



Svenska Roddförbundet bjuder in till
Svenska Mästerskapen
och
SAIFs Student-SM
i inomhusrodd
Jönköping 2-3 april

Lopplista Lördag 2 april

Första start tidigast 10:00 lördag

Swedish Open = tävlingar öppna för alla

Svenska

Mästerskapen/Förbundsmästerskap/Inbjudningslopp junior D*

***För att få tävla i gulmarkerade klasser behöver du vara medlem i en svensk roddklubb samt ha tävlingslicens.**

SAIFs Student-SM i inomhusrodd, för att få delta här måste du vara medlem i en studentidrottsförening ansluten till SAIF.

Förbundsmästerskap för brandförvarare

Vitt = övriga klasser

A - SRs förbundsmästerskap/Inbjudningslopp junior D 250m-1000m

Förbundsmästerskap/Inbjudningslopp junior D

Lopp: 1000m, 500m, 250m junior B-D

- | | |
|---|-----------------------------|
| 1 | Under 17 (junior B) män |
| 2 | Under 17 (junior B) kvinnor |
| 3 | Under 15 (junior C) män |
| 4 | Under 15 (junior C) kvinnor |
| 5 | Under 13 (junior D) pojkar |
| 6 | Under 13 (junior D) flickor |
| 7 | Under 11 (junior D) pojkar |
| 8 | Under 11 (junior D) flickor |

Distans: Starttid: Startavgift:

1000m	00:00	100 kr
1000m	00:15	100 kr
500m	00:30	100 kr
500m	00:45	100 kr
250m	01:00	100 kr
250m	01:00	100 kr
250m	01:15	100 kr
250m	01:15	100 kr

B -1000m lopp masters (motionsklass)

Swedish Open

1000m masters med handikapp för ålder, kön,

Lopp: vikt

- | | |
|----|--------------|
| 9 | Master 19-39 |
| 10 | Master 40- |

Distans: Starttid: Startavgift:

1000m	01:30	150 kr
1000m	01:30	150 kr



Lindströms Bil

Pålssons Bygg

Vi håller måttet



C - 2000m lopp

Svenska mästerskapen

Lopp: 2000m lättvikt/öppen klass	Distans:	Starttid:	Startavgift:
11 Senior lättvikt män	2000m	02:00	200 kr
12 Senior män	2000m	02:00	200 kr
13 Senior lättvikt kvinnor	2000m	02:20	200 kr
14 Senior kvinnor	2000m	02:20	200 kr

Svenska juniormästerskapen

Lopp: 2000m junior A	Distans:	Starttid:	Startavgift:
15 Under 19 (Junior A) män	2000m	02:40	200 kr
16 Under 19 (Junior A) kvinnor	2000m	03:00	200 kr

Swedish Open

Lopp: 2000m Para-rodd klasser (utan WR-klassifikation)	Distans:	Starttid:	Startavgift:
17 Para män	2000m	03:20	200 kr
18 Para kvinnor	2000m	03:20	200 kr

D - 1000m SM för universitetsstudenter

SAIFs Svenska Mästerskap i inomhusrodd för studenter

Lopp: 1000m studenter	Distans:	Starttid:	Startavgift:
19 Universitetsstudenter män	1000m	03:40	200 kr
20 Universitetsstudenter kvinnor	1000m	03:55	200 kr

Lunchuppehåll

E - 500m Förbundsmästerskap för brandförvarare

Svenska Brandförvarsmästerskapen i inomhusrodd

Lopp: 500m klasser	Distans:	Starttid:	Startavgift:
21 Senior öppen klass män	500m	04:30	150 kr
22 Senior öppen klass kvinnor	500m	04:30	150 kr

F - Fiskespelet 4 min

Swedish open Fiskespelsutmaning

Lopp: 4 min CII Fiskespelet	Distans:	Starttid:	Startavgift:
23 Kvinnor, män, flickor och pojkar alla åldrar	4 min	04:45	25 kr

G - Jönköping University Local Challenge

Jönköping University Indoor Rowing 500m Challenge

Lopp: 500m klasser	Distans:	Starttid:	Startavgift:
24 JU Studenter och personal män	500m	05:00	150 kr
25 JU Studenter och personal kvinnor	500m	05:00	150 kr

