AIS	2011
200 m	22,94 Mikael Jakobsson-81	KFUM Örebro	1998
800 m	1.58,11 Anton Wåhlin-91	IF Linden	2008
1500 m	4.15,22 Julius Mördrup-02	IFK Lidingö	2019
Häck 60 m	8,41 Rickard Willman-94	Västerås FK	2011
Höjd	1,87 Mattias Karlsson-92	Enköpings AI	2009
Stav	4,68 Viktor Rahm-05	Västerås FK	2022
Längd	6,50 Rickard Willman-94	Västerås FK	2011
Kula 5 kg	17,19 Patrik Lindstedt-99	Hässelby SK	2016

POJKAR 16

60 m	7,08 Bimo Soenarso-01	Malmö AI	2017
200 m	23.05 Rasmus Hugosson-01	KFUM Örebro	2017
800 m	2.02,28 Albin Olausson-92	Åsbro Golf	2008
1500 m	4.16,40 Albin Olausson-92	Åsbro Golf	2008
3000 m	9.30,91 Rasmus H. Christensen-95	Sparta AM, Danmark	2011
Häck 60 m	8,40 Rickard Willman-94	Västerås FK	2010
Höjd	1,88 Andrei Popa-06	Mariestads AIF	2022
Stav	4,20 Oskar Norström-93	Stocksätters IF	2009
Längd	6,58 Rasmus Hugosson-01	KFUM Örebro	2017
Kula 5 kg	14,34 Emil Enqvist-11	Spårvägens FK	2026

POJKAR 15

60 m	7,44 Anton Nordback-94	Upsala IF	2009
200 m	23,66 Matin Björnsson-96	Sköldinge IF	2011
800 m	2.10,20 Daniel Gleimar-92	Ludvika FFI	2007
1500 m	4.27,33 Julius Mördrup-02	IFK Lidingö	2017
Häck 60 m	8,71 Daniel Grenegård-00	IF Göta	2015
Höjd	1,87 Simon Thor-00	IFK Märsta	2015
Stav	4,05 Simon Thor-00	IFK Märsta	2015
Längd	6,11 Oliver Ellström-03	IF Göta	2018
Kula 4 kg	16,85 Emil Enqvist-11	Spårvägens FK	2026

POJKAR 14

60 m	7,36 Eric Nilsson Struck-08	Istrum SK	2022
200 m	24,31 Eric Nilsson Struck-08	Istrum SK	2022
800 m	2.12,11 Erik Hagelin-89	IK Akele	2003
1500 m	4.41,69 August Mollén-99	IK Norrköping FI	2013
Häck 60 m	8,75 Joel Enander-05	Täby IS	2019
Höjd	1,76 Philip Andersson-95	SOK Träff	2009
Stav	3,70 Linus Jönsson-05	Tjalve IF	2019
Längd	5,91 Eric Nilsson Struck-08	Istrum SK	2022
Kula 4 kg	13,21 Albin Lager-96	KFUM Örebro	2010

POJKAR 13

60 m	7,90 Sigge Bergentz-06	KFUM Örebro	2019
200 m	25,76 Sigge Bergentz-06	KFUM Örebro	2019
800 m	2.17,72 Albin Wallenius-03	Västerås FK	2016
Häck 60 m	9,18 Joel Enander-05	Täby IS	2018
Höjd	1.70 Ludwig Jaasund-04	Västerås FK	2017
Stav	3,18 Linus Jönsson-05	IF Tjalve	2018
Längd	5,46 Adrian Wasswa Aalberg	Romerike Friidrett, NOR	2024
Kula 3 kg	14,45 Albin Lager-96	KFUM Örebro	2009

POJKAR 12

60 m	8,12 Zion Eriksson-02	IK Stål	2014
200 m	26,55 Zion Eriksson-02	IK Stål	2014
800 m	2.21,30 Silas Andersson-10	Falkenbergs IK	2022
Häck 60 m	10,22 Jacob Rune-07	Täby IS	2019
Höjd	1,52 Tom Johansson-99	KFUM Örebro	2011
	1,52 Zion Eriksson-02	IK Stål	2014
	1,52 Julius Wiklund-06	IK Wilske	2018
	1,52 Elliot Bergman-14	Åkersberga SK	2026
Längd	5,32 Andreas Trajkovski	Köbenhavns IF, Danmark	2005
Kula 3 kg	11,06 Emil Widén-95	Österfärnebo IF	2007

