



Viktig info om antidoping för dig som medlem

Du omfattas av dopingregler

Som medlem i vår förening omfattas du av Riksidrottsförbundets stadgar och Idrottens antidopingreglemente. Reglerna grundar sig i Världsantidopingkoden, som är idrottens globala regelverk. Du är själv ytterst ansvarig att känna till och följa dopingreglerna. På antidoping.se kan du läsa mer om vad som räknas som doping och vad som händer om du bryter mot reglerna.

Kolla upp dina mediciner och sök medicinsk dispens

En del läkemedel innehåller dopingklassade substanser. I sökverktyget Läkemedelssök kan du enkelt söka upp din medicin och ta reda på om den är okej att använda. Vilka substanser som är dopingklassade styrs av WADA:s Dopinglista. Läkemedelssök och dopinglistan hittar du på antidoping.se.

Är ditt läkemedel dopingklassat och det inte finns några tillåtna alternativ, kan du behöva söka medicinsk dispens i Sverige eller internationellt beroende på vilken nivå du idrottar på. Ta reda på vad som gäller för just dig på antidoping.se.

Du kan dopingtestas

Som medlem i vår förening kan du bli utvald till dopingkontroll. För att du ska veta hur en dopingkontroll går till samt dina rättigheter och skyldigheter i samband med den, finns både film, informationsfolder och inspelad föreläsning antidoping.se. Det kan kännas skönt att vara förberedd första gången du är med om en dopingkontroll. Kosttillskott kan innebära en

Indoor rowing

Est 2020



dopingrisk Riksidrottsförbundet och Antidoping Sverige avråder från användning av kosttillskott, mer än på rent medicinska grunder. Många preparat på marknaden är otillräckligt kontrollerade och kan innehålla dopingklassade substanser, trots att det inte står på innehållsförteckningen. Eftersom du är ytterst ansvarig för vad du stoppar i dig, så sker allt bruk av kosttillskott på egen risk. Läs mer om riskerna med kosttillskott på antidoping.se.

Vi har ett förebyggande antidopingarbete

Vår förening är vaccinerad mot doping, enligt Antidoping Sveriges upplägg. I vår antidopingplan kan du läsa mer om hur vi arbetar för att förebygga doping i vår verksamhet och hur vi bemöter akuta situationer. Läs vår antidopingplan [här](#)

NIRFs styrelse 2026-01-09