



Antidopingplan för NIRF – Nationella Inomhusroddföreningen

Vi vill att:

Idrott ska vara fysiskt och psykiskt välgörande, vilket doping motverkar.

Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.

Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.

Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

Vår handlingsplan

Så här gör vi för att förebygga doping:

Styrelsen utser en antidopingansvarig, i samband med sitt konstituerande möte efter årsmötet. Den dopingansvarige ser till att åtgärderna i handlingsplanen genomförs.

Vi informerar klubbens ledare/tränare om gällande antidopingplan.

Ledare och tränare genomför Antidoping Sveriges e-utbildning [Ren vinnare](#)

Tävlingsaktiva måste ha genomfört e-utbildningen [Ren vinnare](#) för att få sin tävlingslicens.



Vi informerar klubbens medlemmar om antidopingplanen samt hur de själva enkelt kan få svar på om ett läkemedel är dopningsklassat eller inte, via den [läkemedelssök](#) som finns på Antidoping Sveriges hemsida.

Vi informerar om föreningens antidopningsplan på vår hemsida, sociala medier och i andra sammanhang, exempelvis till kommuner, sponsorer och andra samarbetspartners.

Vi håller vår hemsida uppdaterad med grundläggande antidoping-information, genom att utgå från dokumentet [Antidopingsnack](#) som finns att hitta på Antidoping Sveriges hemsida.

Akut

Så här gör vi vid en eventuell akut situation

Tar direkt kontakt med medlemmen

Om vi misstänker eller får kännedom om att det sker doping i vår förening, informerar vi föreningens Ordförande eller Antidopingansvarige, vilken sedan tar direkt kontakt med den berörda medlemmen. Finns det behov av externt stöd i processen tar styrelsen beslut om detta. Kom ihåg att ingen är fälld innan beslut är fattat.

Vi uppmanar våra medlemmar att rapportera misstänkt doping via [Antidopings kanaler för tipsinlämning](#)

Tänk på sekretessen



Sekretessen i en dopingutredning är sträng och fallet blir tidigast känt när idrottsutövaren (medlemmen) själv går ut med information eller stängs av under utredning. Information finns på [Ett dopingärendes gång](#) på Antidoping Sveriges hemsida.

Kontakt med media

Dopingfall skapar alltid stort intresse från massmedia. Därför är det endast föreningens Ordförande som har kontakt med media.

Kontakt med Antidoping Sverige

Föreningens Ordförande eller Antidopingansvarig tar kontakt med Antidoping Sverige för att få mer information om den fortsatta processen.

Informera övriga i styrelsen

När det har blivit bekräftat att det rör sig om en dopningsförseelse, informeras övriga i styrelsen om processen. Styrelsen fattar även beslut om eventuell spridning av information och åtgärder.

Positivt dopingprov / avstängning

Om idrottsutövaren (medlemmen) fälls för doping följer föreningen Antidoping Sveriges anvisningar.

Bland annat är träningsförbud och tävlingsförbud i organiserad form en följd av en fällande dom.

NIRFs styrelse 2026-01-09

Indoor rowing
Est 2020



NIRF - Nationella Inomhusroddföreningen

www.NIRF.se

nirf.rodd@gmail.com