POJKAR 11

60 m	8.37 Melker Jensfelt-06	Malmö AI	2017
200 m	28,53 Axel Tallsäter	IF Göta	2024
600 m	1.59,09 Erik Alex-92	Fjugesta IF	2003
800 m	2.29.49 Karl Ottfalk-06	IFK Lidingö	2017
Häck 60 m(60 cm)	9,81 Jacob Rune-07	Täby IS	2018
Höjd	1,47 David Berglund-07	AIK Friidrott	2018
Längd	4,95 Zion Eriksson-02	IK Stål	2013
Kula 2 kg	10,73 Jakob Samuelsson-98	Hässelby SK	2009

POJKAR 10

60 m	8,89 Zion Eriksson-02	IK Stål	2012
200 m	29,40 Zion Eriksson-02	IK Stål	2012
600 m	1.50,92 Oliver Hegbart-06	IFK Lidingö	2016
Häck 60 m(60 cm)	10,79 Viktor Pettersson-05	Gillberga Lista IF	2015
	10,79 Elliot Lindén-16	IF Göta	2026
Höjd	1,39 Julius Wiklund-06	IK Wilske	2016
Längd	4,43 William Daun-09	Katrineholms SK	2019
Kula 2 kg	9,47 Rasmus Eriksson-98	Kils AIK	2008

POJKAR 9

60 m	9,28 Ludvig Brorson-00	KFUM Örebro	2008
200 m	32,01 Lucas Ulegård-03	Västerås FK	2012
600 m	1.58,56 Oliver Hegbart-06	IFK Lidingö	2015
Häck 60 m(60 cm)	11,37 Viktor Pettersson-05	Gillberga Lista IF	2014
Höjd	1.28 Maximilian Jarder-Møller -17	IF Göta	2026
Längd	3,92 William Daun-09	Katrineholms SK	2018
Kula 2 kg	8,04 Patrik Lindstedt-99	Hässelby SK	2008

KVINNOR

60 m	7,70	Julia Skugge-88	Glanshammars IF	2007
200 m	25,73	Moa Seger-99	Glanshammars IF	2015
800 m	2.18.31	Alice Magnell-Millán-05	Tjalve FIF	2024
1500 m	4.42.70	Kaja Holte Fjeldstad-10	Urædd Friidrett, NOR	2024
3000 m	10.18.22	Mikaela Kemppi-73	Örebro AIK	2017
Häck 60 m	9,17	Linnea Hård-96	Karlskoga FIF	2015
Höjd	1.74	Svea Victorén-08	KFUM Örebro	2024
Stav	3,63	Malin Vik Gregor-95	FIK Orion, Norge	2013
Längd	6,14	Tilde Johansson-01	Falkenbergs IK	2018
Kula 4 kg	12,40	Jenny Johansson-88	Västerås FK	2007

FLICKOR 19

60 m	7,70	Julia Skugge-88	Glanshammars IF	2007
200 m	25,80	Julia Skugge-88	Glanshammars IF	2007
800 m	2.18.31	Alice Magnell-Millán-05	Tjalve FIF	2024
3000 m	11.59.93	Jonna Hagelbrand-90	Säffle FIK	2008
Häck 60 m	9,17	Linnea Hård-96	Karlskoga FIF	2015
Höjd	1,68	Inger Anne Frøysedahl-89	IK Tjalve, Norge	2008
Stav	3,63	Malin Vik Gregor-95	FIK Orion, Norge	2013
Längd	5,53	Emelie Barenfeld-81	Glanshammars IF	2000
Kula	12,40	Jenny Johansson-88	Västerås FK	2007