H - Skolcupen 500m

Swedish Open

Lopp: 500m för skolelever	Distans:	Starttid:	Startavgift:
26 Gymnasiet kvinnor	500m	05:15	100 kr
27 Gymnasiet män	500m	05:30	100 kr



Lindströms Bil

Pålssons Bygg
Vi håller måttet



28	Grundskolan kvinnor	500m	05:15	100 kr
29	Grundskola män	500m	05:30	100 kr
30	Särskola öppen klass	250m	05:45	100 kr

I - Ergathlon singelklass

Swedish Open

Lopp:	500m SkiErg, 500m RowErg, 1 km BikeErg	Distans:	Starttid:	Startavgift:
31	Män öppen klass	2000m	06:00	250 kr
32	Kvinnor öppen klass	2000m	06:20	250 kr

J - Mixstafett 2000m

Swedish Open 2000m mixstafett

Lopp:	Mixstafett HDSJU**	Distans:	Starttid:	Startavgift:
33	Kvinnor/Män/Senior/Junior/Ungdom, minst 3 deltagare per lag varav minst 2 ska vara junior/ungdom.	2000m	06:45	250 kr

** Minst 3 deltagare per lag varav minst 2 ska vara junior-/ungdomsroddare. Juniorerna måste tillsammans ro minst 1000m, i övrigt får man fördela roddarna hur man vill. En och samma roddare kan ro en eller fler gånger. Växlingarna räknas in i tiden.



Lindströms Bil

Pålssons Bygg
Vi håller måttet



Lopplista söndag 3 april

Första start tidigast 8:00

K - Maraton 42 195m

Swedish Open roddmaskinsmaraton***

***Ställs in vid färre än 6 anmälda.

Lopp: 42 195 m

- | | Distans: | Starttid: | Startavg: |
|--|------------|-----------|-----------|
| 34 Maraton män alla ålderskategorier | 42
195m | 00:00 | 250 kr |
| 35 Maraton kvinnor alla ålderskategorier | 42
195m | 00:00 | 250 kr |

L - Skolstafetter 10 min

Swedish Open skolstafetter

Lopp: 10 min, 6 pers:

- | | Distans: | Starttid: | Startavg: |
|----------------------------------|----------|-----------|-----------|
| 36 Under 20 mix (gymnasieskolor) | 10 min | 01:00 | 250 kr |
| 37 Under 17 mix (grundskolor) | 10 min | 01:20 | 250 kr |

M - 2x på slides

Swedish Open

Lopp: 2000m 2x mix

- | | Distans: | Starttid: | Startavg: |
|---------------------------------|----------|-----------|-----------|
| 38 Mix2x på slides, öppen klass | 2000m | 01:40 | 300 kr |

Swedish Open

Lopp: 1000m Mix2x Masters (motionsklass)

- | | Distans: | Starttid: | Startavg: |
|---|----------|-----------|-----------|
| 39 Masters 19- Mix2x på slides med handikapp för kön, ålder, vikt | 1000m | 02:00 | 300 kr |

Förbundsmästerskap/Inbjudningslopp junior D 2x på slides

Lopp: 1000m, 500m, 250m 2x på slides

- | | Distans: | Starttid: | Startavg: |
|---------------------------------------|----------|-----------|-----------|
| 40 Under 17 (junior B) 2x män | 1000m | 02:15 | 150 kr |
| 41 Under 17 (junior B) 2x kvinnor | 1000m | 02:30 | 150 kr |
| 42 Under 15 (junior C) 2x män | 500m | 02:45 | 150 kr |
| 43 Under 15 (junior C) 2x kvinnor | 500m | 03:00 | 150 kr |
| 44 Under 13 (junior D) 2x öppen klass | 250m | 03:15 | 150 kr |
| 45 Under 11 (junior D) 2x öppen klass | 250m | 03:30 | 150 kr |

Svenska /junior-/ mästerskapen 2x på slides

Lopp: 2000m 2x på slides U19, senior och senior lättvikt

- | | Distans: | Starttid: | Startavg: |
|-----------------------------------|----------|-----------|-----------|
| 46 Under 19 (Junior A) 2x män | 2000m | 03:40 | 300 kr |
| 47 Under 19 (Junior A) 2x kvinnor | 2000m | 04:00 | 300 kr |
| 48 Senior Lättvikt 2x män | 2000m | 04:20 | 300 kr |
| 49 Senior Lättvikt 2x kvinnor | 2000m | 04:00 | 300 kr |
| 50 Senior (open) 2x män | 2000m | 04:20 | 300 kr |



