

VERKSAMHETSBERÄTTELSE I FRIIDROTT 2023.

Träning:

Vi har bedrivit träning i Åsbro och Askersund. Åsbrogruppen har tränat i Åsbrohallen under vintern med tre träningar i veckan. Askersundsgruppen har tränat i Närlundahallen och även på Forma gym. Under vinterns tävlingssäsong har en träning i veckan varit i Tybblelundshallen, Örebro. Hösten 2023 startades en ny grupp med ungdomar 7-9 år, i Askersund. Det blev ett 15-tal som deltog, och som sedan fortsatt under våren 2024. Sommarträningen har varit på olika ställen, Åsbro skola, Solberga IP och på Transtensvallen, Hallsberg. Ledare i Askersund har varit Monika Karlsson och Börje Nordin, som också haft hjälp av de äldre ungdomarna. I Åsbro har Adrian Efremov och Anders Stjernström skött träningen. Vi glädjs åt att vi också fått flera nya löpare, där några bytt från andra klubbar.

Arrangemang:

Vårt stora arrangemang, Marsspelen hade knappt 2000 starter, vilket var lite mindre än tidigare. Triumfglasspelen som är på en dag, fick däremot rekordmånga deltagare, drygt 1500, vilket var det största endagsarrangemanget någonsin i Sverige!!! Närkespelen, vårt utomhusarrangegang i Hallsberg blev också det största som genomförts någonsin. Det är en tendens i hela landet att endagstävlingar ökar, medan tvådagars minskar, kanske beroende på kostnader med övernattnig. Åsbro DaCapo genomförde på höstkanten..

Resultat:

Vi deltog vid ungdoms-SM både inom och utomhus. Bäst lyckades Tuva Frih, med en 6:e plats inomhus och en 4:e plats utomhus på 300 m häck. På häckloppet ledde Tuva inför sista häcken, men fastnade och ramlade, tråkigt, eftersom de två första fick springa ungdomsfinnkampen. Albin Wallgren tog en 9:e plats på 1500 m och en 8:e på 2000 m hinder vid Ungdoms-SM. De yngre har gjort många fina resultat under året. Vi noterar framgångar för Widar Garp, Ludvig Zetterlund, Nike Eklind Ludvigsson, Matilda Sjöberg, Matilda Wester och Elina Wester.

Bland veteranerna har Börje Nordin tagit ett silver och tre brons vid veteran-SM. Silver också till Monika Karlsson vid mästerskapet utomhus.

Utmärkelsen "Årets Ungdom" gick till Tuva Frih.

För långlöparna har mycket handlat om Närkes långlöparcup. Flitiga löpare har varit Andreas Adolfsson, Ove Karasiak och Thomas Lindström.

Utmärkelsen "Årets Löpare" gick till Albin Wallgren, som vann löparcupens juniorklass.

Övrigt:

Vi ser framåt med tillförsikt, även om det droppat av några aktiva i Åsbrogruppen, medan det ökar i Askersund. Kanske kan de nationella framgångarna smitta av sig

Åsbro den 10 maj 2024

Börje Nordin

Resultatbilaga 2023

Ungdoms-SM, 16 år, inomhus, Västerås:

Tuva Frih, 6:a 400 m

Albin Wallgren, 9:a 1500 m

Ungdoms-SM, 16 år, utomhus, Helsingborg:

Tuva Frih, 4:a 300 m häck

Albin Wallgren, 9:a 1500 m

Albin Wallgren, 8:a 2000 m hinder

Veteran-SM, inomhus, Uppsala

Börje Nordin, 2:a längd M70

Börje Nordin, 3:a kula M70

Veteran-SM, utomhus, Göteborg

Börje Nordin, 3:a kula M70

Börje Nordin, 4:a diskus M70

Börje Nordin, 4:a spjut M70

Monika Karlsson, 2:a 80 m häck K50

Senior-DM, terräng:

David Klasson, 4:a 10 km

Veteran-DM, bana:

Börje Nordin, 1:a kula M70

Ove Karasiak, 3:a 5000 m, M70

Thomas Lindström, 3:a 5000 m, M65

Thomas Lindström, 3:a 10000 m, M65

Veteran-DM, marathon:

Anders Blomgren, 1:a M60

Veteran-DM, terräng:

Andreas Adolfsson, 1:a 4 km M45

Thomas Lindström, 2:a 4 km M65

Björn Karlsson, 3:a 4 km M40

Ove Karasiak, 2:a 10 km, M70

Ungdoms-DM, terräng:

Albin Wallgren, 1:a P17 4 km

Albin Wallgren, 2:a M22 10 km

Ungdoms-DM, inomhus:

Tuva Frih, 1:a F17 400 m