FLICKOR 17

60 m	7,75	Julia Skugge-88	Glanshammars IF	2005
200 m	25,82	Sandra Wagner-92	KFUM Örebro	2009
800 m	2.18.47	Helena Karlsson-92	KFUM Örebro	2009
1500 m	5.06.58	Emelie Eriksson-00	Stora Skedvi IK	2017
3000 m	11.05.77	Victoria Rehn-92	Högbo GiF	2009
Häck 60 m	8,34	Tilde Johansson-01	Falkenbergs IK	2018
Höjd	1,61	Frida Blomqvist-87	Hökensås Ungdoms Ring	2004
	1,61	Petra Levtsjuk-94	KFUM Örebro	2011
Stav	3,50	Ebba Blomstrand-00	KFUM Örebro	2017
	3,50	Tilda Kapell-01	Hammarby IF	2018
Längd	6,14	Tilde Johansson-01	Falkenbergs IK	2018
Kula	14,84	Jennie Söderholm-93	Västerås FK	2010

FLICKOR 16

60 m	7,80	Emilia Kjellberg-96	IFK Sunne	2012
200 m	25,73	Moa Seger-99	Glanshammars IF	2015
800 m	2.18.86	Sara Rönnby-93	Enhörna IF	2009
1500 m	4.51.65	Agnes Sjöström-94	IK Westmannia	2010
Häck 60 m	8,95	Ellen Säaw-90	Stocksätters IF	2006
Höjd	1.74	Svea Victorén-08	KFUM Örebro	2024
Stav	3.25	Klara Johansson-09	Stocksätters IF	2025
Längd	5,72	Emilia Kjellberg-96	IFK Sunne	2012
Kula	13,28	Julia Axtelius-00	Enköpings AI	2016

FLICKOR 15

60 m	7,71 Anna Westerberg-80	IK Tiwaz	1995
200 m	25,28 Fanny Runheim-99	KFUM Örebro	2014
800 m	2.21,11 Alice Svantesson-97	Istrums SK	2012
1500 m	4.56,24 Johanna Mickels-02	Eskilstuna FI	2017
Häck 60 m	8,72 Fanny Runheim-99	KFUM Örebro	2014
Höjd	1,70 Isolde Väinölä-07	IK Westmannia	2022
Stav	3,39 Sara Winberg-04	Täby IS	2019
Längd	5,65 Caroline Taxén-94	Enköpings AIF	2009
Kula	14,17 Carolina Hjelt-86	Huddinge AIS	2001

FLICKOR 14

60 m	7,96 Susanne Schussler-95	IFK Sunne	2009
	7,96 Fanny Runheim-99	KFUM Örebro	2013
	7,96 Ella Sjöblom-02	Tyresö FK	2016
200 m	25,85 Fanny Runheim-99	KFUM Örebro	2013
800 m	2.20.88 Kaja Holte Fjeldstad-10	Urædd Friidrett, NOR	2024
1500 m	4.42.70 Kaja Holte Fjeldstad-10	Urædd Friidrett, NOR	2024
Häck 60 m	8,97 Fanny Runheim-99	KFUM Örebro	2013
Höjd	1,66 Lovisa Östervall-97	IFK Tumba	2011
Stav	3,21 Ebba Blomstrand-00	Åsbro Golf	2014
Längd	5,44 Caroline Taxén-94	Enköpings AIF	2008
Kula	13,50 Anna Karlsson-98	Motala AIF	2012

FLICKOR 13

60 m	8,00 Irene Ekelund-97	Kils AIK	2010
200 m	26,39 Hilma Kabo-12	IFK Mora FIK	2025
800 m	2.27,13 Lisa Fröberg-02	IFK Lidingö	2015
Häck 60 m	9,33 Minya Öryd-11	Västerås FK	2024
Höjd	1,63 Stina Blomqvist-91	Hökensås Ungdoms Ring	2004
Stav	3,30 Greta Erlandsson-05	Rånäs 4 H	2018
Längd	5,47 Emilia Kjellberg-96	IFK Sunne	2009
Kula	14,51 Linnéa Fohlén Gladh-06	Trollhättans FIK	2019