Lindströms Bil

Pålssons Bygg
Vi håller måttet



51 Senior (open) 2x kvinnor 2000m 04:00 300 kr

SAIFs Svenska Mästerskap i inomhusrodd för studenter

Lopp: 1000m Universitetsstudenter Mix2x slides Distans: Starttid: Startavg:

52 Universitetsstudenter Mix2x på slides 1000m 04:40 300 kr

N - Fiskespelet stafett

Swedish Open Fiskespelet stafett

Lopp: 2x4 min CII Fiskespelet, flest poäng tillsammans vinner Distans: Starttid: Startavg:

53 Mixstafett 2x4 min Fiskespelet alla åldrar 2x4 min 04:55 50 kr

O - Företagsstafett 10 min

Lopp: Företags-/organisationslag om min 6 personer. Minst 2 Distans: Starttid: Startavg:

54 personer av vardera kön. Det lag som ror längst på 10 min inklusive växlingar, vinner. 10 min 05:15 1 000 kr

Lunch

P - 500 metersklasser

Swedish Open

Lopp: 500m masters (motionsklass) Distans: Starttid: Startavg:

55 Master 19-29 män 500m 06:00 150 kr

56 Master 19-29 lättvikt män 500m 06:00 150 kr

57 Master 19-29 kvinnor 500m 06:00 150 kr

58 Master 19-29 lättvikt kvinnor 500m 06:00 150 kr

59 Master 30-39 män 500m 06:00 150 kr

60 Master 30-39 lättvikt män 500m 06:00 150 kr

61 Master 30-39 kvinnor 500m 06:00 150 kr

62 Master 30-39 lättvikt kvinnor 500m 06:00 150 kr

63 Master 40-49 män 500m 06:00 150 kr

64 Master 40-49 lättvikt män 500m 06:00 150 kr

65 Master 40-49 kvinnor 500m 06:00 150 kr

66 Master 40-49 lättvikt kvinnor 500m 06:00 150 kr

67 Master 50-59 män 500m 06:00 150 kr

68 Master 50-59 lättvikt män 500m 06:00 150 kr

69 Master 50-59 kvinnor 500m 06:00 150 kr

70 Master 50-59 lättvikt kvinnor 500m 06:00 150 kr

71 Master 60+ män 500m 06:00 150 kr

72 Master 60+ lättvikt män 500m 06:00 150 kr

73 Master 60+ kvinnor 500m 06:00 150 kr

74 Master 60+ lättvikt kvinnor 500m 06:00 150 kr

Swedish Open

Lopp: 500m U19 (junior A) Distans: Starttid: Startavg:

75 Under 19 (Junior A) män 500m 06:10 150 kr

76 Under 19 (Junior A) kvinnor 500m 06:20 150 kr





Svenska mästerskapen

Lopp: 500m senior öppen- och lättviktsklass

	Distans:	Starttid:	Startavg:
77 Senior lättvikt män	500m	06:30	150 kr
78 Senior lättvikt kvinnor	500m	06:40	150 kr
79 Senior män	500m	06:50	150 kr
80 Senior kvinnor	500m	07:00	150 kr

Q - Ergathlon stafett (1 person per station)

Swedish Open

Lopp: 500m SkiErg, 500m Rowerg, 1 km Bike

	Distans:	Starttid:	Startavg:
81 Junior 12-18 år, mixlag	2000m	07:20	300 kr
82 Senior mixlag	2000m	07:40	300 kr
83 Senior herrlag	2000m	08:00	300 kr
84 Senior damlag	2000m	08:20	300 kr

Swedish Open Ergathlonstafett brandförvarare

Lopp: 500m SkiErg, 500m Rowerg, 1 km Bike

	Distans:	Starttid:	Startavg:
85 Team med 3 brandförvarsarbetare i varje	2000m	08:40	300 kr



Lindströms Bil

Pålssons Bygg
Vi håller måttet