FLICKOR 12

60 m	8,15 Frida Hjorth-03	Säters IF	2015
200 m	27,59 Frida Hjorth-03	Säters IF	2015
800 m	2.32,53 Tyra Landin-02	Västerås FK	2014
Häck 60 m	9,98 Ellinor Sundstrand-94	Visby IF Gute	2006
Höjd	1,55 Frida Hjorth-03	Säters IF	2015
Stav	2,60 Ebba Blomstrand-00	Åsbro Golf	2012
Längd	5,26 Kajsa Karlén-98	KFUM Arvika	2010
Kula	11,70 Johanna Edvall-00	IF Skade	2012

FLICKOR 11

60 m	8,42 Frida Hjorth-03	Säters IF	2014
200 m	28,51 Frida Hjorth-03	Säters IF	2014
800 m	2.31,49 Majken Söderlund Larsson -07	Stenungsunds FI	2018
Häck 60 m(60 cm)	9,95 Alexandra Sörensen-99	Falu IK	2010
Höjd	1,46 Hedvig Pettersson-00	IF Göta	2011
Längd	5,06 Melody Wahlberg-13	Hammarby IF	2024
Kula	10,99 Melody Wahlberg-13	Hammarby IF	2024

FLICKOR 10

60 m	8,99 Malva Lönn-09	Hammarby IF	2019
200 m	29,32 Malva Lönn-09	Hammarby IF	2019
600 m	1.51,44 Majken Söderlund Larsson-07	Stenungsunds FI	2017
Häck 60 m(60 cm)	10,50 Ida Thunberg-99	IK Stål	2009
Höjd	1,37 Nellie Liebert Järman-12	Lidköpings IS	2022
	1,37 Sharon Ogbemudia -16	KFUM Örebro	2026
Längd	4,47 Melody Wahlberg-13	Tyresö FK	2023

Kula	9,84 Melody Wahlberg-13	Tyresö FK	2023
FLICKOR 9			
60 m	9,39 Hanna Hermansson-95	Kils AIK	2004
200 m	32,05 Hanna Hermansson-95	Kils AIK	2004
600 m	2.03,05 Hanna Hermansson-95	Kils AIK	2004
Häck 60 m(60 cm)	11,55 Frida Hjorth-03	Säters IF	2012
Höjd	1,24 Nike Eklind Ludvigsson-13	Åsbro Golf	2022
Längd	4,00 My Olsson-09	IF Göta	2018
Kula	7,26 Emmy Fahlstöm-92	Fjugesta IF	2001

VETERANER

60 m:

M35	7,47 Peter Hellgren-64	Bålsta IK	2003
M40	7,68 Angel Galán-72	Danderyds SK	2013
M45	7,53 Mattias Sunneborn-70	Visby IF Gute	2016
M50	7,69 Thomas Jönsson-65	Gefle IF	2017
M55	8,39 Benny Carlsson-59	Täby IS	2015
M60	8,16 Lars Wennblom-34	Hässelby SK	1995
M65	8,59 Lars Wennblom-34	Hässelby SK	2003
M70	8,93 Anthony Treacher-39	IFK Lidingö	2009
M75	9,07 Anthony Treacher-39	IFK Lidingö	2014
M80	9,39 Lars Wennblom-34	Hässelby SK	2014
K35	8,24 Petra Eklund-74	Täby IS	2010
K40	8,17 Anna Sunneborn-70	Spårvägens FK	2012
K45	8,24 Annelie Virenius Bergsjö-69	Vallentuna FK	2017
K50	8,53 Jenny Karlsson Rydensjö-75	Eskilstuna FI	2026
K55	8,59 Annelie Virenius Bergsjö-69	Vallentuna FK	2024
K60	10,22 Kerstin Broström-42	IK Heros	2003
K65	9,83 Barbro Bobäck-44	Säters IF FIK	2013
K70	11,27 Kerstin Boström-42	Säters IK FIK	2012
K75	11,50 Barbro Gadde-42	Upsala IF	2018
K80	12,14 Nora Wedemo-13	Fredrikshofs IF	1995

200 m:

M35	25,43 Andreas Daun -80	Katrineholms SK	2018
M40	25,02 Angel Galán-72	Danderyds SK	2013
M45	23,90 Peter Wallin-71	IFK Märsta	2016
M50	25,95 Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	2019
M55	27,41 Pether Askestam-68	Wärnamo SK	2025
M60	27,74 Lars Wennblom-34	Hässelby SK	1995
M65	28,97 Anthony Treacher-39	IFK Lidingö	2007
M70	29,31 Anthony Treacher-39	IFK Lidingö	2009
M75	30,31 Anthony Treacher-39	IFK Lidingö	2014
M80	31,86 Lars Wennblom-34	Hässelby SK	2014
M85	45,77 Ingvar Jonsson-26	GIF Manhem	2011
K35	27,47 Johanna Almsand-91	IF Hagen	2026
K40	27,34 Anna Sunneborn-70	Spårvägens FK	2012
K45	28,05 Görel Manners-63	Huddinge AIS	2012
K50	27,46 Katja Berend-62	Bromma IF	2016
K55	29,66 Annelie Virenius Bergsjö-69	Vallentuna FK	2024
K60	34,22 Ulla Karneback-53	FK Studenterna	2016
K65	35,08 Aino Holm-38	Torshälla FF	2003
K70	34,02 Ulla Litttenheim-47	Udevalla IS	2017
K80	48,12 Nora Wedemo-13	Fredrikshofs IF	1995

800 m:

M35	2.08,51 Christer Engström-63	IF Linden	2001
M40	2.04,57 Magnus Wallenius-73	Västerås FK	2016
M45	2.03,47 Sören Persson-65	IF Göta	2011

M50	2.08.39 Per Björkman-65	Stockholms FTF	2017
M55	2.09.48 Fredrik Nybäck-70	Spårvägens FK	2025
M60	2.16,01 Håkan Eriksson-61	Malungs SoFK	2024
M65	2.27,17 Kenneth Ivehag-43	Främmestads IK	2008
M70	3.23,96 Kryzstof Furmaniuk-48	Hellas FK	2019
K35	2.29.61 Evelina Larsson-90	Gefle IF	2025
K40	2.29,06 Linda Take-73	IF Göta	2013
K45	2.37,54 Betti Lukic-74	Västerås FK	2019
K50	2.50,69 Ewa Wahlberg-55	Uppsala LK	2003
K55	2.40,17 Ing Marie Johansson-64	Örebro AIK	2019
K60	2.58,09 Ulla Littenheim-47	Uddevalla IS	2011

3000 m:

M35	9.16,4m	Niklas Källmén-75	KFUM Örebro	2010
M40	9.05,51	Erik Framme-73	Hälle IF	2013
M45	9.45,95	Ulf Hallmén-68	Hagaby Golf	2016
M50	10.09,58	Lars Lundegård-65	IF Göta	2016
M55	10.18,06	BG Nilesjö-63	IS Göta	2018
M60	10.05,39	Håkan Eriksson-61	Malungs SoFK	2024
M65	10.38,42	Nils-Rune Andersson-38	Kopparbergs IF	2003
M75	11.48,60	Anders Hansson-44	Vilsta IK	2019
K35	10.18,94	Desiree Lilliehöök-86	Örgryte IS	2024
K40	10.18,22	Mikaela Kemppi-73	Örebro AIK	2017
K45	10.56,39	Linda Take-73	IF Göta	2018
K50	11.28,02	Marie Dasler-68	IF Start	2019
K55	11.35,77	IngMarie Johansson-64	Örebro AIK	2019
K60	12.57,90	Gudrun Fleetwood-43	Uppsala LK	2003

60 m häck:

M35	10.16	Magnus Thorstensson-77	IF Göta	2015
M40	11,77	Urban Håkansson-69	Falköpings AIK	2011
M45	10,81	Mikael Wallin-63	IFK Tumba	2010
M50	10,49	Magnus Åkerblom-73	Järna SK	2024
M60	9,95	Erik Norén-47	IK Wilske	2008
	9,95	Erik Norén-47	IK Wilske	2009
M65	10,37	Erik Norén-47	IK Wilske	2012
M70	11,53	Erik Norén-47	IK Wilske	2018
M75	15,24	Björn Oback-44	IFK Tumba	2019
K35	9,82	Victoria Westling-88	Motala AIF	2011
K40	9,55	Monika Karlsson-69	Åsbro Golf	2011
K45	9,54	Annelie Virenius Bergsjö-69	Vallentuna FK	2017
K50	9,99	Anita Norr-Eriksson-60	Golf Tjalve	2011

Höjd:

M35	1,78	Anders Daun-80	Katrineholms SK	2018
M40	1,69	Christian Brun-76	KFUM Örebro	2016
M45	1,73	Peter Höglund-59	IFK Kristinehamn	2008
M50	1,79	Peter Höglund-59	IFK Kristinehamn	2011
M55	1,74	Peter Höglund-59	IFK Kristinehamn	2014
M60	1,46	Mats Nagle-60	KFUM Örebro	2024
M65	1,53	Carl Erik Särndal-37	IFK Lund	2006
M75	1,35	Curt Carlsson-32	IFK Linköping	2008
M85	1,19	Nils Bertil Nevrup-26	Elmhults SC	2011
K35	1,40	Camilla Sevelin-82	Katrineholms SK	2019
K40	1,23	Sara Kiensby-77	Bålsta IK	2018
K45	1,40	Annelie Virenius Bergsjö-69	Vallentuna FK	2016
K75	1,11	Barbro Gadle-42	Upsala IF	2018

Stav:

M40	3,09	Adrian Efremov-76	Åsbro Golf	2019
M45	2,87	Joakim Larsson-72	Västerås FK	2017
M50	3,16	Panagiotis Avramidis-65	Hanvikens SK	2016
M55	2,50	Jörgen Drageryd-50	KFUM Örebro	2009
M60	3,07	Anders Tollstern-47	KFUM Örebro	2011
M75	2,15	Leif Gödecke-47	Nyköpings BIS	2025
M80	2,54	Lars Wennblom-34	Hässelby SK	2014

Längd:

M35	5,29	Robert Blomdahl-80	Lidköpings IS	2018
M40	7,32	Mattias Sunneborn-70	Spårvägens FK	2012
M45	5,47	Anders Bäckman-71	Danderyds SK	2016
M50	5,53	Tomas Fanta-68	Oskarshamns SK	2019

M55	5,23 Börje Nordin-50	Åsbro Golf	2007
M60	5,19 Sture Holmberg-51	Huddinge AIS	2011
M65	4,99 Sture Holmberg-51	Huddinge AIS	2018
M70	4,47 Anthony Treacher-39	IFK Lidingö	2009
M75	4,19 Anthony Treacher-39	IFK Lidingö	2014
M85	2,35 Ingvar Jonsson-26	GIF Manhem	2011
K35	4,93 Petra Eklund-74	Täby IS	2010
K40	4,65 Anita Norr-Eriksson-60	Golf Tjalve	2003
K45	4,79 Annelie Virenius Bergsjö-69	Vallentuna FK	2016
K50	4,73 Carina Palmqvist-62	Villstads GIF	2012
K55	4,23 Carina Palmqvist-62	Villstads GIF	2017
K75	3,11 Barbro Gadde-42	Upsala IF	2018

Kula:

M35	13,90	Lasse Ohtamaa-80	Huddinge AIS	2018
M40	13,23	Fred Stenberg-70	Gefle IF	2013
M45	13,78	Per Östlund-61	Hässelby SK	2008
M50	13,76	Per Östlund-61	Hässelby SK	2012
M55	14,75	Bengt Petersson-61	Huddinge AIS	2018
M60	11,20	Stig Arne Mattsson-51	Fredrikshofs IF	2012
M65	11,25	Jan Schallen-40	FGF Gotland	2006
M70	13,28	Bernhard Karlsson-33	Valö IK	2007
M75	13,62	Bernhard Karlsson-33	Valö IK	2008
M80	11,81	Bernhard Karlsson-33	Valö IK	2016
M85	10,54	Bernhard Karlsson-33	Valö IK	2019
K35	7,54	Primrose Ulegård-76	Västerås FK	2014
K40	10,03	Tina Trensmar-66	Huddinge AIS	2009
K45	8,96	Sandra Pettersson-73	IFK Lidingö	2018
K50	7,97	Lena Westerholm-73	Västerås FK	2025
K55	7,88	Sofia Carlsson-67	Tjalve FIF	2024